

DEPORTE ESCOLAR Adaptado

PROGRAMA DE DEPORTE EN EDAD ESCOLAR BASADO EN LAS NECESIDADES DE LAS NIÑAS, NIÑOS Y JÓVENES EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD

Deporte para todas las personas



Todas/os iguales, todas/os diferentes

DEPORTE
20^{URTE}
GKEF FGDA

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa
Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Kultura, Lanikidetzeta, Gazteria
eta Kirol Departamentua



ETORKIZUNA
ORAIN

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Con la intención de lograr los mismos objetivos que persigue el programa de deporte escolar, a través del programa DEA/EKE (Deporte Escolar Adaptado / Eskola Kirola Egokitua) se pretende ofrecer a las/os jóvenes con discapacidad la posibilidad de realizar 2 sesiones de actividades deportivas semanales con personal técnico más especializado, para posteriormente, en función de las subestructuras y hábitos deportivos existentes a nivel local, realizar una orientación personalizada así como un proceso de acompañamiento a aquellas/os jóvenes que opten por seguir practicando algún deporte específico.

A la hora de formar los grupos, se analizan las características y necesidades de cada joven con el objetivo de integrarla/o en el entorno más adecuado, teniendo en cuenta el tipo de actividad, el horario, la accesibilidad de la instalación donde se realiza la práctica, la composición del grupo y los ratios del alumnado y del monitorado para garantizar el más adecuado nivel de atención.



OBJETIVOS Y CONTENIDOS GENERALES

*AUTONOMÍA, SOCIALIZACIÓN, MOTRICIDAD, HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES,
ACTIVIDADES FÍSICAS Y DIFERENTES ITINERARIOS DEPORTIVOS*

EDUCACIÓN EMOCIONAL

Emociones «
Autoestima «
Expresión corporal «
Comunicación «
Socialización «



HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS

Desplazamientos «
Saltos «
Virajes «
Manipulaciones «



PSICOMOTRICIDAD

- » Percepción espacio-temporal
- » Coordinación estática y dinámica
- » Equilibrio
- » Control-postural



JUEGOS

- » Juego libre
- » Sensoriales
- » Psicomotores
- » Sociomotores
- » Pre-deportes



HABILIDADES MOTRICES ESPECÍFICAS

- » Iniciación deportiva
- » Deportes individuales
- » Deportes de equipo



OBJETIVOS Y CONTENIDOS ESPECÍFICOS

ACTITUD ADECUADA RESPECTO A

- » Las normas
- » Hacia sí mismo
- » Hacia las-los demás
- » Material e instalaciones

POSTURA Y CONTROL CORPORAL

- » Desplazamientos
- » Simetría corporal posturas básicas
- » Contracción-relajación

JUEGOS

- » Desplazamientos con material
- » Coordinación óculo-manual y óculo-pédica
- » Juegos de colaboración / oposición



HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES Y COMUNICATIVAS

- » Saludo
- » Interacción con las-los demás
- » Comunicación tanto verbal como no verbal

SENSACIONES, SENTIMIENTOS Y PERCEPCIÓN ESPACIO-TEMPORAL

- » Experimentar, identificar y comunicar sensaciones
- » Percepción espacio-temporal (colores, tamaños, formas, ritmos, secuencias)

