

# DEPORTE ESCOLAR Adaptado

PROGRAMA DE DEPORTE EN EDAD ESCOLAR BASADO EN LAS NECESIDADES  
DE LAS NIÑAS, NIÑOS Y JÓVENES EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD



Gipuzkoako Kirol Egokien Federazioa  
Federación Guipuzcoana de Deportes Adaptados

Gipuzkoako  
Foru Aldundia  
Kultura, Lankidetza, Gatzetria  
eta Kirol Departamentua



ETORKIZUNA  
ORAIN

# CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Con la intención de lograr los mismos objetivos que persigue el programa de deporte escolar, a través del programa DEA/EKE (Deporte Escolar Adaptado / Eskola Kirola Egokitua) se pretende ofrecer a las/os jóvenes con discapacidad la posibilidad de realizar 2 sesiones de actividades deportivas semanales con personal técnico más especializado, para posteriormente, en función de las subestructuras y hábitos deportivos existentes a nivel local, realizar una orientación personalizada así como un proceso de acompañamiento a aquellas/os jóvenes que opten por seguir practicando algún deporte específico.

A la hora de formar los grupos, se analizan las características y necesidades de cada joven con el objetivo de integrarla/o en el entorno más adecuado, teniendo en cuenta el tipo de actividad, el horario, la accesibilidad de la instalación donde se realiza la práctica, la composición del grupo y los ratios del alumnado y del monitorado para garantizar el más adecuado nivel de atención.



# OBJETIVOS Y CONTENIDOS GENERALES

AUTONOMÍA, SOCIALIZACIÓN, MOTRICIDAD, HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES,  
ACTIVIDADES FÍSICAS Y DIFERENTES ITINERARIOS DEPORTIVOS

## EDUCACIÓN EMOCIONAL

- Emociones «
- Autoestima «
- Expresión corporal «
- Comunicación «
- Socialización «



## PSICOMOTRICIDAD

- » Percepción espacio-temporal
- » Coordinación estática y dinámica
- » Equilibrio
- » Control-postural



## JUEGOS

- » Juego libre
- » Sensoriales
- » Psicomotores
- » Sociomotores
- » Pre-deportes



## HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS

- Desplazamientos «
- Saltos «
- Virajes «
- Manipulaciones «



## HABILIDADES MOTRICES ESPECÍFICAS

- » Iniciación deportiva
- » Deportes individuales
- » Deportes de equipo



# OBJETIVOS Y CONTENIDOS ESPECÍFICOS

## ACTITUD ADECUADA RESPECTO A

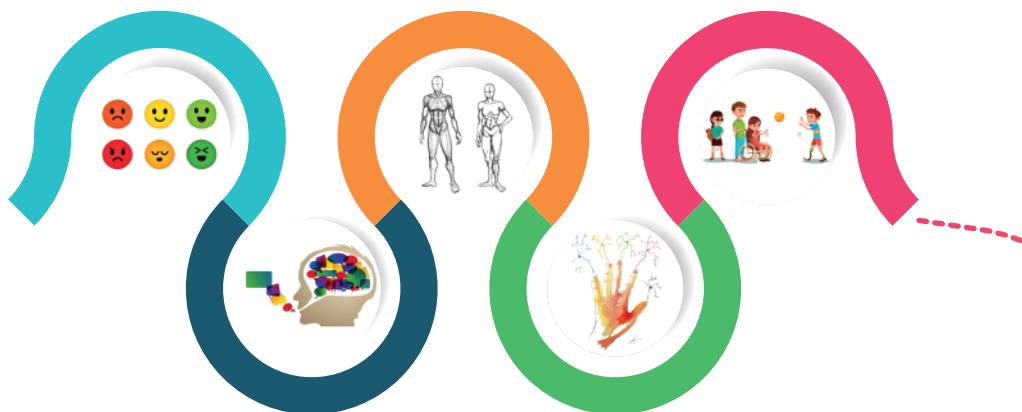
- » Las normas
- » Hacia sí mismo
- » Hacia las-los demás
- » Material e instalaciones

## POSTURA Y CONTROL CORPORAL

- » Desplazamientos
- » Simetría corporal posturas básicas
- » Contracción-relajación

## JUEGOS

- » Desplazamientos con material
- » Coordinación óculo-manual y óculo-pédica
- » Juegos de colaboración / oposición



## HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES Y COMUNICATIVAS

- » Saludo
- » Interacción con las-los demás
- » Comunicación tanto verbal como no verbal

## SENSACIONES, SENTIMIENTOS Y PERCEPCIÓN ESPACIO-TEMPORAL

- » Experimentar, identificar y comunicar sensaciones
- » Percepción espacio-temporal (colores, tamaños, formas, ritmos, secuencias)



## RESPIRACIÓN

- » Debajo del agua
- » Ritmos tanto dentro como fuera del agua
- » Coordinación entre ejercicio y respiración

## FLOTACIÓN

- » Control postural con/sin material



## INICIACIÓN DEPORTIVA

- » Coordinación motora
- » Capacidades físicas básicas
- » Técnica básica
- » Reglamentos generales

## FAMILIARIZACIÓN CON EL AGUA

- » Aceptación tanto del agua como del material e instalaciones

## PROPULSIÓN Y ESTILOS DE NATACIÓN

- » Desplazamientos con brazos/piernas
- » Coordinación
- » Control del tono
- » Coordinación brazos/piernas en diferentes estilos
- » Saltos y virajes

**TAMBIEN REALIZAMOS OTRAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS  
QUE FORMAN PARTE DEL PROGRAMA BÁSICO:**

- » Servicio de orientación a las personas usuarias y sus familias
- » "Vivir la diferencia": Con alumnado entre 3º de primaria - 4º de secundaria (ESO) se organizan sesiones para conocer y vivir la discapacidad en horario lectivo.
- » Jornadas de formación para garantizar la adecuada atención a la discapacidad en el deporte.
- » Colonias abiertas en verano. Para participar en este programa es imprescindible tener tramitada la Tarjeta Recreativa de la temporada.
- » Oferta de actividades al aire libre y encuentros deportivos de fin de semana, por comarcas, fomentando por un lado actividades de la naturaleza como el surf, la escalada o la montaña y por otro actividades de promoción de las diferentes modalidades deportivas como fútbol, natación, balonmano, goalball, boccia, pala, slalom, etc. Para participar en este programa es imprescindible tener tramitada la Tarjeta Recreativa de la temporada.



# PARA PARTICIPAR EN EL PROGRAMA EKE:

1. Contacta con la persona que coordina el programa:  
[multikirola@gkef-fgda.org](mailto:multikirola@gkef-fgda.org) / **943 46 25 14**
2. Acércate a conocer el grupo EKE más próximo  
y elige actividad: actividad en agua o en seco,  
1 día o 2 a la semana,...
3. Tramita el seguro deportivo (Tarjeta Recreativa) (link web)



# ESKOLA KIROL EGOKITUKO EGITURAKETA

## ESTRUCTURA DEL DEPORTE ESCOLAR ADAPTADO

# GIPUZKOA 2024

**ESKUALDEAK | COMARCAS**

DONOSTIALDEA

BURUNTZALDEA

UROLA KOSTA

UROLA ERDIA

BIDASOA

OARSOALDEA

GOIERRI

UROLA GARAIA

TOLOSALDEA

DEBAGOIENA

DEBABARRENA



**Kirolak irribarre guztiak behar dituelako!**  
Por que el deporte necesita todas las sonrisas.

[www.facebook.com](http://www.facebook.com)

GipKirolEgokitu

gipkirolegokitu

Gipuzkoako  
Foru Aldundia  
Kultura, Lankidetza, Gatzera  
eta Kirol Departamentua



ETORKIZUNA  
ORAIN

9629  
20 URTE  
GKEF FGDA  
Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa  
Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado



**GKEF-FGDA bidez**

GKEF-k antolatutako eskola-kirola  
Deporte escolar organizado por FGDA

Aholkularitza zerbitzu / Servicio de asesoramiento



**Udalaren bidez**

Udalak antolatutako eskola-kirola  
Deporte escolar organizado por los ayuntamientos



**Tokiko EK bidez**

Eskola-kirolaren tokiko egiturak  
Estructuras locales del deporte escolar



**Mindara Elkarte**

Club Mindara



**GKEF-FGDA Elgoibar**

Eskola-kirolaren tokiko egitura  
Estructura local del deporte escolar



**GKEF-FGDA Hernani**