



Gkef FGdA

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa
Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado

Memoria 2022

**“Desberdintasunak ikusarazten,
aukerak sortuz ”**

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Kultura, Turismo, Gazteria
eta Kirol Departamentua



ORAIN
KIROLA

Aurkibidea

1

SARRERA _04

2

JUSTIFIKAZIOA ETA DATUAK
"BEHAGI Gizarte-Behatokia" _06

3

PLAN ESTRATEGIKOA _08

- 3.1 XEDEA _08
- 3.2 IKUSPEGIA _08
- 3.3 BALIOAK _09

4

HELBURU OROKORRAK _11

5

LAN - ILDOAK _12

- 5.1 ORGANIGRAMA _13
- 5.2 GIPUZKOAKO KLUBAK ETA ATXIKITUTAKO
NAHIZ ATXIKI GABEKO ELKARTEAK _14

6

JARDUERA - PLANA 2022 _15

6.1 KIROL-EREMUA _16

- 6.1.1 LIZENTZIEN TRAMITAZIOA _16
- 6.1.2 TXAPELKETEN ANTOLAKUNTZA _17
- 6.1.3 KIROL-DIZIPLINA. ESTATUTUAK, ERREGELAMENDUAK ETA HAUTESKUNDE PROZESUAK _22
- 6.1.4 GIPUZKOAKO ESKOLA KIROL EGOKITU ETA INKLUSIBOA _22
- 6.1.5 ESKOLA KIROL INKLUSIBOA: EKI GIDA _25
- 6.1.6 UDALEKUAK- UDA 2022 GIPUZKOA _26
- 6.1.7 KIROL-TEKNIFIKAZIOA _28
- 6.1.8 KLUBEN KIROL- ESKOLEI ASISTENTZIA _33
- 6.1.9 GIPUZKOAKO KIROL- ERAKUNDEEI ASISTENTZIA _37
- 6.1.10 EMAKUMEAREN AHALDUNTZE AKTIBORAKO PROGRAMA _38
- 6.1.11 ENTRENAMENDU FUNTZIONALA _40
- 6.1.12 FORMAKUNTZAK _41

6.2 GIZARTEAN ESKU HARTZEKO ETA SENTSIBILIZATZEKO ESPARRUA _44

- 6.2.1 SENTSIBILIZAZIO JARDUNALDIAK _44
- 6.2.2 KIROL BARRERAK KANPAIN A _54
- 6.2.4 KOMUNIKAZIO JARDUERAK _56
- 6.2.5 BOLUNTARIOTZA PROGRAMA _57

6.3 HEGALAK ZABALIK FUNDAZIOARI LAGUNTZA TEKNIKOA _58

6.4 URETAKO ESTIMULAZIO GOIZTIARREKO PROGRAMA _58

6.5 PRAKTIKETAKO IKASLEEN PROGRAMA _58

6.6 BIZIPOZA PROIEKTUA ETA LANKIDETZA _59

7

BABESLEAK ETA LAGUNTAILEAK _60

1.

Aurkibidea

GKEFk 2022ean zehar **Gipuzkoako Foru Aldundiaren laguntzarekin** lanean jarraitu du, **GIPUZKOAKO LURRALDE HISTORIKOAN KIROL EGOKITUA** ikusarazi, bultzatu eta kudeatzeko.

Gure **2017-2020 PLAN ESTRATEGIKO**-an oinarrituta, **Foru Aldundiak** Gipuzkoan bultzatzen duen kirol kultura aldatzen laguntzen jarraitu dugu, klubien elkarlanarekin eta federazio honetako langile eta zuzendariak gidatuta. Goi-errendimenduaren alorrean, gainera, azken urteotan **Kirolgi eta Euskal Federazioarekin** elkarlanean, **GKEFk eta Hegalak Zabalik Fundazioak** koordinatzen duten **Teknikazio programaren** bitarteko fruituak jaso ditugu eta oso harro gaude, **TOKIO-2021 Paralinpiar Jokoetan BAT Basque team**-en bidez bi igerilari gipuzkoarrek lortutako emaitzak direla eta: *Iñigo Llopis/ Nahia Zudaire...*

Desgaitasuna duten pertsonen kirolean sartzeko aukera berriak izan ditzaten lanean jarraitu dugu azken urtean. Hori dela medio, udalerrietako kirol-politiketan eragitea izan da helburuetako bat, desgaitasunaren ikuspegia txertatuz, nahiz eta urte zaila izan den horretarako.

Gizartea sentsibilizatzen jarraitzen dugu kirolaren bitartez, izan ere, oraindik oztopoak aurkitzen ditugu kirol aukera ezberdinen eskaintzetan. Bide horretan ezinbestekoa da Gipuzkoako udalerririk ezberdinen inplikazioa, horrela sortuko baita denontzako kirola ikuspegia. Gizartea sentsibilizatzea ez da erraza izaten ari; udalerririk bakoitzeko erakunde komunitarioak misio horretan sar daitezten itunak bilatzen jarraitzen dugu. Garrantzitsua da udalerririk guztietan gizartean parte hartzeko aukera gehiago izatea, pertsonen dituzten behar, aukera eta motibazioen arabera kirolean parte hartu eta esperientzia parteka dezaten.

Kirola desgaitasunen bat duten pertsonak gizarteratzeko tresna baliagarria da. Horregatik, garrantzitsua da udalaren gizarte- eta kirol-politikak aktibatzen laguntzea eta kirol egokituak transmititu ditzakeen energia, motibazio eta balioen trasmisioan partaide sentitzea.

Kirol parte-hartze mota honek, batzuetan, espazio espezifikoak eskatzen ditu, eta beste batzuetan, espazio integratzaileak antola daitezke, desgaitasuna duten pertsonen eta desgaitasunik ez dutenen jarduerak baldintza berdinetan partekatu ahal izan ditzaten. Argitu beharra dago baina, kirol inklusiboa ez dela berez ateratzen, ez beti behintzat, eta behar bezala eragin eta kudeatzeko, nahita egin behar dela apustua.

Desgaitasunen bat duten pertsonentzako kirol-zerbitzuak normaltasunez eskuratzea, kirol-politikek oraindik ere gainditu gabe duten arazo bat da, gainditu beharreko oztopo eta aurreiritzi asko daudelako oraindik.

Nahiz eta azken **10 urteotan** erakundearen aldetik sentiberatasun sozial eta apustu politiko handiagoa sumatzen ari garen desgaitasuna duten pertsonen kirola eskuratzeari dagokionez dituzten beharrekiko, oraindik ere argi dago beharrak ez direla ezagutzen: instalazio eta ekipamenduetarako irisgarritasuna, langile espezializaturik eza, ezagutzarik eza, kirola kudeatzeko politiketan normaltasunez integratzeko zailtasunak, etab. Aspektu hauek, pertsonen eskubidea den zerbaitetarako sarbidea baldintzatzen duten oztopoak dira.

Pixkanaka, gizarte- eta kirol-politikak irekiagoak dira, eta udal- eta lurralde-mailako apustu garrantzitsuekin ikuspegia aldatzen ari dira. Horren erakusgarri da **KIROLEAN ANIZTASUNARI ARRETA EMATEKO EREDUA, Gipuzkoako Foru Aldundiak** bultzatuta, lankidetzan estuan ari garelarik.

Azpimarratzekoa da 2022aren amaieran 20 urte beteko ditugula federazio gisa. Ibilbide horretan gero eta kirol-klub, kirolari, federazio, udal eta bestelako erakunde gehiago batzen dira. Horien guztien helburua da desgaitasuna duten pertsonen kirol-inklusioko lantzea.

2.

JUSTIFIKAZIOA ETA DATUAK "BEHAGI Gizarte - Behatokia"

2018an, 716.616 biztanletatik, 50.873 izan ziren %33ko edo hortik gorako desgaitasun balorazioa zutenak, hau da, **biztanleria osoaren %7**. Horietatik 28.060 pertsonak dute mendekotasun balorazioa (gradua I-III artekoa).

Horietatik guztietatik, pertsona gutxi dira udaletako kirol- eskaintzaren bidez edota **GKEFK Gipuzkoako Lurralde Historikoan** eskaintzen dituen beste zerbitzu espezifiko batzuen bidez (klub, elkarte eta eskola-kirol egokituko zerbitzuen bidez) kirola beren ingurune hurbilenean praktikatu dezaketanak.

Oraindik ere, baliabide eskasia dela eta, batez ere Donostialdetik urrunen dauden eskualdeetan, kirola praktikatu ahal izateko eskaera askori ez zaio erantzuna ematen. Une honetan, **"inklusioa modan dagoen hitza da"**, eta ez da behar bezala erabiltzen; lehenik eta behin, kirola praktikatu ahal izatea lortu behar da, eta ondoren, kirol-jardueretan inklusioa lortzeko borrokatu beharko da ezinbestez, inklusio sozialerako eta bizikidetzaren positiborako espazioak sortzen lagundu nahi badugu.

GIPUZKOAKO KIROL EGOKITUEN FEDERAZIOA garen aldetik, helburua da, Foru-aldundia eta Udal-erakundeekin lankidetzan, urritasunen bat duten edo beren kargura urritasunen bat duten seme-alabak dituzten pertsonen orientazio egokia izatea familia- eta lan- **b i z i t z a** uztartzeko, beren beharrak eta ohiko bizilekutik hurbilen dauden kirol-instalazioetara sartzeko aukeren inguruan informazioa eskainiz.

Federazio honek, **Gipuzkoako Foru Aldundiaren** ezinbesteko laguntzarekin eta inguruko **enpresa eta kooperatiben** babesarekin, kirolerako aholkularitza-, orientazio-, antolamendu-, hedapen- eta laguntza-zerbitzuak eskaintzen ditu, eskualdeetako desgaitasun egoeran dauden pertsonen beharrak ardatz hartuta.

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa, gaur egun atxikitako 30 klubek eta tramitatzen ari diren beste

batzuek osatua dago eta Gipuzkoako Foru Aldundiaren eskutik utzitako zenbait eginkizun ditu, Gipuzkoako Lurralde Historikoan kirol egokitua antolatu, sustatu eta zabaltzeko.

Gure lana **Gipuzkoako Lurralde Historikoan** dauden baliabideak koordinatu eta optimizatzen saiatzea da, eta zerbitzu eta pertsonen sare bat sortzea profesional, praktiketako ikasle eta prestakuntza espezifikoak duten boluntarioen artean.

Zerbitzu horien helburua kirol-arreta eta preskripzioa hobetzea da, eta desgaitasunen bat edo/eta patologiaren bat duten pertsonen osasuna, bizi-kalitatea eta ongizatea hobetzea, egokitutako jarduera fisikoaren bidez.

Kirola bitarteko egokia da bizikidetzaren hobetzeko, oztupoak gainditzen laguntzeko eta kirolaren esparruan gizarteratzea sustatzen laguntzen duten balio positiboak bultzatzeko.

2022ko JARDUERA PROGRAMAREN bitartez, ildo estrategikoak indartu eta sendotu nahi izan dira, eta datozen urteetarako proiektu eta ekintza zehatzak planteatu.

Horretarako, kirol egokituko klubekin eta zeregin horretan parte hartzen duten klub eta federazio konbentzionalekin lankidetzan jardun da.

Asmo handiko erronka da Gipuzkoako eskualde guztietan desgaitasuna duten pertsonen kirola bultzatzea, eskualde bakoitzeko arazoak, aukerak eta desberdintasunak kontuan hartuta.

Gure lehentasunetako bat eskola kirol egokitua eta inklusioa da. Pertsona bakoitzarentzat aukera egokienak sortzen dira, bai eta inguruneak horretarako egokitu ere, baliabide gisa honako hauek hartzen direlarik: udal-zerbitzuak, ohiko klubetako zerbitzuak, Gipuzkoako kirol egokituko klubetako zerbitzuak eta **GKEFK** eskaintzen dituen zerbitzuak.

2018an, 716.616 biztanletatik, 50.873 izan ziren %33ko edo hortik gorako desgaitasun balorazioa zutenak, hau da, biztanleria osoaren %7

Horregatik da garrantzitsua, erakundeek, sortu diren egituren lana bultzatzen eta babesten jarraitzea, desgaitasun edo patologiaren bat duten pertsonen kirolerako sarbide espezifiko edota inklusiboak, profesionalen prestakuntza eta sentsibilizazio ekitaldiak antolatzen jarrai dezaten.



3.

PLAN ESTRATEGIKOA

XEDEA

3.1 XEDEA

Irabazi asmorik gabeko erakunde pribatua gara, nortasun juridikoa eta jarduteko gaitasuna, eta bertan biltzen dira kirolariak, laguntzaileak, teknikariak, epaileak eta epaileak, klubak eta kirol elkarteak, Gipuzkoako Lurralde Historikoan ezgaitasun egoeran dauden pertsonentzako kirola egin, sustatu eta antolatzeko. Helburu nagusiak hauek dira:

- **GIZARTEA ALDATZEN LAGUNTZEA** sarean egindako lankidetzaren esparru baten bidez, irisgarritasun unibertsaleko eta berdintasuneko baldintzak lehenetsuz sustatuz eta komunitateko baliabideak optimizatuz.
- **LAGUNTZA-SISTEMA INTEGRAL BAT SUSTATU ETA/EDO KUDEATZEA**, ezgaitasunen bat duten pertsonentzako kirol-aukerak sortu eta familiei laguntza pertsonalizatua emateko gai izango dena.
- **KIROL ZERBITZU EGOKITU ETA ESPEZIALIZATUEN SORRERA SUSTATZEA**, horrelakorik ez dagoen lekuetan.

IKUSPEGIA

3.2 IKUSPEGIA

Arestian azaldutako esparru kontzeptuala kontuan hartuta eta ekarpen eta aurrekarien multzotik abiatuta, etorkizuneko ikuspegi hau ematen da:

• ETORKIZUNEKO IKUSPEGIA HIRU DIMENTSIOTAN:

1. Ingurune hurbilean ezgaitasuna duten pertsona guztiek kirola egiteko aukera izatea, gizarte bidezkoagoa sortuz.
2. Desgaitasunak dituzten pertsonak eskualde guztietan pixkanaka kirola egiten has daitezen aukerak sortzea, gure balioekin bat etorri, pertsonen zerbitzurako praktika etiko baten bidez eta etengabeko hobekuntzaren esparruan.
3. Helburu horiek ekonomia jasangarriarekin aurrera eramateko aukera ematen duten.

BALIOAK

3.3 BALIOAK

Halaber, **GKEFK** balio eta printzipio hauek definitzen ditu bere erakundearen garapen etikorako gida eta erreferentzia gisa:

• DUINTASUNA

Duintasunak pertsona errespetatzeko betebeharrak ezartzen ditu, bai eta pertsona hori eskubideen subjektu gisa onartzea ere. Duintasuna funtsezko eskubide eta betebeharren oinarria da. Gizaki oro berez baliotsua, ez-instrumentalizagarria, ekimen autonomo bat izateko gai dela aitortu eta eraginkortasunez errespetatzea esan nahi du, eta horrek bere gaitasunak behar bezala garatzeko eskubidea ematen dio.

• BERDINTASUNA ETA EKITATEA

Pertsona guztiok dauzkagu gure duintasunari dagozkion eskubide guztiak —eta dagozkien betebeharrak—, eta, aldi berean, gure ezberdintasunak eta berezitasunak onartzen ditugu. Garrantzitsua da pertsonen beren oinarriko beharrak ase ahal izatea, beren gaitasunak garatu eta beren bizitza-proiektuari aurre egiteko gizarte-laguntza izan dezaten.

Zuzentasunak justizia eta aukera-berdintasuna eskatzen ditu emakumeen eta gizonen artean eta gaitasun desberdinak dituzten pertsonen artean. Kasu honetan, kirola egiteko eskubideari buruz ari da, laguntza beharren arabera beharrezko baliabideak jarri.

• PERTSONALIZAZIOA

Gure jardura profesionalaren helburua erabiltzaileen bizikaltatea hobetzea da, pertsona diren aldetik, bakoitzaren ezaugarriak errespetatuz eta kolektibo generiko bateko kide gisa tratatu gabe; haien behar espezifikoak eta partikularrak onartuz; eta horietako bakoitzari erantzun pertsonalak emateko eskubidea bermatuz.

• ENPATIA

Erakunde honetan lan egiten dugun guztiok izan behar dugun ezaugarria da, beste pertsoneniko *h a r r e m a n* onak ezartzeko gai izan behar dugu. Talde osoarekin batera, gure ikasleak eta beraien familiak ulertu, lagundu, apoiatu eta motibatuzko gaitasuna landuko dugu.

• AHALEGINA ETA KONPROMISOA

Ahaleginaren balioa oso garrantzitsua da gure zereginean; gure kirol- eta gizarte-helburuak lortzeko estrategiak bilatzen jarraituko dugu.

Gure arreta eta energia guztia jarriko dugu gure lanaren garapena aurreikusitako denboran betetzeko. Konpromisoa hartzean, gure programaren helburuak lortzen lagunduko diguten lanak aurrera ateratzeko gure gaitasunak guztiak jartzen ditugu.

LAN PRINTZPIOAK:

**DUINTASUNA,
BERDINTASUNA, EKITATEA,
PERTSONALIZAZIOA,
ENPATIA, AHALEGINA ETA
KONPROMISOA**



GKEFren erabiltzaileen eta haien familien artean sustatu eta aintzat hartzea helburu duten jarduera-printzipioetan zehazten dira.

Beraz, gure jarduera guztiak, erakunde eta profesional gisa, helburu hauek ditu:

- 1. Bizi-kalitatea, objektiboa eta subjektiboa bilatzea** (behatua eta hautemana edo esperimendatua), helburu ukazina baita, banakoen arteko desberdintasunak kontuan hartuta eta ezgaitasun eta/edo mendekotasun handiena duten pertsonen arreta berezia eskainiz.
- 2. Artatzen ditugun pertsonen autodeterminazioa sustatzea**, haien autonomia sustatuz eta banakotasuna bermatuz.

- 3. Kirolaren bidez gizarteratzeko estrategiak bultzatzea**, komunitatean bizitzeko beharra aitortuz eta behar hori asetzeko eta gainerako herritarren zerbitzu eta ingurune berak erabiltzeko eskubidea gauzatzuz.
- 4. Pertsonen arteko harreman esanguratsuak garatzen laguntzea**, banakotasuna errespetatuz eta desberdintasunetik normalizazioa sustatuz.
- 5. Baliabideak** pertsona bakoitzaren beharren arabera kudeatzea, ekitate-printzipioaren arabera.
- 6. Arreta pertsonalizatua** eta hurbileko tratua eskaintzea erabiltzaileei eta haien familiei.
- 7. Gure lantaldea programarekin konprometituta dago**, eta hori bermatzeko lan egiten dugu.

4. HELBURU OROKORRAK

- Gipuzkoako Lurralde Historikoan **kirol egokitua antolatu eta garatzea**, kirol klubekin batera.
- **Kirola sustatzea** eta Gipuzkoan ezgaitasuna duten pertsonen artean **zabaltzea**.
- **Desgaitasuna duen kirolaria bere ingurune naturalean integratzea** eta kirol-klubetarako ibilbidea erraztea.
- Kirolaren ardura duten pertsonen **prestakuntza orokorra eta etengabea sustatzea**, haien ezagutza hobetzen lagunduz.
- Kirol-erakundeen **esparru inklusiboak bultzatzeko estrategiak garatzea**, benetako gizarteratzea bultzatzeko.
- Ezgaitasuna duen kirolariari eskaintzen zaion jarduera **teknifikatu eta profesionalizatzea**.
- **Proiektuak lortzeko finantzabideak bilatzea** eta ekonomikoki eta sozialki jasangarriak izaten laguntzea.
- **Kirol egokituko klubekin** eta ezgaitasuna duten pertsonak ordezkatzeko dituzten elkarteekin **batera lan egitea**.
- **Kirol egokituko eta kirol inklusiboko topaketak sustatzea**.



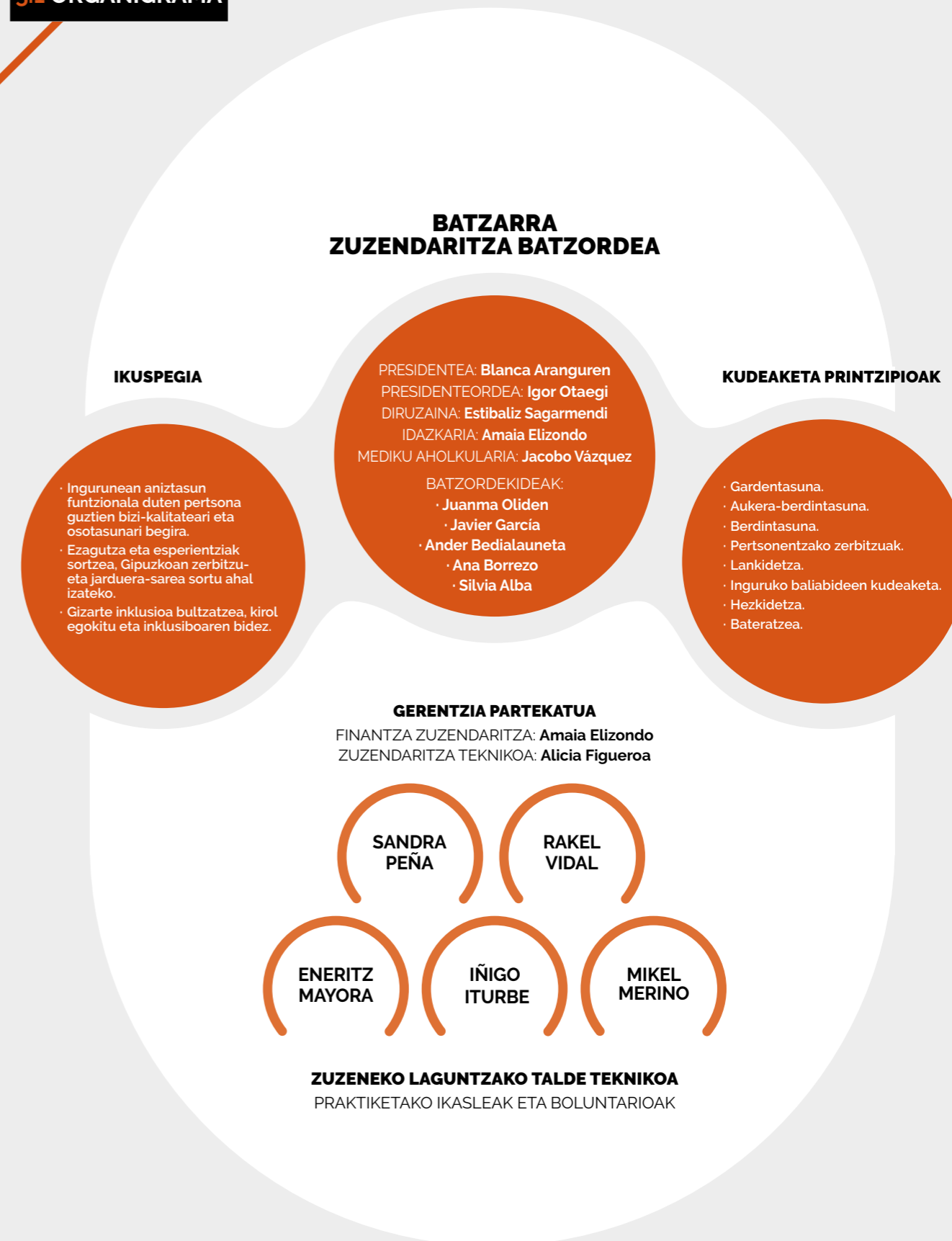
5. LAN - ILDOAK

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioak, bere kirol klubekin batera, azken **20 urteotan** programa ezberdinak sortu, kudeatu eta gauzatu ditu pixkanaka. Programa horien bidez, desgaitasun egoeran dauden pertsona askok jarduera fisiko eta kiroleko programetan parte hartu ahal izan dute.

2022an, lan-ildoak bultzatzen jarraitu dugu, adin-talde bakoitzeko zerbitzuak areagotzeko asmoz, baita kirol-sektore honi buruzko ezagutza eta prestakuntza areagotzeko asmoz ere, kirola egiteko aukera-berdintasuna hobetzen lagunduz

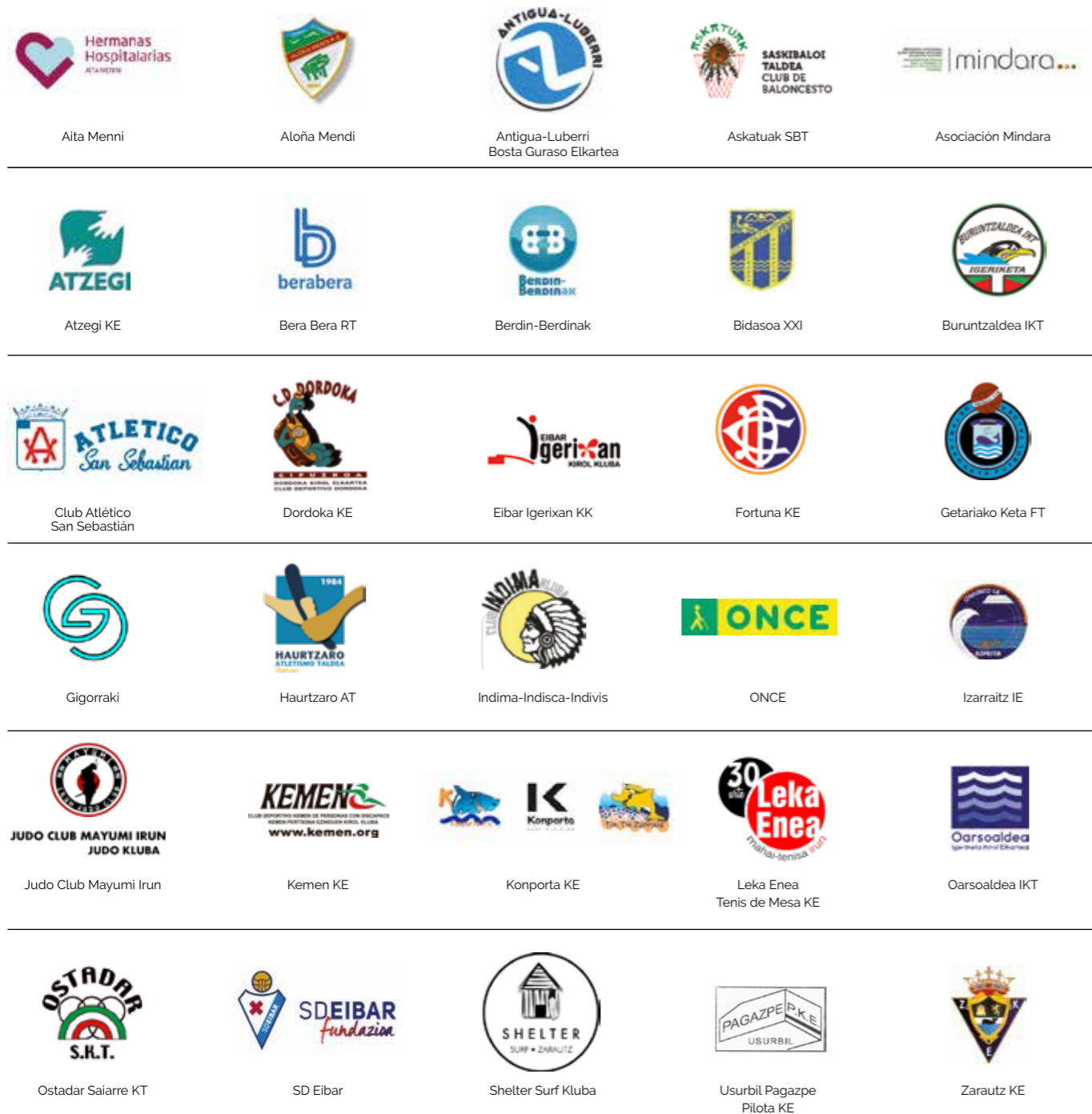


5.1 ORGANIGRAMA



5.2 GIPUZKOAKO KLUBAK ETA ATXIKITUTAKO NAHIZ ATXIKI GABEKO ELKARTEAK

GKEF osatzen duten kirol elkarteak ondorengoak dira:



6. JARDUERA - PLANA 2022

Azken denboraldietako lizentzien eta aisialdi-txartelen datuetan oinarrituta, gure kirol-politikek arlo hauek garatzen jarraitu dute, diskriminazio positiboko neurrien eta irisgarritasun unibertsalaren ikuspegian oinarrituta:

- **Berdintasun-plana** eta emakumeen jarduera fisikoa eta kirol-jarduera sustatzea
- **Zahartze aktibo- deportiboa** desgaitasuna duten pertsonengan
- **Buru-nahaste larria duten pertsonak** eta kirola
- **Espektro autistaren nahastea** (TEA) duten pertsonen kirol- praktika
- **Entzumen urritasuna** duten pertsonak eta kirola
- **Anputazioak** dituzten pertsonak eta kirola
- Kirolaren bitartez **mendekotasuna duten pertsonen** arreta
- **Estimulazio goiztiarra**, aretoko eta uretako psikomotrizitatearen bidez

GAZTERIA ETA KIROL ZUZENDARITZA NAGUSIAK KIROLAREN ARLOAN GIPUZKOAKO KIROL FEDERAZIOEI ESKUORDETUTAKO EGINKIZUNAK:

- Gipuzkoako gizartearen jarduera fisikoa eta kirola **SUSTATZEA**, bizi-kalitatea eta osasuna zaindu eta hobetzeko oinarritzko faktore gisa, baita identitate eta gizarte-kohesioko elementu gisa ere.
- Gipuzkoako kirol sistemaren egituraketa eta sistema hori osatzen duten kirol eragile guztien lankidetzeta eta koordinazioa **BULTZATZEA**.
- Derrigorrezko eskolatzte-aldian, eskola-ume guztien kirolerako aukera-berdintasuna eta kirol-hastapena **SUSTATZEA**, kirola egiteko ohiturak gipuzkoar guztiengana zabal daitezzen.

GIPUZKOAKO FORU ALDUNDIAK BULTZATUTAKO DESGAITASUNARI KIROLEAN ARRETA EMATEKO EREDUAREN ESPARRUAN, PROGRAMA HAU ONARTU ZEN, ETA 2022AN GAUZATU BEHARREKO EGINKIZUN DELEGATUAK ZEHAZTU ZIREN.

6.1 KIROL-EREMUA

Egokitutako kirol-zerbitzuen, orientazio-zerbitzuen eta sentsibilizazio-programaren bidez, desgaitasun- eta/edo patologia-egoeran dauden pertsonen ongizatea hobetzen lagutzen ari gara. Gainera, kirolaren esparruan bizikidetzatza hobetzen, oztopoak eraisten eta gizarteratzea sustatzen laguntzen duten balio positiboak transmititzen laguntzen dugu etengabe.

6.1.1 LIZENTZIEN TRAMITAZIOA

GKEFK aholkularitza-zerbitzua ematen die parte-hartzaileei, lurralde-, probintzia-, nazio- eta nazioarteko txapelketetan, beren kirol-modalitateari eta partaidetza-mailari dagokion lizentzia izapidetu ahal izan dezaten.

Urte osoan zehar zerbitzu hau jardunean dugu informazioa eta aholkularitza behar duen edonorentzat. Desgaitasunen bat duten parte-hartzaile guztien lizentzien eta aisialdi-xtartelen (AT) izapideak egiteko, desgaitasun ziurtagiria indarrean eduki behar da, eta lizentzia nahi dutenentzat, berriz, nahitaezko azterketa medikoa egin behar da.

GUZTIRA	EMAKUMEZKOAK	GIZONEZKOAK
LIZENTZIAK ETA AT (GUZTIRA)		
586	126	457
KIROLARIAK		
490	95	395
KIROLARI LIZENTZIAK		
153	31	122
KIROLARI AT		
337	64	273
AT GUZTIAK		
378	79	299
22 URTE AZPIKOAK		
291	68	223



6.1.2 TXAPELKETEN ANTOLAKUNTZA

2022an, jarraian aipatzen diren lehiaketa ofizial hauek antolatu ditugu edo Gipuzkoan kirol egokituaren modalitatea praktikatzeko interesgarritzat jotzen diren lehiaketak.

IGERIKETA EGOKITUKO GIPUZKOAKO TXAPELKETA

DATAK: 2022-04-02
TOKIA: Udal kiroldegian, Ordizia
PARTEHARTZAILE KOPURUA: 60

GIPUZKOAKO XII. EUSKAL PILOTA EGOKITUKO TXAPELKETA

Gipuzkoako Euskal Pilotako Federazioarekin elkarlana

BERDINTASUNA ETA EKITEA

Euskal pilota egokituko ligaren barruan, alde batetik adimen urritasuna duten pertsonentzako liga bat antolatu da eta, bestalde, gurpildun aukiko erabiltzaileak diren pertsonentzako beste bat.

Adimen urritasuna duten pertsonentzako teniseko paleta espezialitatean, 2021-2022 denboraldian 2 txapelketa antolatu dira. Batetik, buruz buruko txapelketa eta bestetik bikotekako txapelketa.

Gurpildun aukiko erabiltzaileak diren pilotarien kasuan, 2021-2022 denboraldian 2 txapelketa antolatu dira. Batetik, buruz buruko txapelketa eta bestetik bikotekako txapelketa.

BURUZ-BURUKO TXAPELKETA:

- JARDUNALDIA:** 2022.01.29
TOKIA: Amasa, Amasa-Villabona
DESKRIBAPENA: **Adimen Urritasuna:** buruz-buruko txapelketako jardunaldien hasiera
- JARDUNALDIA:** 2022.02.05
TOKIA: Añorga, Donosti
DESKRIBAPENA: **Gurpil aukian:** gomazko paleta txapelketaren hasiera.
- JARDUNALDIA:** 2022.02.12
TOKIA: Errenteria
DESKRIBAPENA: **Adimen Urritasuna:** buruz-buruko txapelketako 2.jardunaldia .
- JARDUNALDIA:** 2022.02.26
TOKIA: Asteasu
DESKRIBAPENA: **Adimen Urritasuna:** buruz-buruko txapelketako 3.jardunaldia .
- JARDUNALDIA:** 2022.03.12
TOKIA: Idiazabal.
DESKRIBAPENA: **Adimen Urritasuna eta Gurpil Aulkia:** paleta txapelketako BURUZ-BURUKO FINALAK



BINAKAKO TXAPELKETA:

1. JARDUNALDIA: 2022.03.26

TOKIA: Arrate, Andoain

DESKRIBAPENA: **Adimen Urritasuna:** binakako txapelketako jardunaldien hasiera

2. JARDUNALDIA: 2022.04.09

TOKIA: Gurutzeaga, Zestoa

DESKRIBAPENA: **Gurpil Aulkia:** binakako txapelketako 2.jardunaldia

3. JARDUNALDIA: 2022.05.14

TOKIA: Aitzuri, Zumaia

DESKRIBAPENA: **Adimen Urritasuna y Gurpil Aulkia:** paleta txapelketako BINAKAKO FINALAK

GIPUZKOAKO XII. EUSKAL PILOTA EGOKITUKO FINALA

PARTE-HARTZAILEAK ETA EMAITZAK ADIMEN URRITASUNA

Multzo Gorria:

1. Lander Ortega eta Xabier Villar
2. Lorea Iribar eta Ibai Gómez

Multzo Urdina:

1. Joseba Altuna eta Eneko Sagarmendi
2. Iraitz Huegun eta Haritz Lertxundi

PARTE-HARTZAILEAK ETA EMAITZAK GURPIL AULKIA

1. Manu Quesada eta Beñat Lizaso
2. German Elkoro eta Asier Navaridas



ESPAINIAKO GURPIL- AULKIKO ESGRIMA TXAPELKETA

Espainiako gurpil- aulkiko esgrima Txapelketaren laugarren froga burutu da Donostiako Pio Baroja kiroldegian. Alex Prior Gipuzkoarra izan da Espainiako txapelduna sable modalitatean.

DATAK: 2022-04-07 eta 2022-04-08

TOKIA: Pio Baroja Kiroldegia, Donostia

PARTEHARTZAILE KOPURUA: 9 kirolari, 6 autonomia-erkidegotakoak.

Emakumeen parte-hartzea handitu egin da (2 kirolari eta teknikari bat).

PARTE-HARTZE LIBREKO PROBAK ATLETISMOKO TXAPELKETAN

Gipuzkoako Atletismo Federazioak antolatutako proba atletikoen artean, eta Federazio horrekin izandako lankidetzari esker, bere egutegiko proben barruan egokitutako atletismo-probak sartzen dira, non gure Federazioan lizentzia duten kirolariek parte har dezaketen. Denboraldi honetan, hiru egunetan parte hartu ahal izan da: 100 metro lauetan, 200 metro lauetan, zakutxoan jaurtiketa, altuerakoa zein distantziakoa.

DATAK: 2022-04-09 / 2022-05-07 / 2022-06-04

TOKIA: Belodromoa eta Anoeta Estadioa, Donostia

6.1.2.1. Beste eragile batzuek antolatutako lehiaketa edo txapelketetan LANKIDETZA:

X. KIROLA ELKARREKIN - IGERIKETA

DATA: 2022-03-13

TOKIA: Bikuña Kiroldegia, Legazpia

PARTE-HARTZAILE KOPURUA: 74

Atzegi, KE-k antolatutako jarduera eta bertan igerilekuko jarduera kudeatzen dugu (izen ematea, mahai teknikoak, emaitzak).



Julen Uribe utzitako irudiak

EUSKAL PILOTA EGOKITUKO MASTERCUP TXAPELKETA 2022

KANPORAKETA JARDUNALDIA

DATAK: 2022.03.27

TOKIA: Antzizar, Beasain

FINAL

DATAK: 2022.04.03

TOKIA: Astelena, Eibar

PARTE-HARTZAILEAK: 36

EMAITZAK:

Adimen Urritasuna:

1. Lorea Iribar y Eneko Sagarmendi
2. Sheila Cueto e Iraitz Huegun

Gurpil Aulkia:

1. German Elgoro y Beñat Lizaso
2. Yann Meunier y Maixi Cabanne

ESPAINIAKO 2. PILOTA EGOKITUKO TXAPELKETA 2022

KANPORAKETA JARDUNALDIA

DATAK: 2022.12.11

TOKIA: Astelena, Eibar

FINALA

DATAK: 2022.12.18

TOKIA: Labrit, Pamplona

PARTE-HARTZAILEAK: 36

EMAITZAK:

Adimen Urritasuna:

1. Leire Esnal eta Eneko Sagarmendi
2. Mikel Vega eta Joseba Altuna

Gurpil Aulkia:

1. Gaizka Fernández eta Beñat Lizaso
2. Joseba Lasa eta Edorta de Anta

I. MIKEL IZAGUIRRE EUSKAL PILOTA EGOKITUKO NAZIOARTEKO TXAPELKETA.

Mikel Izaguirre omentzeko asmoz, zeina Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioko (GKEF) eta Mindara elkarteko presidente izan zen, gurpildun aulkiko jokalariei zuzendutako euskal pilota egokituko txapelketa antolatu da Erretereriako Mindara eta Usurbilgo Pagazpe elkartearen elkarlanaren bitartez, eta GKEFren babesarekin.

KANPORAKETA JARDUNALDIA

DATAK: 2022.11.19

TOKIA: Agustina Otaola, Erretereria

FINALA

DATAK: 2022.11.20

TOKIA: Usurbil, Usurbil

PARTE-HARTZAILEAK: 24

EMAITZAK:

Gurpil Aulkia:

1. Yann Meunier eta Maixime Cabanne
2. Manuel Quesada eta Asier Navaridas



6.1.3 KIROL-DIZIPLINA. ESTATUTUAK, ERREGELAMENDUAK ETA HAUTESKUNDE PROZESUAK

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioak konpromisoa hartzen du bere estatutuak eta erregelamenduak egiteko, bere jardueran sortzen diren kirol-gatazkak ezagutu eta konpontzeko, organo judizialen eta arbitralen eskumenari kalterik egin gabe, eta bere erregelamendu-arauak betetzen direla zaintzeko eta horien arabera diziplina-ahalmena erabiltzeko.

6.1.4 GIPUZKOAKO ESKOLA KIROL EGOKITU ETA INKLUSIBOA

Eskola Kirol Egokituko programa 2006.urtean jarri zen martxan Gipuzkoako zenbait udalerritan.

Desgaitasunen bat izateagatik jarduera fisikoa eta kirola era normalizatuan egiteko aukerarik gabe aurkitzen ziren zenbait gazteren familien beharrei erantzuteko asmoarekin jaio zen egitasmo hau.

Desgaitasun fisiko, psikiko, sensorial edota organikoren bat zuten gazte hauek, **bai ikastetxe bai klubetako kirol eskaintzatik kanpo** gelditzen ziren **sistematikoki 6-16 urte bitartean**, Gipuzkoako Foru Aldundiak urtero ikastetxe, udal, federazio eta kirol klubekiko elkarlanean abian jartzen zuen **ESKOLA KIROLEKO JARDUEREN PROGRAMATik** kanpo, alegia.

Arrazoiak ezberdinak ziren (desgaitasunari arreta egokia emateko bidean era guztietako baliabideak nahiz hezitzaileen prestakuntza egokiaren falta nabarmenak izan dira beti) baina oinarrian, **eskola adineko kirolaren egitura eta antolamenduari ikuspegi inklusibo eta hezitzaileago bat falta zitzaielako** dela esan dezakegu.

2006.urteaz geroztik, beraz, GKEF eta GFaren arteko elkarlanaren ondorioz, desgaitasuna zuten eskola umeei **EKE** programan parte hartzeko aukera bermatu zitzairen Gipuzkoan zehar, **urtez-urte egonkortu eta GIPUZKOAKO eskualde guztietan saretzen joan den errealitate bat bihurtu delarik**.

Eskola Kirol Egokituko programaren bitartez, beraz, 6 urtetik aurrera desgaitasuna duten eskola-umeen, eta 21 urte artean Gela egonkor eta ZIG geletan dauden ikasleen kirol jarduera espezifikoak bermatzen dira ikasturtero, norberaren behar eta nahiak kontutan hartuz, kirol- ibilbide ezberdinak asetzen saiatzen garelarik:

- Gorputz- hezkuntzako edukiak ardatz hartuta, Kirol anitzeko hastapen programa bat eskaini nahi zaie desgaitasuna duten gazteei, norberaren beharretara gehien egokitzen den kirol- jarduera, taldekatze mota eta egokitutako programazio batekin.

- Klubetako kirol eskoletarako bidean ere laguntzen diegu, kirol- modalitate espezifiko bat landu nahi duten gazte haien kasuan.

2021/22 ikasturte honetan, desgaitasuna duten **150 gazte ingururi** eman zaie arreta **EKE** programan, eta beste hainbesteri, **UDA** programan (desgaitasuna duten haur eta gazteentzako udaleku espezifikoaren programa), beraz, argi dago **oraindik ere EKE programaren beharra ezinbestekoa dela** inor ez dadin desgaitasuna izateagatik jarduera fisiko eta kirolerako aukerarik gabe gelditu eta **kirolean inklusioaren erronka lortzeko** lanean jarraitu beharko dugula ere ezin da zalantzan jarri, ikasle guztiek, salbuespenik gabe, hastapen- eta lehiaketa kirol-jarduerak bere ikastetxeko eta/edo klubeko ikasleekin egin ahal izango dituzten testuinguruak egoki prestatuz.

Funtsezkoa izango da kirolean inplikaturik gauden estamentu guztiok konpromisoa hartzea pertsonekin eta dituzten beharrek, eta, beraz, **bazterkeriarik gabeko haur eta gazte guztien parte-hartzea, beraien osasuna eta ongizatearekin**. Honekin lotuta, esan beharra dago Gipuzkoan hasia dela jada eraldaketa, eta indarra hartzen ari dela gainera, **Kirolean desGAITASUNARI Erantzuteko Ereduan** jasotako politika zehatzen definizioaren bitartez, baita **ohiko eskola-kiroleko ereduaren inguruko hausnarketa** prozesuak eragin dituen aldaketen bitartez ere (jarduerak genero edota gaitasun aldetik talde mixtoetan praktikatzeari, asteburutako lehiaketaren ordezkari topaketak planteatzeari, errendimendua bilatu beharrean helburu hezitzaileagoak dituzten saioak sustatzea, entrenatzaileak beharrean hezitzaileak izendatzea,...).

Hala ere, asko dago aldatzeko oraindik **desgaitasuna duten ikasleen beharrei arreta emateko garaian**, batez ere **TEA eta buru- nahiz garapen- nahasmenduak** dituzten gazteen kasuan. LHko etapan, eskola kirola ikastetxeen baitan antolatu eta garatzen denez, inplikazio handia ikusten ari gara azken urteotan desgaitasuna duten gaztekoen inklusio prozesuetan edo eta zenbait kasutan, gaztekoak GKEFren talde espezifikoetara bideratu ahal izateko informazio eskarian; DBHko etapan, aldiz, eskola adineko kirola klubetan bitartez antolatu eta garatzen denez, oso gutxi ematen dira inklusio prozesuak eta desgaitasuna duten nerabeek partehartze nabarmena dute GKEFko programa eta klubetan, baina ez kirol- klub konbentzional edo eta udal- kiroldegietako programetan.

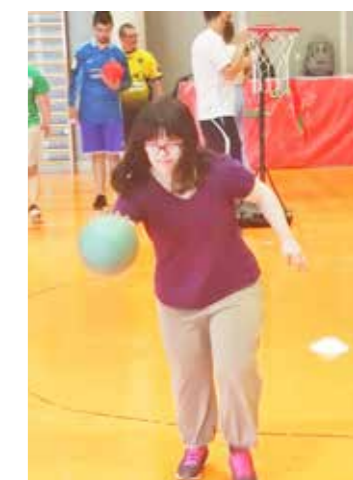
Helburu nagusia, beraz, oraindik ere "Kirol- eta gizarte-ingurunea inklusiboagoa, lagunkoiagoa eta errespetuzkoagoa izan dadin laguntzea izango da, kirol-jardueraren bidez bizikidetzara sustatuz eta desberdintasunak errespetatuz, eta, horrez gain, haien beharrei erantzun eta parte hartzeko aukerak areagotuz."

2021-2022 ikasturtean Gipuzkoa guztian 22 talde espezifiko izan ditugu aktibatuta Eskola Kirol Egokituko programaren barruan, **92 erabiltzaileekin**, eta **hainbat inklusio prozesutan hartu dugu parte**, aholkularitza eman eta arreta egokia bermatzeko monitore espezifikoak

bideratuz: **Irungo El Pilar** ikastetxeko ikasle bati apoioa egin zaio bere gelakideen eskola kiroleko taldean eta beste bati **Urretxu Zumarraga** ikastolan; beste 2 erabiltzaileeri apoioa egin zaie bere ikastetxeko JolasHezi programan, **Zarauzko Salbatore Mitxelena** ikastolan. IGE programaren barruan ere beste **2 ikasleri apoioa** egin zaie (**Segurako Laiotz Ikastola eta Ordiziko Joxemiel Barandiaran**).

2022ko Iraila- abendua bitartean, aldiz, hauek dira EKEko taldeen inguruko datuak:

ESKUALDEA	HERRIA	2021-2022		2022 IRAILA-ABENDUA	
		TALDE KOPURUA ARETOAN	TALDE KOPURUA URETAN	TALDE KOPURUA ARETOAN	TALDE KOPURUA URETAN
DONOSTIALDEA	Donostia	3	4	6	4
	Andoain	0	0	1	0
	BURUNTZALDEA	Urnieta	0	2	2
BIDASOA	Hernani	3	0	4	0
	Hondarribi	1	2	1	3
GOIERRI	Irun	1	2	1	2
	Ordizia	1	0	2	0
UROLA GARAIA	Beasain	0	1	0	2
	Urretxu	0	1	0	2
TOLOSALDEA	Legazpi	0	2	0	0
	Tolosa	0	1	0	1
	Billabona	0	2	0	2
GUZTIRA		10	15	18	16



BESTE JARDUERA OSAGARRI BATZUK

Asteburuetakoko jarduerak edo topaketak: **GKEFK** asteburuetakoko jarduerak edo topaketa proposamenak egiten ditu; jardueren artean, alde batetik naturako jarduerak sustatzen dira, hala nola surfa, eskalada edo mendia, eta bestalde, kirol modalitate ezberdinen sustapen jarduerak antolatzen dira, hala nola **futbol, igeriketa, eskubaloia, goalballa, boccia, slaloma etab.**

2021- 2022 ikasturte honetako jarduerak osagarri moduan, alde batetik, pandemia aurreko dinamika berreskuratuta **Gipuzkoako Mendizale Federazioarekin** elkarlanean zenbait **natur- jarduerak** antolatu ditugu:

ORIENTAZIO JOLASA KRISTINA ENEA PARKEAN, DONOSTIAN

DATA: 2022.05.06

Partehartzaile kopurua: 9 gazte, GMFKo 4 teknikari eta GKEFKo 3 begirale



IBILDALDIA IBAIETA IBILBIDEAN ZEHAR, IRUNEN

DATA: 2022.05.13

Partehartzaile kopurua: 8 gazte, GMFKo 4 teknikari eta GKEFKo 3 begirale

Topaketa edo parte-hartze irekiko jardunaldiak dira



RCTSS- ATE IREKIAK

DATA: 2022.09.15/16

Partehartzaile kopurua: 2 gazte taldek izan zuten Padela probatzeko aukera



HITZARMENA

Urnietako udalarekin hitzarmen sinaketa, eskola kirol egokituko zerbitzua aurrera eramanez ahal izateko herrian.

DATA: 2022.03.31



UROLA ERDIA- AURKEZPENA (IRAILA)

Urola Erdiko 2022-2023 Eskola Kirol Egokituko eskaintzaren aurkezpena egin zen, Azkoitian. Bertan, Azpeitia eta Azkoitiko udaletako ordezkariekin, Gipuzkoako Foru Aldundiarekin eta Marea Urdinarekin bat egin genuen. 2022an, bailarako haur eta gazteek eskola kirola egiteko aukera izan zuten, beste edozein pertsona bezala!



6.1.5 ESKOLA KIROLA INKLUSIBOA (EKI) 2022

2020 IRAILEan, ESKOLA KIROL INKLUSIBOKO GIDA sortu zen eskola-kiroleko agenteei zuzenduta, urritasun-egoeran dauden neska-mutilek kirola egiteko dituzten ERRAZ-TASUNAK ETA OZTOPOAK aztertzeko.

Gida hau eskola-kiroleko koordinatzaileentzat eta begiraleentzat prestakuntza-baliabide izatea nahi dugu, batez ere INKLUSIOA AUKERA NORMALIZATUA izan dadin.

Baina ESKOLA KIROLEAN ANTOLAKETA- ETA EGITURA-URRATS asko egin behar dira oraindik, BENETAKO INKLUSIOA bideragarria izan dadin.

2021 urtetik, gure federazioaren web orrialdean eskuragarri dago "Ekintzarako orientabide praktikoak" izeneko dokumentua. Honako dokumentu hau, 2020an sortutako gidaren atal bat da.

GIDA HONEKIN LORTUKO DIRENAK:

- Gaiaz trebatzeko **interesa eta jakin-mina** piztea.
- Populazioaren ezaugarrien **aniztasunari** erantzun egokia emateko gaitasuna hobetzea.
- **Ikasleen inklusio prozesuetan laguntzeko erabil daitezkeen estrategia** batzuei balioa ematea.
- Kontuan hartu beharreko **antolakuntza jarraibide** batzuk ematea.
- Pertsona guztien benetako parte-hartzea errazteko, ohiko eskola-kirolean **gainditu behar diren oztopoak** hobeto ulertzea
- Kirola egitean, jarduera eta **espazio inklusiboak** sustatzea.



"ESKOLA ADINEKO KIROL INKLUSIBOAGO BATEN ALDEKO GIDA" AURKEZPENA

DATA: 2022.11.18
DONOSTIA - KIROL ETXEA

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioak eta Gipuzkoako Foru Aldundiak elkarrekin, desgaitasunaren kirol arretarako gida berezi bat atera dugu. Gida desgaitasunaren begirada berri batekin egin dugu: Kirol Gida honek, inklusioaren bidean kontzientzia hartu eta aurrera egin ahal izateko zenbait ezagutza eskuratzeko tresna bat izan nahi du, kontuan hartuta eskubide bat ez ezik, bizimodu bat ere badela.

"ESKOLA ADINEKO KIROL INKLUSIBOAGORAKO GIDA"-REN FORMAKUNTZA



6.1.6 UDA 2022 PROGRAMA GIPUZKOAN

Aurtengo udara, Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioak **UDA programa** aurrera eramaten duen zortzigarrena da dagoeneko, **urritasun egoeran dauden haur (8-12 urte bitartean) eta gazteei (12-21 urte bitartean)** zuzendua, eta bigarren urtea da, Gipuzkoako Foru Aldundiko Gazteria sailetik diru-laguntza bat jasotzen duena programa aurrera eraman ahal izateko. Foru Aldunditik jasotako diru-laguntzari esker, programa hau **7 udalerrri** ezberdinetan jarri ahal izan da martxan: Donostian, Irunen, Azpeitian, Beasainen, Zarautzen eta Aretxabaletan. Horietan, guztira, **128 izan dira parte-hartzaileak, 38 monitorea eta 10 pertsona boluntarioak**. Udalerrri horiez gain, Erreterian, GKEFrekin elkarlanean, **Mindara elkarte** izan da Oarsoaldeko gazteentzako aisialdi-programa espezifikoaren antolatzaile duen elkarte arduraduna.

Hainbeste urte eta gero, programa honetan parte hartzen duen gazte kopurua kontutan izanda, ezin da zalantzan jarri programa hau gazte kolektibo konkretu honentzat ezinbesteko bihurtzen dela, udaran aisialdirako antolatzen diren beste eskaintza guztietatik kanpo gelditzen bait dira eta opor garaiko goizak lagun- artean eta modu aktiboan pasatzeko gogoia eta kasu askotan, beharra, nabaria delako. GKEF egoera honetaz oso kontziente da, ikasturtean zehar Gipuzkoan hedatuta daukan **ESKOLA KIROL EGOKITUKO SAREAN** parte hartzen duten gazteen egoerak oso ondo ezagutzen dituelako eta badakigu, beraien aisialdia era autonomoan antolatu edo lagun- talde naturalak sortzeko zailtasunak direla eta, horrelako eskaintza espezifikorik egingo ez balitz, gazte asko eta asko etxean bakartuta geldituko lirakeela.

Gazte ororentzat izaten dira aisialdiko jarduera antolatuak garrantzitsuak. Hala ere, lehen aipatu bezala, desgaitasuna duten gazteentzat, modu honetako jarduerak duten garrantzia areagotu egiten da. **Desgaitasuna duten gazteen familien kasuan, jarduera mota hauek ezinbestekoak bilakatzen dira, beraien seme-alaben zaintza eta norberaren lan-bizitzarekiko kontziliazio aukerak ahalbidetzen dituelako hein batean.**

Arrazoi hauek oinarrian eta ezinbestean, foru aldundiaren diru-laguntzari esker, aurtengo, aurreko urteko eskaintza zabaldu dugu eta UDA programa beste eskualde berri



batetan martxan jartzea posible izan dugu. Horrek, gazte bakoitzari, bere bizilekutik gertu dagoen udaleku batean parte-hartzeko aukera eskaintzea ahalbidetu digu.

Programa honetako helburuek jarraipena eta sakontasuna eman nahi diote, ikasturte osoan zehar martxan dagoen Eskola Kirol Egokituko programaren helburu zein edukiei (motrizitatea hobetu, gaitasun fisikoak landu, harreman sozialak eta norbere jarrerak landu, ikaskuntza prozesuak hobetu, jolastu, ondo pasatu etab.). Ingurune honetan, gazte hauen opor-garaia dela kontuan hartuz, aisialdi espazio atsegin, seguru eta osasuntsu bat eskaini nahi zaie. **Gure asmo nagusia beraz, parte-hartzaileek lagun taldean eta aire librean ondo pasatzea da, eta bide batez, jarduera fisiko, kultural zein norbere ezaugarrien araberrako kirol esperientziak probatu eta bizitzea.**

Bestalde, Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioak gaur egun urritasuna duten gazteentzako aisialdi eskaintzan dagoen hutsunea bete nahi du eta gazte hauek udako goizak modu ezberdin eta aktibo batean igarotzeko aukerak eskaini nahi ditu.

2022eko uda honetan, **7 udalerritan aktibatu dugu UDA programa**. Udalerrri bakoitzean erabiltzaileen interesen araberrako txandak eskaini dira eta jarduera **asteleheneetik ostiralera, 9:30-13:30 orduetara** egin da.

UDA 2022- EKAINAREN 27TIK UZTAILAREN 22RA

UDALERRIAK	Donostia	Irun	Beasain	Azpeitia	Zarautz	Erreteria	Aretxabaleta	GUZTIRA
PARTE-HARTZAILE KOPURUA	43	11	7	7	6	40	14	128
BEGIRALE KOPURUA	11	4	3	3	2	8	7	38
BOLUNTARIO KOPURUA	3	2	0	1	1	3	0	10



6.1.7 KIROL-TEKNIFIKAZIOA

Kirol teknifikazioa, gazteak kirolerako duen doai edo gaitasun adierazgarriak identifikatzean, etorkizuneko kirolari edo/eta talentua izatetik goi errendimendura iristeko ibilbideko etapa da. Etapa honetan, kirolariek errendimenduari loturiko gaitasun ezberdinak lantzea da helburua.

Kirol egokituaren kasuan, kirol modalitateetan hasteko adina berantiarren ondorioz, gerta daiteke kirolari baten teknifikazio etapa heldutasunean hastea. Izan ere, kirol egokituaren beranduago hasteaz gain, adinez aurrera joan arren, kirol maila altua izan daiteke zenbait kiroleretan.

IGERIKETA EGOKITUKO MUNDUKO TXAPELKETA (PORTUGAL)

EAurten, 2022an, bi Gipuzkoarrek parte parte hartu dute, Nahia Zudaire eta Iñigo Llopisek hain zuzen ere.

Emaizta ederrak lortu dituzte bertan:

Nahia Zudaire:

- Bortzezko domina 400 metro estilo librean
- Bortzezko domina 4x50 metro errelebu mixtoan
- Bortzezko domina 4x100 metro estilo librean

Iñigo Llopis:

- Zilarrezko domina 100 metro bizkar estiloan S8
- Zilarrezko domina 100 metro errelebu mixtoan
- Bortzezko domina 100 metro errelebu mixtoan



GKEF-K TEKNIFIKAZIO PROGRAMA HAU EK ANTOLATU ETA HAIEN JARRAIPENA EGIN DU:

ETORKIZUNeko KIROLARIEN ETA TALENTUEN IDENTIFIKAZIOA.

GKEFaren helburuetako bat, kirola sustatzeaz gain, gazteek kirolean duten gaitasuna hautematea da, eta etorkizuneko kirolariak identifikatzea, bai beren talentuagatik/gaztetasunagatik, bai adin berantiarraoan desgaitasunen bat duten pertsona berriengatik.

Etorkizuneko kirolarien izendapena Gipuzkoako Foru Aldundiaren erantzunkizuna da. Ekar ditzaketen gastuei aurre egiteko "Etorkizuneko eta talentudun kirolarien arreta programa" kontusailean jasotako kredituaz lagundua.

2022eko etorkizuneko kirolari izateko, 2021 urtean ondorengo baldintzak bete behar izan dituzte kirolariek:

HURRENGO MODALITATEETAKO PROBA OLINPIKOAK	URTEAK	IRIZPIDEAK / EMAITZAK
PARALINPIKOAK	1999/2007	Estatuko 1., 2. edo 3.a.; nazioarteko eta kontinenteko federazioek antolaturiko nazioarte mailako lehiaketa ofizialetan parte hartzea; estatuko selekzioarekin kontzentrazioetan.
GAINONTZEKO MODALITATEAK	1999/2007	BANAKAKO PROBAK: Estatuko 1. edo 2.a (Espainiako txapelketa) TALDEKAKO PROBAK: Nazioarteko eta kontinenteko federazioek antolaturiko nazioarte mailako lehiaketa ofizialetan parte hartzea estatuko selekzioarekin.

Baldintza hauek betetzen dituzten kirolarien artean, Gipuzkoako Foru Aldundia da aurkeztutako eskaeren artean talentua zein den erabakitzen duena ondorengo baldintzak betetzen dituztenen artean:

ORDENA		A TALDEA		B TALDEA		C TALDEA		D TALDEA		E TALDEA	
		BANAKA	TALDEA	BAN.	TAL.	BAN.	TAL.	BAN.	TAL.	BAN.	TAL.
1	OLIMPIAR JOKOAK / PARALIMPIAR JOKOAK	PARTE HARTZEA	PARTE HARTZEA	-	-	-	-	-	-	3	3
2	MUNDUKO TXAPELKETA (1)	32	PARTE HARTZEA	16	8	16	8	-	-	3	3
3	EUROPAKO TXAPELKETA (2)	16	PARTE HARTZEA	8	4	8	4	-	-	3	3
4	MUNDUKO SAILKAPENA (3)	20	PARTE HARTZEA	15	-	8	-	-	-	-	-
5	ESTATUKO TXAPELKETA (4)	-	-	-	-	-	-	3	3	-	-
	NAZIOARTEKO BESTE LEHIAKETA BATZUK (5)	Balorazio Batzordeak lehiaketa hauek aurreko kirol merituekin parekatu ahal izango ditu, betiere, eranskin honetan jasotzen diren irizpideei jarraiki.									

Oharra: Aurreko taulan A, B, C, D eta E taldeak aipatzen direnean honakoei buruz ari gara:

- a) A taldea: modalitate olinpikoetako kirolariak, kategoría gorenean lehiatzen direnak.
- b) B taldea: Kirol modalitate olinpikoei dagozkien diziplina ez-olinpikoetako kirolariak, eta modalitate ez-olinpikoetako kirolariak, kategoría gorenean lehiatzen direnak.
- c) C taldea: edozein modalitate eta diziplinako kirolariak, kategoría gorenaren aurreko kategorietan lehiatzen direnak.
- d) D taldea: modalitate olinpikoetako eta ez-olinpikoetako kirolariak, kategoría gorenean lehiatzen direnak.
- e) E taldea: desgaitasun fisiko, psikiko edo sentsorialak dituzten kirolariak.

GKEFK Nahia Zudaireren aldeko txosten teknikoak aurkeztu eta defendatu du talentudun kirolari gisa onartzeko.

Hauek izan dira GFAk bere kirol merituei dagokienez aintzatetsitako 2022ko etorkizun eta talentu handiko kirolariak.

KIROL EGOKITUA	Asensio	Telletxea	Ane		
	Etxabe	Sanz	Garoa		
	Mendoza	Nogales	Jon		
	Muñoz	Urquia	Mikel		
	Santin	Santero	Xuban		
KIROL EGOKITUA	Zudaire	Borrezo	Nahia	4	Paralimpiar jokoak

GOI MAILAKO KIROLARIAK ANTZEMATEA ETA HAIEN JARRAIPENA EGITEA

Arestian azaldu bezala, kirol egokitan zenbait kirolarik maila altuko kirolera saltoa ematen dute gaztetatik kirol horretan aritu gabe. Horregatik, oso garrantzitsua da nazioarteko txapelketetan aritzen diren kirolariak identifikatzea eta haien jarraipena egitea goi mailako errendimenduko bidean laguntza eskaintzeko.

PARALINPIKOAK

KIROLARIAK	OHARRAK
IÑIGO LLOPIS	Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da
NAHIA ZUDAIRE	Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da
AMAGOIA ARRIETA	Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da
FERNANDO MICHELENA	Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da
ALEX PRIOR	Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da
NICOLÁS VERDEJO	Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da
MAIDER SANTESTEBAN	Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da
IRATI IDIAKEZ	Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da

ESTE CUADRO NO
COINCIDE CON EL
CAST.¿ CUÁL ES EL
BUENO?

EZ PARALINPIKOAK

KIROLARIAK	OHARRAK
ANDER GOENAGA	Forma parte de la Selección Estatal SURF (deporte integrado)
BORJA POMBO	Forma parte de la Selección Estatal (Fútbol 7 – FEDPC)
HÉCTOR GADEA	Forma parte de la Selección Estatal (Fútbol 7 – FEDPC)
JOSUÉ ALMEIDA	Forma parte de la Selección Estatal (Fútbol 7 – FEDPC)
IMANOL BALLESTEROS	Forma parte de la Selección Estatal (Fútbol 7 – FEDPC)
YERIK MARTINEZ	Forma parte de la Selección Estatal (Fútbol 7 – FEDPC)

NERGROUP

GOI MAILAKO PROIEKZIOA DUTEN KIROLARIARIEI LAGUNTZA TEKNIKOAK

Aurreko puntuan identifikatutako kirolariak esku artean izanik, GKEFk laguntza teknikoa eskaini nahi da ahal den neurrian. Horretarako, perfil honetako kirolarientzako martxan jarri zen teknifikazioko proiektua mantendu da aurten ere. Proiektu honek teknifikazioa – NER GROUP proiektua izena du eta helburua, maila altuan dauden, baina oraindik zenbait laguntza behar dituzten kirolariei laguntza eskaintzea da.

Proiektu honek enpresa, kirola eta boluntariora uztartzen ditu bakoitzaren beharrak asetuz. Jarraian, 2022an NER GROUPEko proiektuaren onuraduna izan diren kirolariak:

- **Fernando Mitxelena**, Tiro olimpikoa.
- **Amagoia Arrieta**, Boccia.
- **Alex Prior**, Esgrima gurpildun aulkian.

TEKNIFIKAZIO PROGRAMA

GKEF Hegalak Zabalik Fundazioarekin elkarlanean eta teknifikazio programaren barruan, "LEHIAKETARAKO KIROL IBILBIDEA" deituriko proiektua jarri da abian. 2021-2022 denboraldian kirol lehiketaren emaitza garrantzitsuak lortu zituzten kirolariei zuzendutako eskaintza da hau. Horregatik, haien kirol ibilbidean entrenamendu gehigarriak eskaintzea izan da helburua, eta horretarako, Donostiako Hegalak kirol-zentroak eskaintzen dituen zerbitzu ezberdinak erabiltzeko aukera eman zaie kirolari hauei.

2022ko ekainean jarraipen bilera bat egin zen zerbitzuaren aukeren berri ematen. Interesa zuten kirolariek Hegalak kirol-zentroan eskaintzen diren zerbitzuen doako erabilera izan dute astean bi egunetan, abuztuan hasita abendura arte.



6.1.8 6.1.8 KLUBEN KIROL-ESKOLEI ASISTENTZIA

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa gaur egun elkarte ezberdinez osatuta dago eta Gipuzkoako Foru Aldundiak bere esku uzten dituen funtzioen artean, Gipuzkoako Lurralde Historikoan **Kirol Egokitua antolatu, sustatu eta zabaltzeko funtzioak** dauzka.

Gipuzkoa guztian **sustatu** beharko du, **jarduera fisikoa eta kirola** osasun eta bizi- kalitate egokiak lortzeko oinarritzko faktore izango direlako, baita nortasun eta kohesio sozialerako oinarritzko elementu ere.

Gipuzkoako kirol sistemaren egituraketa bultzatu beharko du, baita sistema horretan parte hartzen duten diren agenteekiko elkarlana eta koordinazioa bultzatu ere.

Kirola egiteko aukera berdintasuna eta eskola-ume guztien derrigorrezko eskolaratze garaian **kirol hastapenerako** sarbidea ere **sustatu** beharko ditu, kirola egiteko ohitura Gipuzkoako biztanle guztiengana zabaldu dadin.

Kirol egokituko elkarteetatik sortutako kirol eskolei laguntza eman ahal izateko, lehenik eta behin errealitatean daukagunaren analisi sakon bat egin dugu. 2020an Kirol elkarteetako eskolak dira, azken finean, gizabanakoek kirola modu jarraian egin ahal izateko edukiko duten aukera erreala eta eskola hauek, beraz, indartu egin behar dira, kirol ibilbidearen oinarri izango baitira.

Horretarako, oinarritzkoa izango da elkarte bakoitza ezagutu eta elkarteak hazkuntza bat izan dezan dituen beharrak zein diren ezagutzea.

Lau dira oinarrian ezagutu behar ditugun eremu garrantzitsuenak:

1. Zenbat gazte dauden jakin.
2. Praktikatzen duten kirol modalitatea zein den.
3. Kirolariek lana nola egiten den.
4. Ondorioak atera, GKEF, kirol eskola sare horri laguntza emango dion baliabidea izan dadin.

GKEF-tik argi daukagu elkarteekin elkarlan zuzena mantendu behar dugula, jendeak ahalik eta kirol aukera gehien izatea nahi badugu, konpetizio nahiz partehartzeko aukerak. Gainera, oso garrantzitsua izango da kirol eskolen eskeintza ahalik eta zabalena izatea, bai martxan dauden kirol eskolek beraien kirol modalitateak areagotuz, baita Gipuzkoako lurralde historikoan zehar ere kirol eskola berriak sortuz.

EUSKAL PILOTA EGOKITUKO TOPAKETAK

Aurten, Gipuzkoako Euskal Pilota Federazioarekin batera elkarlanean, topaketa hauek antolatu ditugu. Topaketa hauen helburu nagusia gazteen artean kirol modalitatearen promozioa eta sustatzea da.

JARDUNALDIA: 2022-02-19

TOKIA: Antzizar pilotalekua, Beasain.

PARTEHARTZAILE KOPURUA: 19

JARDUNALDIA: 2022-03-19

TOKIA: Jostaldi pilotalekua, Hondarribia

PARTEHARTZAILE KOPURUA: 12

JARDUNALDIA: 2022-11-26

TOKIA: Agustina Otaola pilotalekua, Errenteria

PARTEHARTZAILE KOPURUA: 22

EUSKAL HERRIKO EUSKAL PILOTA EGOKITUKO 1. TOPAKETA 2022

Euskadiako Euskal Pilota Federazioak antolatuta, eta Gipuzkoako Euskal Pilota Federazioaren eta Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioaren elkarlana eta laguntzarekin, aurtengo denboraldian lehen aldiz Euskal Herri mailako euskal pilota egokituko paleta topaketa egin da. Pilota egokituko bi espezialitateetan egin da: teniseko paleta adimen urritasuna duten pertsonekin eta gomazko paleta gurpildun aulkian. Topaketa honen helburuak euskal pilota egokituen promozioa eta desgaitasuna duten pertsonen elkarrekin jokatzeko aukerak izatea izan dira.

JARDUNALDIA: 2022-06-11

TOKIA: Izarraitz eta Betharram pilotalekuak, Azpeitia

PARTEHARTZAILE KOPURUA: 31



NAFARROAKO PILOTA EGOKITUKO TOPAKETA

Nafarroako Pilota Federazioak antolatutako topaketa hau desgaitasun fisiko zein intelektualak dituzten pertsonen, pilotaren munduko begiraleei eta kirol teknikariei zuzendu da. Bertan Gipuzkoako Kirol Egokituko Federazioaren erakustaldi bat egin da eta ondoren, kirolariek eta parte hartzaileek kirola egiteko aukera izan dute.

JARDUNALDIA: 2022-12-07

TOKIA: Labrit pilotalekua, Iruñea

PARTEHARTZAILE KOPURUA: 24



FUTBOL EGOKITU ETA INKLUSIBOKO TOPAKETAK

Aurtengo 2022an, Gipuzkoako Futbol Federazioarekin batera, topaketa hauek antolatuta ditugu. Topaketa hauen helburu nagusia gazteen artean kirol modalitatea sustatzea da.

DATA	TOKIA	PARTE-HARTZAILEAK
2022.02.20	Azpeitia	58
2022.03.13	Irun	63
2022.04.24	Beasain	42
2022.04.30	Arrasate	55
2022.05.29	Donostia	48
2022.07.02	Elgoibar	51
2022.10.02	Errenteria	55
2022.11.20	Deba	45
2022.12.04	Azkoitia	40



6.1.9 GIPIZKOAKO KIROL- ERAKUNDEEI ASISTENTZIA

GKEF-K KIROL EGOKITUARI BURUZKO EDOZEIN GAIAREN INGURUAN AHOLKULARITZA TEKNIKOA EMATEN ZAIO GIPIZKOAKO HAINBAT ERAKUNDERI

Asko dira jarduera fisikoa edota kirola egin nahi duten pertsonak, beraien ingurunean dauden aukerak ezagutu nahi dituztenak, gertuko erakundeetako pertsonak sentsibilizatu nahi dituztenak...eta asko dira ere kirola eta desgaitasunarekin lotuta norbanakoak izan ditzakeen helburu pertsonalak ere.

Hori dela eta, ezinbestekoa izango da Gipuzkoan gure esparruan lanean diharduten eragile ezberdinen baliabideak eta koordinazioa erretea.

GKEFtik urte guztian zehar, jarraian zehazten diren helburuak lortzeko orientazio zerbitzu bat eskaini da:

- Desgaitasun egoeran dagoen kirolaria bere ingurune natural gertukoenean integratu eta kirol elkarteetarako ibilbidea erraztu.

- Kirol elkarteetan esparru inklusiboak planteatzeko estrategiak garatu, inklusio soziala bultzatuz.

- Kirol egokituko klub eta desgaitasuna duten pertsonak ordezkatzeko dituzten elkarteekin elkarlanean aritu.

- Kirola egin nahi duten pertsonen dauzkaten aukeren inguruan orientatu.

AHOLKULARITZA ZERBITZUA- GKEFaren orientazioak

2022 urtean egin diren orientazio guztiak banatzen dira.

Gipuzkoako Kirol Egokituko Federazioak aholkularitza tekniko emango die entitate gipuzkoarrei, kirol egokituen inguruko gaietan.



AHOLKULARITZA TEKNIKOAK

GIPIZKOAKO ENTITATEEI LAGUNTZA	ORDUAK
ZUZENEAN KUDEATZEN EZ DIREN EKEE I AHOLKULARITZA (AZPEITIA, AZKOITIA, EIBAR, LEINTZ, UROLA KOSTA)	140
KIROL EGOKITUKO ESKAINTZEI, BALIABIDEI ETA LAGUNTZEI BURUZKO AHOLKULARITZA OROKORRA HERRITARREI	140
AHOLKULARITZA GIPIZKOAKO KLUBEI LEHENTASUNEZ INKLUSIOA BULTZATZEKO	80
AHOLKULARITZA GIPIZKOAKO UDALEI LEHENTASUNEZ INKLUSIOA BULTZATZEKO	80
AHOLKULARITZA GIPIZKOAKO KIROL FEDERAZIOEI	80
EKI ESKU-HARTZEAK (IKASTETXEAK, ELKARTEAK)	80
AHOLKULARITZA GIPIZKOAKO FORU ALDUNDIARI . TXOSTENAK EGITEA, LANTALDEETAN PARTE HARTZEA	100
ORDUAK GUZTIRA	700

6.1.10 EMAKUMEAREN AHALDUNTZE AKTIBORAK PROGRAMA

Gipuzkoako Kirol Egokituaren Federazioak bermatu nahi du Gipuzkoako Lurralde Historikoan desgaitasuna duten pertsonen kirola eta jarduerak fisikoki egin ahal izatea. Federazioaren ibilbideko urteetan sortu diren beharrei erantzun zaien arren, kasu batzuetan oraindik lan asko dago egiteko, adin batetik aurrera Gipuzkoan pertsona guztientzako kirol-eskaintza ez baitago bermatuta. Beraz, beharrezkoa da lanean jarraitzea, gaur egun gizartearen dauden kirol edo jarduerak fisikoki nahi horiek betetzen laguntzeko.

Proiektu hau, zehazki, emakume talde baten nahari erantzuteko beharretik sortzen da, gehienak kirol edo jarduerak fisikoki esparruan ibiliak. Desgaitasun fisikoki duten emakume hauek, bizimodu osasungarria izaten jarraitzeko helburua dute, hau da, jarduerak fisikoki egiten jarraitu, baina ez hain modu lehiakorrean eta indibidualistan.

Emakume talde honen helburua da jarduerak fisikoki eta kirola egiteko aukera izatea, bizimodu osasungarria izaten jarraitu ahal izateko. Izan ere, lehenago esan bezala, adin batetik aurrera pertsona guztiek ez dute bermatuta jarduerak fisikoki egiteko aukera. Gainera, gaur egun dauden aukeren artean, adibidez, emakume horietako batzuetan, normalean aukera gutxi izaten dira, eta kirol edo lehiaketa gutxi batzuei zuzenduta egoten dira.

Lehiaketa eta kirolaren berezko izaera tradizionala kontuan hartuta, zenbait alderdik oraindik ez diote erantzun egokia ematen egungo gizartearen errealitateari. Generoaren eta aniztasunaren tratamenduari dagokionez, gaur egun, oraindik ere, kirolean ezberdintasun handiak egiten dira, eta horrenbestez, horrek agerian uzten du pentsaera tradizional horretatik haratago doazen formatu berriak behar direla.



Kemen kirol-klubaren bitartez, Ahalduentze Aktiboko programako emakumeek txirindularitzako handbike ezberdinak probatzeko aukera izan zuten.

DATA: 2022.03.28



2022an, emakume gehiago aktibatu nahi izan ditugu jarduerak fisikoki bidez. Hainbat kirol-erperientzia antolatu ditugu; horietako bat, gurpil-aulkian egokitutako pilota izan da. (2022ko Ekaina).

6.1.11 ENTRENAMENDU FUNTZIONALA

Programa honek desgaitasuna duten pertsona helduentzat egokitutako jarduera fisikorako plan bat planteatzen du, osasuna, integrazioa, normalizazioa eta gizarteratzea helburu dituena.

Desgaitasuna duten pertsonen talde espezifikoekin lan egiten hasiko gara, beren gaitasun fisiko eta mentalak mantendu eta hobetzen, autoestimua areagotzen eta sozializazio-prozesua sendotzen lagunduko dien jarduera bat egingez.

Era progresiboan eta ahal den neurrian, polikiroldegi eta/edo tokiko kirol-egituretan bakarka sartzeko prozesuak abian jartzen saiatuko gara, talde espezifikoetatik talde normalizatuera pasatuz.

HELBURU OROKORRAK:

- Egoera fisiko orokorra hobetzea.
- Autopertzepzioa, auto-kontzeptua eta segurtasuna hobetzea.
- Osasuna, bizi-kalitatea eta ongizate orokorra hobetzea, gorputza, burua eta kontzientzia integratuz.
- Ariketa fisiko osasungarriari hobeto atxikitzen laguntzea.
- Mugitzeko eta gizarte-harremanetarako gaitasuna hobetzea eta dibertimendua eta poza sustatzea.
- Emozioak kontrolatzeko gaitasun handiagoa garatzea.

HELBURU ESPEZIFIKOAK:

- **Ariketa fisikoa:** gaitasun fisikoak eta motorrak hobetzea:
 - . Gaitasun aerobikoa eta indarra ezagutu eta hobetzea, jarduera dinamiko eta egokituen bidez.
 - . Korea edo faxa abdominala indartzea.
 - . Oinarrizko abilezia motoreak ezagutu eta garatzea.
- **Sozialak:** jarduera fisikoen bidez kirol-esperientzia ludi-koak bizitzea eta partekatzea.
- **Osasuna:**
 - . Eguneroko jarduera eta kirolean gorputz-jarrera egokia zuzentzea eta bereganatzea.
 - . Bizi-kalitatea hobetzeko ohitura osasungarriak aktibatu eta sustatzea.

2022 honetan, Urrietako Egape ikastolan, Gautenako erabiltzaileei zuzendutako entrenamendu funtzionaleko saioa egin dugu astero.



6.1.12 FORMAKUNTZAK

FUTBOL EGOKITUA FORMAKUNTZA

Irungo San Marcial futbol elkarteko kideekin egon ginen kirol egokituari buruz mintzatzen. Gipuzkoako Futbol Federazioarekin elkarlanean, futbol elkarrekin desgaitasunari atea irekitzea da helburua, haur eta gazte guztiek futbola egiteko aukera izan dezaten.

DATA:2022.01.19



FORMAKUNTZA

EHUko 'Kirol kudeaketa' masterrean parte hartu genuen, kirol egokitua eta inklusiboari buruzko saioa eskaintzen. Ikasleek errealitate ezberdinak ezagutzeko aukera izan zuten saio teoriko-praktikoan.

(Ekaina)



EASO POLITEKNIKOA

Donostiako Easo Politeknikoko ikasleekin egon ginen, kirol egokituaz eta inklusiboaz hitz egiten. Desgaitasun mota ezberdinak azalduz eta kirol aukerak aztertuz, inklusioa... ezagutzeko ulertzea da!

DATA: 2022.01.19

Easo Politeknikoko ikasleekin gurpil-aulkiko eskrima ezagutzen ibili ginen. Fortuna elkarteari esker. Igor Otaegui maisuak gidatuta, ikasleek eskriman aritzeko aukera izan zuten.

DATA: 2022.02.04



Donostiako Easo Politeknikoko ikasleekin Hegalak kirol zentroa erakutsi bisita. Instalakuntza, osasun zerbitzuak, desgaitasunari egiten zaion arreta edota Hegalak Zabalik Fundazioa ezagutzeko aukera izan zuten.

DATA: 2022.02.08

FRESTAKUNTZA EASO HEZIKETA POLITEKNIKOKO TAFYDEKO IKASLEEKIN

DATA: 2022.02.18
TOKIA: Kirol Etxea

Como todos los años, desde la FGDA se han impartido diferentes formaciones a centros educativos, entidades, etc.



PRESTAKUNTZA-EKINTZA: "KIROL-ERAKUNDEAK ERABATEKO INKLUSIORAKO ERALDAKETARAKO GIDA ESTRATEGIKOA"

DATA: 2022.07.07 eta 09
TOKIA: Online

Garagune-ko lagunekin kirol egokitu eta inklusiboari buruz hitz egiten aritu ginen.

DATA: 2022.10.31

FORMAKUNTZA SAIOA "DESGAITASUNA DUTEN PERTSONENGANAKO KIROL-ARRETA EGOKIA BERMATZEKO AHOLKULARITZA"

Estuvimos con un grupo de alumnas/os del Easo Politeknikoa de Donostia hablando sobre deporte adaptado e inclusivo. Explicando los diferentes tipos de discapacidad, analizar las opciones deportivas y conocer la inclusión... conocer es comprender!

DATA: 2022.06.17
TOKIA: EHU-Donostia



6.2 GIZARTEAN ESKU HARTZEKO ETA SENTSIBILIZATZEKO ESPARRUA

Pertsona eta familientzako laguntza teknikoa:

6.2.1 SENTSIBILIZAZIO JARDUNALDIAK

Jakina da gaur egun gizartea geroz eta sentiberago da-goela urritasunaren inguruan. Hori aberatsa da, gizartea aurrera doala erakusten duen seinalea da, aspektu hone-tan behintzat. Jendeari, errealitate ezberdinak ezagutzera eman eta errealitate horiek norberaren azalean era ludiko batean bizitzeko aukera ematen diegu. Kirola eta jarduera fisikoa sozializatzeko eta pertsona garatzeko baliabidetzat harturik, adin ezberdinetako haurrei zein helduei mezua helarazten saiatzen gara.

HELBURUA

INKLUSIOAK ETA ANIZTASUNAREKIKO ERRESPETUAK BIZITZAKO ESPARRU GUZTIETAN DUEN GARRANTZIAZ IKASLE ETA IRAKASLE GUZTIAK SENTSIBILIZATZEA ETA, BEREZIKI, KIROLEAN DUTEN GARRANTZIAZ JABERTZEA.

- Kirol egokitua zer den eta badagoela ezagutzea.
- Errealitate eta egoera ezberdinez jabetzea.
- Urritasunen egoeran jarriz esperientzia bizitzea.

Saio hauen helburua, egoerak bizitzea eta egoera ezberdinen gogoeta bat izatea da aniztasunaren inguruan. Horretarako jarduera eta jolas ezberdinak proposatu eta praktikatzen ditugu, urritasun egoera ezberdinak bizitzeko (ikusmen urritasuna, adimen urritasuna, urritasun fisikoa eta garun paralisia) eta kirol egokituko esperientzia ezberdinak izan ditzaten.

Hontaz aparte, sentsibilizaziorako edo irakasleek dituzten helburuetarako, **MATERIALA MAILEGATZEKO ZERBITZUA** ere badaukagu (ALDEZ AURRETIK ESKATUTA).

SENTSIBILIZAZIO SAIOAK HEZIKETA FISIKOKO KLASEETAN

LANGILE IKASTOLA

DATA: 2022.02.23/25

TOKIA: Langile Ikastola, Hernani

PARTE-HARTZAILEAK: DBH 1eko 7 gela (160 ikasle inguru)

Heziketa fisikoko irakasleak prestatutako Kirol Egokituko Unitate didaktikoaren barruan, joko eta kirol egoeratan desgaitasuna bizitzeko ariketak proposatu dizkiegu ikasleei. ZIG gelako ikasleak ere gerturatu dira eta jolasean aritu gara beraiekin.



OIANGUREN INSTITUTUA

DATA: 2022.02.21/22/24, 2022.03.02/18

TOKIA: Majori kiroldegia, Ordizia.

PARTE-HARTZAILEAK: Oianguren BHI. DBH3 eta DBH4ko 10 gela (200 ikasle inguru)

Gorputz Hezkuntzako irakasleak desgaitasuna duela kontutan hartzeaz aparte, desgaitasunari dagokionean, aniztasun handia izan dugu saioetan: autismoa duten lau ikasle, dispraxia duen bat, syndrome de tourette duen ikasle bat, Adimengaitasun handiko ikasle bat, muletekin zegoen ikasle bat eta gurgildun aulkian zegoen ikasle bat. Errealitate horren aurrean, proposatutako jarduerak egokitu dira beharrezkoa zen kasuetan. Beti ere, taldeko kide guztiek parte-hartzen zutela ziurtatu dugu.

Bestalde, Oianguren institutuari esker, gurgildun aulkian dagoen Cristina Andreica ikaslearekin eski egokitua ezagutzeko aukera izan genuen martxoaren 17an. Astuneko eski estazioan eski egokituko hastapeneko saioa izan genuen eta kirol honetara gerturatzeko esperientzia ederra izan zen.



BIZARAIN INSTITUTUA

DATA: 2022.03.16/23

TOKIA: Bizarain institutua, Errenteria.

PARTE-HARTZAILEAK: Bizarain institutuko dibertsifikazio kurrikularreko 12 ikasle

Gorputz Hezkuntzako irakaslearekin batera, Errenteriako Bizarain institutuko ikasleek kirol egokituan oinarritutako bi saio izan zituzten. Lehenengo saioan joko eta kirol egoeratan desgaitasuna bizitzeko ariketak proposatu dizkiegu ikasleei eta bigarren saioan berriz, kirol egokituko espezialitate ezberdinak landu dira ikasleekin. Esate baterako, goalball, gurgildun aulkiko saskibaloia eta bocchia.

ARIZMENDI-ALMEN IKASTOLA

DATA: 2022.04.04

TOKIA: Arizmendi-Almen ikastola, Eskoriatza

PARTE-HARTZAILEAK: DBH2ko 3 gela (75 ikasle inguru)

Arizmendi ikastolako frontoian DBH2ko ikasleekin bi orduko hiru saio egin genituen. Ikasleekin kirol egokitua eta desgaitasuna duten pertsonen inguruko aurreideiak lantzeaz gainera, jolas eta jarduera ezberdinak egin genituen ikasleak desgaitasun egoera ezberdinetan jarriz.

HIRUBIDE INSTITUTUA

DATA: 2022.12.13, 15 eta 16

TOKIA: Hirubide Institutua, Irun

PARTE-HARTZAILEAK: DBH1-eko 4 gela eta DBH2-ko 3 gela (120 ikasle inguru)

Irungo Hirubide Institutuan bi orduko 7 saio egin genituen hiru egun desberdinetan. Ikasleek desgaitasunaren inguruan hausnartzeko aukera izan zuten jolasen bitartez.



HEGALAK ZABALIK FUNDAZIOAREN "IKUSNAHI SENSI" SENTSIBILIZAZIO SAIOAK HEZIKETA FISIKOKO KLASEETAN

AZPEITIA

DATA: 2022.03.31

TOKIA: Karmelo Etxegarai HLHI, Azpeitia.

PARTE-HARTZAILEAK: Azpeitiko Karmelo Etxegarai eskolako LH5 eta LH6ko 8 gela (200 ikasle inguru).

Azpeitiko Karmelo Etxegarai ikastetxeko jolastokian egin genituen saioak. Hiru eremutan banatuta, desgaitasuna duten pertsonen egoera bizitzeko jolas eta jardura ezberdinak proposatu genizkien ikasleei: itsuen egoeran lokotxak biltzea, kin-ball rol ezberdinetan, boccia eta eskubaloia piktogramekin. Gainera, "Eguzkillore" gela egonkorreko ikasleek ere parte-hartu zuten inklusioan.

URNIETA

DATA: 2022.06.10

TOKIA: Egape ikastola, Urnieta.

PARTE-HARTZAILEAK: Egape ikastolako LH6ko 2 gela eta LH4ko 2 gela (80 ikasle inguru).

Seigarren mailako ikasleekin hasi genuen goiza. Kirol egokitua eta desgaitasuna oinarri hartuta, eduki ezberdinak landu genituen, betiere jolasa eta kirola tresna modura erabiliz. Desgaitasuna duten pertsonen azalean jarri genituen ikasleak eta mundua begirada ezberdin batetik begiratzeko aukera ederra izan zuten. Goizaren bigarren zatian, laugarren mailakoek haien ikasgelara gonbidatu gintuzten. Esgrima eta pilota egokitan dabilen Manu Quesada kirolariak bere esperientzia kontatzeaz gainera, ikasleek kirol egokitua gertutik ezagutu, materiala probatu eta galdera ugari egiteko aukera izan zuten.

SENSIBILIZAZIO JARDUNALDIA IRUNGO GAZTELEKUAN

DATA: 2022.04.29

TOKIA: Martindozenea gaztelekuaren ondoan dagoen parkea (Baron de Oña)

PARTE-HARTZAILEAK: 12-16 urte bitarteko 10-15 pertsona.

Irungo Martindozenea gaztelekuaren inguratzen duen parkean egin genuen sensibilizazio saioa. Saioaren hasieratik gaztelekuko bi begiraleen parte-hartzeak gazteen motibazioan eragina izan zuen eta kulturari dagokionez parte



hartze anitza izan zen. Goalball-a, gurpildun aukiak, boccia, muletekin futbola, piktogramak ... denetarik probatzeko aukera izan zuten parte-hartzaileek..



SENTEBILIZAZIO JARDUNALDIA ITSASONDO (KIROL ASTEA)

DATA: 2022.05.20

TOKIA: Itsasondoko frontoia

PARTE-HARTZAILEAK: LH5-LH6 mailako 12 pertsona
Itsasondon "Kirol astea" ospatzen zela kontutan hartuz, kirol egokitua gertutik ezagutzeko aukera izan zuten herri-tarrek. Itsasondoko frontoia herriko plazan kokatzen zenez, ikusle ugari gerturatu ziren saioa ikustera.



REAL SOCIEDAD FUNDAZIOAREN EGUNA

DATA: 2022.06.12

TOKIA: Zubietako instalakuntzak

PARTE-HARTZAILEAK: Pertsona guztiei ireki
(400 pertsona inguru)

Pandemiaren ondorioz bi urtez ospatu ezin izan ondoren, Zubietako instalazioak hainbat gunetan banatu ziren, eta kirol egokitua sortu zen. Jardunaldi honetan Bera Bera Kluba egon zen bere kirolariek, interesa duten pertsonen gurgildun aulkiko saskibaloia proba dezaten eskainiz.

SENTEBILIZAZIO JARDUNALDIA BAKARRIK ETORRITAKO ADINGABEEN ZENTROAN (DONOSTIA)

DATA: 2022.07.13

20 gazterekin sentebilizazio saioa egiteko aukera izan genuen. Une batez desgaitasuna duten pertsonen azalean jarri ziren kirol jolas ezberdinen bidez.



SENTEBILIZAZIO JARDUNALDIA URBIL MERKATAL GUNEAN (USURBIL)

DATA: 2022.09.17

TOKIA: Urbil merkatal zentrua (Usurbil)

PARTE-HARTZAILEAK: Irekia (80 pertsona inguru)

Jardunaldi hau, edozein pertsonentzat zuzendua izan zen, urritasuna izan ala ez. Haur, gazte, heldu zein adineko pertsonak kirol desberdinak probatu ahal izan zuten.



SENTEBILIZAZIO JARDUNALDIA ORIO (ORIO DENONTZAT)

DATA: 2022.09.26-29

TOKIA: Orioko Herri Ikastola eta Zaragueta Herri Eskola

PARTE-HARTZAILEAK: LH6 eta DBH2 mailako gela
guztiak (200 ikasle inguru)

Orioko Herri Ikastolako eta Zaragueta Herri Eskolako LH6 eta DBH2 mailako gazteekin irisgarritasunaren garrantziaz jabetzeko saioak egin dira, Orioko Udalarekin elkarlanean landu den "Orio Denontzat" egitasmoaren barruan. Saio praktiko hauen bitartez, inguruan dituzten edota ikusten dituzten egoera errealean bidez, bizikidetzeta eta aniztasunarekiko errespetua bezalako balioak landu dira gazteekin.



KIROL EGOKITUKO JARDUNALDIAK ESKOLA KIROL EGITURAREN BARRUAN

UROLA COSTA

DATA: 2022.02.05

TOKIA: Orokieta Ikastetxea, Zarautz

PARTE-HARTZAILEAK: alredero de 200 alumnas-os.

Eskualdeko kirol- koordinatzaileen mahaitik eskatuta, LH6. mailako ikasle guztiek kirol egokitua probatzeko aukera izan zuten larunbat goizez, 9:00- 14:00 ordutegian.

AZPEITIA

DATA: 2022.02.19

TOKIA: Iraurgi Ikastetxea, Azpeitia

PARTE-HARTZAILEAK: 160 ikasle inguru.

Azpeitiko Udalak eskatuta, herriko LH6. mailako ikasle guztiek kirol egokitua probatzeko aukera izan zuten larunbat goizez, 9:00- 13:00 ordutegian. Ikasberri, Iraurgi eta Karmelo Etxegarai ikastetxeetako ikasleak aritu ziren

AZPEITIA

DATA: 2022.05.07

TOKIA: Iraurgi Ikastetxea, Azpeitia

PARTE-HARTZAILEAK: 100 ikasle inguru.

Azpeitiko Udalak eskatuta, herriko LH3 eta 4. mailako ikasle guztiek kirol egokitua probatzeko aukera izan zuten larunbat goizez, 9:00- 13:00 ordutegian. Ikasberri, Iraurgi eta Karmelo Etxegarai ikastetxeetako ikasleak aritu ziren.

AZPEITIA

DATA: 2022.10.22 eta 2022.11.12

TOKIA: Iraurgi Ikastetxea, Azpeitia

PARTE-HARTZAILEAK: 400 ikasle inguru

Azpeitiko Udalak eskatuta, herriko LH3, LH4, LH5 eta LH6. mailako ikasle guztiek kirol egokitua probatzeko aukera izan zuten larunbat goizez, 9:00etan hasita 13:00ak bitartean. Iraurgi Ikastetxearen patioan eta Betharram pilotalekuan egin ziren jolas desberdinak. Eta Ikasberri, Iraurgi eta Karmelo Etxegarai ikastetxeetako ikasleak aritu ziren.



ZESTOA

DATA: 2022.11.052

TOKIA: Zestoako kiroldegia, Zestoa

PARTE-HARTZAILEAK: 70 ikaste ingurus.

Zestoako Udalak eskatuta, herriko benjamin eta alebin mailako ikaste guztiek kirol egokitua probatzeko aukera izan zuten larunbat goizez, 9:30etan hasita 12:30ak bitartean. Zestoako kiroldegiko kantxa batean egin ziren jolas desberdinak bertako auzoko ikasleeekin.



IRUN

I. FUTBOL TORNEO SOLIDARIOA Ricardo Gómez

DATA: 2022.06.04/05

GIPUZKOAKO KIROL EGOKITUEN FEDERAZIOAREN aldeko I. Ricardo Gomez futbol torneo SOLIDARIOA egingo zen Irunen San Marcial futbol elkartearekin batera. San Jose Obrero futbol zelaian.



KIROL BARRERAK



www.kirolbarrerak.eus

6.2.2 KIROL BARRERAK KANPAINA

Gipuzkoako Kirol Egokituaren Federazioak, Gipuzkoako Foru Aldundiaren eta Kutxa Fundazioaren laguntzarekin, sentsibilizazio-kanpaina bat jarri zen abian 2021ean, "kirola egin nahi eta desgaitasuna duten pertsonen beren egunerokoa aurkitzen dituzten oztopoak" agerian jarri eta horiek desagerrarazi ahal izateko.

Kanpainaren helburua kirola eginez "gizarteratzea sustatzea" da.

Ekintza honen bidez, "herritarren laguntza lortu nahi da", "kirol barrerak desagerrarazi dituzten espazioak ikusarazi eta oraindik aspektu honetan hobetu behar dutenak agerian uzteko".

Horretarako, kirolbarrerak.eus web orriaren barruan hamar OZTOPO identifikatu dira, herritarrek eredu izan ditzaten eta beren inguru hurbilenean aurkitzen dituzten beste batzuk "helaraz" ditzaten.

Kanpainaren lehen ekintza #KirolBarrerak hashtag-a duten sare sozialetan oinarritzen da, eta zenbait kirolarik bideo bidez laguntzen dute.

<https://www.kirolbarrerak.eus>

"PREST GAUDE" ERAKUSKETA

DATA: Apirilak 13tik maitzak 2ra

LEKUA: URBIL merkatal zentruan

Erakusketaren helburua da Gipuzkoako Kirol Egokituaren Federazioak egiten duen lanaren berri ematea eta, horren bidez, gipuzkoarrak sentsibilizatzea. Kirol Barrerak kanpainaren barruan, gizartea sentsibilizatzen jarraitzeko veste pausu bat. Gipuzkoako Foru Aldundiaren eta Kutxa Fundazioaren lankidetzarekin batera, kirola guztiontzako funtsezko eskubi-dea dela gogorarazi nahi dugu.



ORIO DENONTZAT

DATA: 2022.04.07

Orioko Udalarekin elkarlanean, irisgarritasunari buruzko saio irekia egin genuen herritarrekin.

Orioko Udalarekin elkarlanean, herriko irisgarritasuna aztertzeko saioak antolatu genituen.

1. Saioa 2022.04.31
2. Saioa 2022.05.09
3. Saioa 2022.06.09



6.2.3 KOMUNIKAZIO JARDUERAKN

EITBren "BIBA ZUEK" PROGRAMA

DATA: 2022-04-08

TOKIA: EITB - DONOSTIA

Amaia Elizondo, FGDAko zuzendaria, Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioak eskaintzen dituen programa eta zerbitzuei buruz mintzatu zen.

MARCA IRRATI KATEAN ELKARRIZKETA

DATA: 2022/07/13

GIPUZKOAKO KIROL EGOKITUEN FEDERAZIOAK egiten duen lanaren aurkezpena.

<https://acortar.link/5WJWgo>



HEGALAK ZABALIK

DATA: Urria

Hegalak Zabalik Fundazioak podcast batzuk grabatu zituen eta horietako bat Gipuzkoako Kirol Egokituaren Federazioari buruzkoa izan zen.



"GAU INKLUSIBOA" GAITUZSPORT SARIAK

DATA: 2022.10.06

Gizarte Berrikuntzako proiektu bat da, Kirol Egokituaren Euskal Federazioak sustatua, helburu nagusi batekin: aniztasuna errespetatuko duen gizarte inklusiboa eraikitzea, eta ezgaitasuna duten pertsonen artean jarduera fisikoa eta kirol egokitu bultzatzea, baldintza berberetan, haien osasuna eta bizi-kalitatea hobetuz.

GaituzSport sariekin pertsonak eta entitateak gizarte integratzaileagoa lortzeko egiten duten lan eredugarria aitortu da, kirola gizarteratzeko bide gisa erabiliz.

2022 honetan Amagoia Arrieta saritu dute Boccian egindako lorpenengatik



"ERREBELDEA FEST"

DATA: 2022.10.15

LEKUA: HERNANI

Dame TVision elkarteak, Ibon Casas buru duela, Errebeldeak Fest jaialdia antolatu du urriaren 15ean, Hernanin. Estatu mailako lehen kirol eta rock inklusiboa bilduko dituen ekitaldia.

Jaialdi honek herritarrak oro har, eta, bereziki, edozein desgaitasun duten pertsona guztiak, kirol-jarduera egokitu eta integratzailez betetako jardunaldi dibertigarri batean parte hartzera animatzen ditu. Jardunaldia rock kontzertu handi batekin amaituko da.

Jardunaldi honetan, **Gipuzkoako Txirrindularitza Federazioak** hainbat kirol-materialekin parte hartu zuen, hala nola bizikletekin, tandemarekin eta trizikloekin, eta parte-hartzaileak sensibilizatu zituen jardunaldi guztian.



6.2.4 BOLUNTARIOTZA PROGRAMAO

Aurten 16 boluntario izan ditugu GKEFren hainbat programatan:

6 boluntario UDA programan

10 boluntario hainbat jardunalditan (mendia, sentsibilizazioa, futbol topaketak, etab.)



6.3 HEGALAK ZABALIK FUNDAZIOARI LAGUNTZA TEKNIKOAK

- ✓ **NAHITAEZ BETE BEHARREKO PROGRAMA ESPEZIFIKOAK** KUDEATU ETA KONTROLATZEA
- ✓ **TEKNIFIKAZIO PROGRAMA-NER GROUP**
- ✓ **HOBESEGI PROGRAMA - OSPIKIROLAK (HELDUAK ETA HAURRAK)**
- ✓ **ESTIMULAZIO GOIZTIARREKO PROGRAMA UR-INGURUNEAN**
- ✓ "EZGAITASUNA DUTEN BIZTANLEEN KIROLOHITURAK GIPUZKOAN" **IKERKETA-PROGRAMAK**
- ✓ **ETENGABEKO PRESTAKUNTZA ARAUTUAREN PROGRAMA**
- ✓ **HONDARTZETAKO PROGRAMA: OZTOPORIK GABEKO BAINUA-DENUR (DONOSTIA-KONTXA)**
- ✓ **HEDAPEN-PROGRAMA: BISITA TEKNIKOAK -HEGALAK**
- ✓ **PRAKTIKETAKO IKASLEEN PROGRAMA (EHU, TAFYD...)**
- ✓ **GKEF-KO KLUBENTZAKO AZTERKETA MEDIKOEN KOORDINAZIOA**
- ✓ **KONTRAKANOIKO ESPAZIOEN KUDEAKETA**
- ✓ **ORIENTAZIO- ETA LAGUNTZA-ZERBITZUA** HEGALAKetik UDALERRIetara
- ✓ **ESTIMULAZIO ANITZERAKO ARETOA-REALE ARENA- REAL SOCIEDAD FUNDAZIOA**

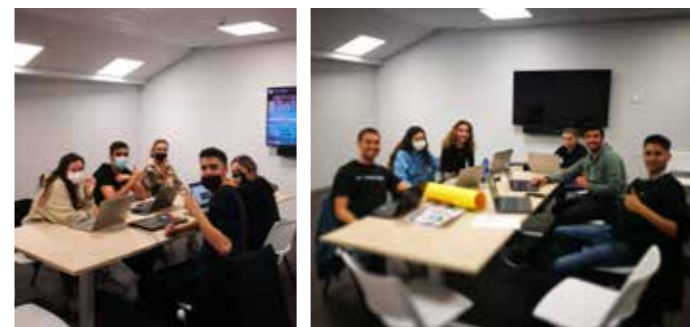
6.4 URETAKO ESTIMULAZIO GOIZTIARREKO PROGRAMA

- ✓ Tipisalta eta uretako estimulazio goiztiarrerako programarekin lankidetzan, **10 haur** bideratu ahal izan ditugu adinaren arabera beharretara hobeto egokitutako programa batera.



6.5 PRAKTIKETAKO IKASLEEN PROGRAMA

- ✓ 2022ean, Jarduera Fisikoa eta Kirol Zientzien Fakultateko (EHU-UPV), Nazaret Lanbide Heziketako, Zurriola Ikastola, Zinema eta Bideo Eskola (Escivi), EASO Politeknikoa, Zaragozako Unibertsitatea eta Hernaniko Lanbide Heziketako g ikasle izan ditugu guztira praktiketari.



6.6 BIZIPOZA PROIEKTUA ETA LANKIDETZA



- ✓ **BIZIPOZA ELKARTE**ko kide gara eta hainbat ekitalditan parte hartzen dugu urtean zehar.

Bizipoza Elkartearen 'MUNDU BERRI BAT GUZTIONTZAT' kantu eta bideoklipen bigarren edizioaren aurkezpena. Aurtengo kantu eta bideoklipetako ELKARTEetako izan gara.

2022.01.20

BIZIPOZA ELKARTEA: 01.04.2022

NAHI IBILI GUREKIN? Abestiaren aurkezpena.

<https://youtu.be/PuRGyRdoXk8>



7.

BABESLEAK ETA LAGUNTZAILEAK

KLUBAK



HITZARMENAK ETA LANKIDETZAK UDALEKIN



GKEFrekin LANKIDETZAK



GKEFren PROIEKTUEN BABESLEAK



GKEFren BABESLE OROKORRAK



GKEFren BABESLE NAGUSIAK



Kirol egokituari
buruzko albisteak
jarraitu nahi dituzu?

¿Quieres seguir
noticias sobre
deporte adaptado?

**AURKITUKO GAITUZUE:
NOS ENCONTRARÉIS:
WWW.GKEF-FGDA.ORG**



gipkirolegokitu



gkef-fgda.org



GipKirolEgokitu



GKEF-FGDA

**ANIMA ZAITEZTE GURE
SARE SOZIALAK
JARRAITZERA!**



gkef fgda

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa
Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado



Gkef fgda

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa
Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado

Kirol Etxea

Anoeta Pasealekua, 5
20014 - Donostia

Tfno: 943 462 514

info@gkef-fgda.org

www.gkef-fgda.org