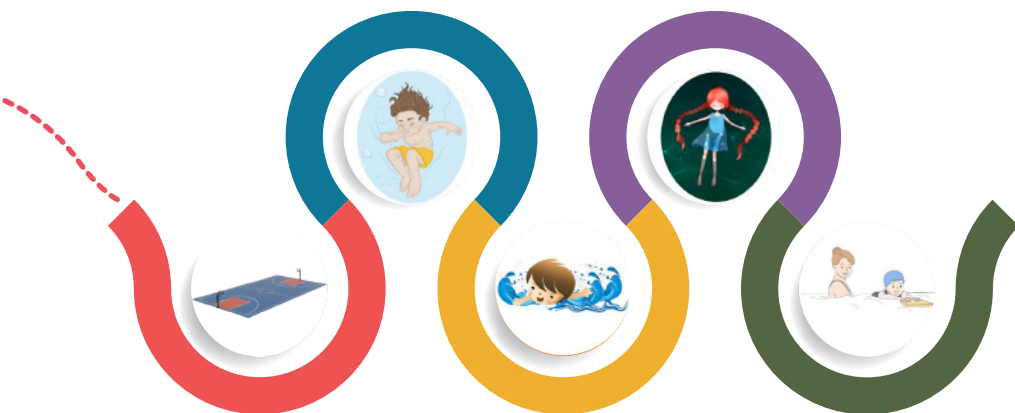


RESPIRACIÓN

- » Debajo del agua
- » Ritmos tanto dentro como fuera del agua
- » Coordinación entre ejercicio y respiración

FLOTACIÓN

- » Control postural con/sin material



INICIACIÓN DEPORTIVA

- » Coordinación motora
- » Capacidades físicas básicas
- » Técnica básica
- » Reglamentos generales

FAMILIARIZACIÓN CON EL AGUA

- » Aceptación tanto del agua como del material e instalaciones

PROPULSIÓN Y ESTILOS DE NATACIÓN

- » Desplazamientos con brazos/piernas
- » Coordinación
- » Control del tono
- » Coordinación brazos/piernas en diferentes estilos
- » Saltos y virajes

TAMBIEN REALIZAMOS OTRAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORMAN PARTE DEL PROGRAMA BÁSICO:

- » Servicio de orientación a las personas usuarias y sus familias
- » “Vivir la diferencia”: Con alumnado entre 3º de primaria - 4º de secundaria (ESO) se organizan sesiones para conocer y vivir la discapacidad en horario lectivo.
- » Jornadas de formación para garantizar la adecuada atención a la discapacidad en el deporte.
- » Colonias abiertas en verano. Para participar en este programa es imprescindible tener tramitada la Tarjeta Recreativa de la temporada.
- » Oferta de actividades al aire libre y encuentros deportivos de fin de semana, por comarcas, fomentando por un lado actividades de la naturaleza como el surf, la escalada o la montaña y por otro actividades de promoción de las diferentes modalidades deportivas como fútbol, natación, balonmano, goalball, boccia, pala, slalom, etc. Para participar en este programa es imprescindible tener tramitada la Tarjeta Recreativa de la temporada.



PARA PARTICIPAR EN EL PROGRAMA EKE:

1. Contacta con la persona que coordina el programa:
multikirola@gkef-fgda.org / **943 46 25 14**
2. Acércate a conocer el grupo EKE más próximo
y elige actividad: actividad en agua o en seco,
1 día o 2 a la semana,...
3. Tramita el seguro deportivo (Tarjeta Recreativa) (link web)



+ INFO

Paseo de Anoeta, nº 5,
20014 Donostia

943 462 514

www.gkef-fgda.org
info@gkef-fgda.org



**de LUNES
a VIERNES**

09:00 – 14:00



ESKUALDEAK | COMARCAS

BURUNTZALDEA

UROLA KOSTA

UROLA ERDIA

BIDASOA

OARSOALDEA

GOIERRI

UROLA GARAIA

TOLOSALDEA

DEBAGOIENA

DEBABARRENA



GKEF-FGDA bidez
GKEF-k antolatutako eskola-kirola
Deporte escolar organizado por FGDA

Aholkularitza zerbitzua / Servicio de asesoramiento



Udalaren bidez
Udalak antolatutako eskola-kirola
 Deporte escolar organizado por los ayuntamientos


Tokiko EK bidez
 Eskola-kirolaren tokiko egiturak
 Estructuras locales del deporte escolar



Mindara Elkarte
Club Mindara



GKEF-FGDA Elgoibar
 Eskola-kirolaren tokiko egitura
 Estructura local del deporte escolar


GKEF-FGDA Hernani

Kirolak irribarre guztiak behar dituelako!
Por que el deporte necesita todas las sonrisas.



www.facebook.com



GipKirolEgokitu



gipkirolegokitu

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Kultura, Lankidetzeta, Gazteria
eta Kirol Departamentua



**ETORKIZUNA
ORAIN**

20 URTE

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa
Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado