



GKEF FGDA

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa
Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado

Memoria 2021



**“Desberdintasunak ikusarazten,
aukerak sortuz”**

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Kultura, Turismo, Gazteria
eta Kirol Departamentua



ORAIN
KIROLA

AURKIBIDEA

1 SARRERA _04

2 PANDEMIA EGOERA ETA JARDUEREN BERRAKTIBAZIOAS _06

3 JUSTIFIKAZIOA ETA DATUAK "BEHAGI GIZARTE - BEHATOKIA" _08

4 PLAN ESTRATEGIKOA _10

- 4.1 XEDEA _10
- 4.2 IKUSPEGIA _10
- 4.3 BALIOAK _10

5 HELBURU OROKORRAK _13

6 LAN - ILDOAK _14

- 6.1 ORGANIGRAMA _14
- 6.2 GIPUZKOAKO KLUBAK ETA ATXIKITUTAKO
NAHIZ ATXIKI GABEKO ELKARTEAK _13

7 JARDUERA - PLANA 2021 _17

7.1 KIROL-EREMUA _18

- 7.1.1 LIZENTZIEN TRAMITAZIOA _18
- 7.1.2 XAPELKETEN ANTOLAKUNTZA _19
 - 7.1.2.1 ELKARLANA _22
- 7.1.3 KIROL-DISZIPLINA, ESTATUTUAK, ERREGELAMENDUAK ETA HAUTESKUNDE PROZESUAK _24
- 7.1.4 GIPUZKOAKO ESKOLA KIROL EGOKITU ETA INKLUSIBOA _24
- 7.1.5 ESKOLA KIROL INKLUSIBOA: EKI GIDA _27
- 7.1.6 UDALEKUAK 2021 GIPUZKOAN _28
- 7.1.7 KIROL-TEKNIFIKAZIOA _30
- 7.1.8 KLUBEN KIROL- ESKOLEI ASISTENTZIA _35
- 7.1.9 GIPUZKOAKO KIROL- ERAKUNDEEI ASISTENTZIA _38
- 7.1.10 EMAKUMEAREN AHALDUNTZE AKTIBORAKO PROGRAMA _41
- 7.1.11 ENTRENAMENDU FUNTZIONALA _42
- 7.1.12 FORMAKUNTZAK _43

7.2 IZARTEAN ESKU HARTZEKO ETA SENTSIBILIZATZEKO ESPARRUA _46

- 7.2.1 SENTSIBILIZAZIO JARDUNALDIAK _46
- 7.2.2 KIROL BARRERAK KANPAINA _48
- 7.2.3 ARGAZKI ERAKUSKETA IBILTARIA _51
- 7.2.4 KOMUNIKAZIO JARDUERAK _52
- 7.2.5 BOLUNTARIOTZA PROGRAMA _52

7.3 HEGALAK ZABALIK FUNDAZIOARI LAGUNTZA TEKNIKOA _54

- 7.4 URETAKO ESTIMULAZIO GOIZTIARREKO PROGRAMA _54
- 7.5 PRAKTIKETAKO IKASLEEN PROGRAMA (EHU-UPV, TAFYD) _55
- 7.6 BIZIPOZA PROIEKTUA ETA LANKIDETZA _55
- 7.7 MUSIKA ETA MUGIMENDUA INKLUSIO EGITASMOA "ARI: SORMENA ETA MUGIMENDUA" _56

8 BABESLEAK ETA LAGUNTZAILEAK _58

1. SARRERA

COVID-19 krisiaren ondorioz 2020 urtean zehar egindako berregituraketa eta esfortzuarekin jarraituz, **GKEFk** 2021ean zehar **Gipuzkoako Foru Aldundiaren** laguntzarekin lanean jarraitu du, **GIPUZKOAKO LURRALDE HISTORIKOAN KIROL EGOKITUA** ikusarazi, bultzatu eta kudeatzeko.

Gure 2017-2020 **PLAN ESTRATEGIKO**-an oinarrituta, **Foru Aldundiak** Gipuzkoan bultzatzen duen kirol kultura aldatzen laguntzen jarraitu du, klub en elkarlanarekin eta federazio honetako langile eta zuzendariak gidatuta. Goi-errendimenduaren alorrean, gainera, azken urteotan **Kirolgi eta Euskal Federazioarekin** elkarlanean, **GKEFk eta Hegalak Zabalik Fundazioak** koordinatzen duten **Teknikazio programaren** bitarteko fruituak jaso ditugu eta oso harro gaude, **TOKIO-2021 Paralinpiar Jokoetan BAT Basque team**-en bidez bi igerilari gipuzkoarrek lortutako emaitzak direla eta: **Iñigo Llopis / Nahia Zudaire....**

Desgaitasuna duten pertsonen kirolean sartzeko aukera berriak izan ditzaten lanean jarraitu du azken urtean. Hori dela medio, udalerrietako kirol-politiketan eragitea izan da helburuetako bat, desgaitasunaren ikuspegia txertatuz, nahiz eta urte zaila izan den horretarako.

Gizartea sentsibilizatzen jarraitzen du kirolaren bitartez, izan ere, oraindik oztopoak aurkitzen ditugu kirol aukera ezberdinen eskaintzetan. Bide horretan ezinbestekoa da Gipuzkoako udalerri ezberdinen inplikazioa, horrela sortuko baita denontzako kirola ikuspegia. Gizartea sentsibilizatzea ez da erraza izaten ari; udalerri bakoitzeko erakunde komunitarioak misio horretan sar daitezten itunak bilatzen jarraitzen du. Garrantzitsua da udalerri guztietan gizartean parte hartzeko aukera gehiago izatea, pertsonen dituzten behar, aukera eta motibazioen arabera kirolean parte hartu eta esperientzia parteka dezaten.

Kirola desgaitasunen bat duten pertsonak gizarteratzeko tresna baliagarria da. Horregatik, garrantzitsua da udalaren gizarte- eta kirol-politikak aktibatzen laguntzea eta kirol egokituak transmititu ditzakeen energia, motibazio eta balioen transmisioan partaide sentitzea.

Kirol parte-hartze mota honek, batzuetan, espazio espezifikoak eskatzen ditu, eta beste batzuetan, espazio integratzaileak antola daitezke, desgaitasuna duten pertsonen eta ezgaitasunik ez dutenen jarduerak baldintza berdinetan partekatu ahal izan ditzaten. Argitu beharra dago baina, kirol inklusiboa ez dela berez ateratzen, ez beti behintzat, eta behar bezala eragin eta kudeatzeko, nahita egin behar dela apustua.

Desgaitasunen bat duten pertsonentzako kirol-zerbitzuak normaltasunez eskuratzea, kirol-politikek oraindik ere gainditu gabe duten arazo bat da, gainditu beharreko oztopo eta aurreiritzi asko daudelako oraindik.

Nahiz eta azken **10 urteotan** erakundeen aldetik sentiberatasun sozial eta apustu politiko handiagoa sumatzen ari garen ezgaitasuna duten pertsonen kirola eskuratzeari dagokionez dituzten beharrekiko, oraindik ere argi dago beharrak ez direla ezagutzen: instalazio eta ekipamenduetarako irisgarritasuna, langile espezializaturik eza, ezagutzarik eza, kirola kudeatzeko politiketan normaltasunez integratzeko zailtasunak, etab. Aspektu hauek, pertsonen eskubidea den zerbituetarako sarbidea baldintzatzen duten oztopoak dira.

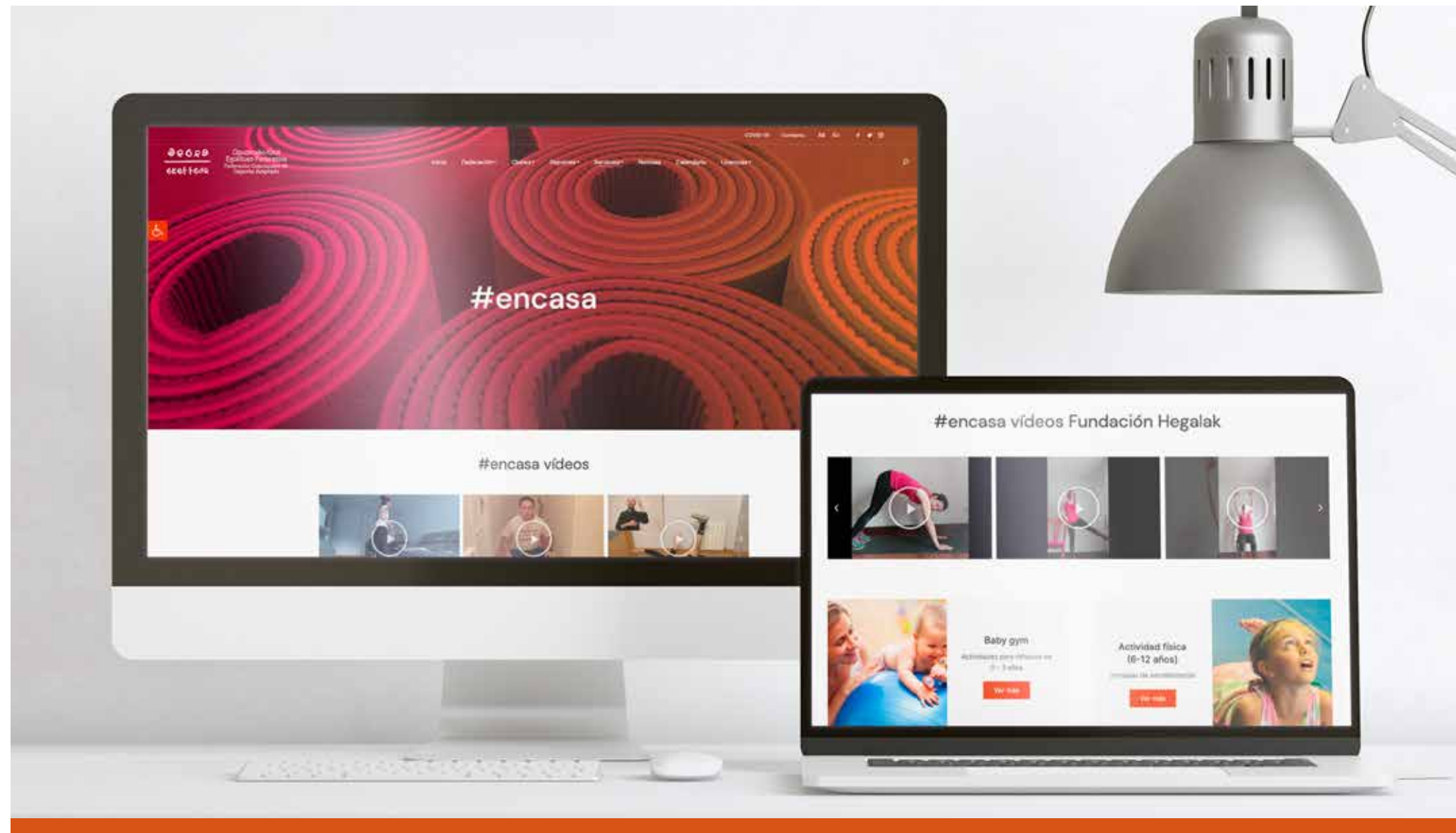
Pixkanaka, gizarte- eta kirol-politikak irekiagoak dira, eta udal- eta lurralde-mailako apustu garrantzitsuekin ikuspegia aldatzen ari dira. Horren erakusgarri da KIROLEAN **ANIZTASUNARI ARRETA EMATEKO EREDUA, Gipuzkoako Foru Aldundiak** bultzatuta, lankidetzan estuan ari garelarik.

2.

PANDEMIA EGOERA ETA JARDUEREN BERRAKTIBAZIOA

2020. urtetik gaur arte, pandemia egoerak hobera egin duela esan dezakegun arren, ziurgabetasun egoerak gure federazioaren egunerokotasunean jarraitzen du. Hala eta guztiz ere, ziurgabetasun egoera honetan, federazioaren helburuek tinko jarraitzen dute eta Gipuzkoako lurralde historikoan desgaitasuna duten pertsonentzako jarduera fisiko eta kirolerako aukera bermatu ahal izateko lanean jarraitzen dugu. Horren harira, aipatzekoa da GKEF-ko webgunean, PLANGINTZA ETXEAN atalaren barnean, erabiltzaileek jarduera fisikoa egin eta bide batez ondo pasatzea helburu duten saio didaktikoak daudela eskuragarri.

Bestalde, programatutako jardueri dagokienez: aurreko urtearekin alderatuz, nahiz eta batzuk bertan behera geratu behar izan diren, planifikatuta genituen jarduera gehiago egiteko aukera izan dugu aurten. Bertan behera geratu diren jardueri dagokienez, prest egongo lirateke egutegiak aukera ematen digun heinean egin ahal izateko. Ekimen horien artean dago esaterako, 2021eko udako campusa.



“ETXEAN ENTRENATZEKO PROPOSAMENAK”

WEB gunea: www.gkef-fgda.org
<http://www.gkef-fgda.org/es/encasa>

Jarduerekin jarraituz, aipatzekoa da Gipuzkoako hainbat udalerritan udalekuak arrakastaz antolatzea lortu dugula. Jarduera hauek, aurten, inoiz baino garrantzitsuagoak izan direla uste dugu. Alde batetik, orain arte, pandemia garaia hala behartuta, gutxieneko jarduera fisikoa “etxean” egin behar izan dugulako eta bestetik, modu honetako kirol-jarduerak ezin izan ditugulako lagunartean partekatu. Horrenbestez, pandemiak orain arte sozializazioari eta jarduera fisikoari dagokionean sortutako beharrei erantzun bat eman ahal izan diegula esan dezakegu.

3.

JUSTIFIKAZIOA ETA DATUAK "BEHAGI Gizarte - Behatokia"

2018an, 720.592 biztanletatik, 50.873 izan ziren %33ko edo hortik gorako desgaitasun balorazioa zutenak, hau da, **biztanleria osoaren %7**. Horietatik 28.060 pertsonak dute mendekotasun balorazioa (gradua I-III artekoa).

Horietatik guztietatik, pertsona gutxi dira udaletako kirol-eskaintzaren bidez edota **GKEFk Gipuzkoako Lurralde Historikoan** eskaintzen dituen beste zerbitzu espezifiko batzuen bidez (klub, elkarte eta eskola-kirol egokituko zerbitzuen bidez) kirola beren ingurune hurbilenean praktikatu dezaketenak.

Oraindik ere, baliabide eskasia dela eta, batez ere Donostialdetik urrunen dauden eskualdeetan, kirola praktikatu ahal izateko eskaera askori ez zaio erantzuna ematen. Une honetan, **"inklusioa modan dagoen hitza da"**, eta ez da behar bezala erabiltzen; lehenik eta behin, kirola praktikatu ahal izatea lortu behar da, eta ondoren, kirol-jardueretan inklusioa lortzeko borrokatu beharko da ezinbestez, inklusio sozialerako eta bizikidetzaren posiblerako espazioak sortzen lagundu nahi badugu.

GIPUZKOAKO KIROL EGOKITUEN FEDERAZIOA garen aldetik, helburua da, Foru-aldundia eta Udal-erakundeekin lankidetzan, urritasunen bat duten edo beren kargura urritasunen bat duten seme-alabak dituzten pertsonen orientazio egokia izatea familia- eta lan-bizitza uztartzeko, beren beharrak eta ohiko bizilekutik hurbilen dauden kirol-instalazioetara sartzeko aukeren inguruan informazioa eskainiz.

Federazio honek, **Gipuzkoako Foru Aldundiaren** ezinbesteko laguntzarekin eta inguruko **enpresa eta koope-ratiben** babesarekin, kirolerako aholkularitza-, orientazio-, antolamendu-, hedapen- eta laguntza-zerbitzuak eskaintzen ditu, eskualdeetako desgaitasun egoeran dauden pertsonen beharrak ardatz hartuta.

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa, gaur egun **atxikitako 27 klubek** eta tramitatzen ari diren beste batzuek osatua dago eta Gipuzkoako Foru Aldundiaren eskutik utzitako zenbait eginkizun ditu, Gipuzkoako Lurralde Historikoan kirol egokitua antolatu, sustatu eta zabaltzeko.

Gure lana **Gipuzkoako Lurralde Historikoan** dauden baliabideak koordinatu eta optimizatzen saiatzea da, eta zerbitzu eta pertsonen sare bat sortzea profesional, praktiketako ikasle eta prestakuntza espezifikoak duten boluntarioen artean.

Zerbitzu horien helburua kirol-arreta eta preskripzioa hobetzea da, eta desgaitasunen bat edo/eta patologia-ren bat duten pertsonen osasuna, bizi-kalitatea eta ongizatea hobetzea, egokitutako jardueren fisikoaren bidez.

Kirola bitarteko egokia da bizikidetzaren hobetzeko, oztipoak gainditzen laguntzeko eta kirolaren esparruan gizarteratzea sustatzen laguntzen duten balio positiboak bultzatzeko.

%7

2018an, 720.592 biztanletatik, 50.873 izan ziren %33ko edo hortik gorako desgaitasun balorazioa zutenak, hau da, **biztanleria osoaren %7**

2021ko JARDUERA PROGRAMAREN bitartez, ildo estrategikoak indartu eta sendotu nahi izan dira, eta datozen urteetarako proiektu eta ekintza zehatzak planteatu.

Horretarako, kirol egokituko klubekin eta zeregin horretan parte hartzen duten klub eta federazio konbentzionalen lankidetzan jardun da.

Asmo handiko erronka da Gipuzkoako eskualde guztietan desgaitasuna duten pertsonen kirola bultzatzea, eskualde bakoitzeko arazoak, aukerak eta desberdintasunak kontuan hartuta.

Gure lehentasunetako bat eskola kirol egokitua eta inklusiboa da. Pertsona bakoitzarentzat aukera egokienak sortzen dira, bai eta inguruneak horretarako egokitu ere, baliabide gisa honako hauek hartzen direlarik: udal-zerbitzuak, ohiko klubak zerbitzuak, Gipuzkoako kirol egokituko klubak zerbitzuak eta **GKEFk** eskaintzen dituen zerbitzuak.

Horregatik da garrantzitsua, erakundeek, sortu diren egituren lana bultzatzen eta babesten jarraitzea, desgaitasun edo patologia-ren bat duten pertsonen kirolerako sarbide espezifiko edota inklusiboak, profesionalen prestakuntza eta sentsibilizazio ekitaldiak antolatzen jarrai dezaten.



4.

PLAN ESTRATEGIKOA

XEDEA

4.1 XEDEA

Irabazi asmorik gabeko erakunde pribatua gara, nortasun juridikoa eta jarduteko gaitasuna, eta bertan biltzen dira kirolariak, laguntzaileak, teknikariak, epaileak eta epaileak, klubak eta kirol elkarteak, Gipuzkoako Lurralde Historikoan ezgaitasun egoeran dauden pertsonentzako kirola egin, sustatu eta antolatzeke. Helburu nagusiak hauek dira:

- **GIZARTEA ALDATZEN LAGUNTZEA** sarean egindako lankidetzaz-esparru baten bidez, irisgarritasun unitertsaleko eta berdintasuneko baldintzak lehentasunez sustatuz eta komunitateko baliabideak optimizatuz.
- **LAGUNTZA-SISTEMA INTEGRAL BAT SUSTATU ETA/ EDO KUDEATZEA**, ezgaitasunen bat duten pertsonentzako kirol-aukerak sortu eta familiei laguntza pertsonalizatua emateko gai izango dena.
- **KIROL ZERBITZU EGOKITU ETA ESPEZIALIZATUEN SO-RRERA SUSTATZEA**, horrelakorik ez dagoen lekuetan.

IKUSPEGIA

4.2 IKUSPEGIA

Arestian azaldutako esparru kontzeptuala kontuan hartuta eta ekarpen eta aurrekarien multzotik abiatuta, etorkizuneko ikuspegi hau ematen da:

• ETORKIZUNEN IKUSPEGIA HIRU DIMENTSIOTAN:

1. Ingurune hurbilean ezgaitasuna duten pertsona guztiek kirola egiteko aukera izatea, gizarte bidezkoagoa sortuz.
2. Desgaitasunak dituzten pertsonak eskualde guztietan pixkanaka kirola egiten has daitezen aukerak sortzea, gure balioekin bat etorritik, pertsonen zerbitzurako praktika etiko baten bidez eta etengabeko hobekuntzaren esparruan.
3. Helburu horiek ekonomia jasangarriarekin aurrera eramateko aukera ematen duten.

BALIOAK

4.3.- BALIOAK

Halaber, **GKEFk** balio eta printzipio hauek definitzen ditu bere erakundearen garapen etikorako gida eta erreferentzia gisa:

• DUINTASUNA

Duintasunak pertsona errespetatzeko betebeharrak ezartzen du, bai eta pertsona hori eskubideen subjektu gisa onartzea ere. Duintasuna funtsezko eskubide eta betebeharren oinarria da. Gizaki oro berez baliotsua, ez-instrumentalizagarria, ekimen autonomo bat izateko gai dela aitortu eta eraginkortasunez errespetatzea esan nahi du, eta horrek bere gaitasunak behar bezala garatzeko eskubidea ematen dio.

• BERDINTASUNA ETA EKITATEA

Pertsona guztiok dauzkagu gure duintasunari dagozkion eskubide guztiak —eta dagozkien betebeharrak—, eta, aldi berean, gure ezberdintasunak eta berezitasunak onartzen ditugu. Garrantzitsua da pertsonak beren oinarritzko beharrak ase ahal izatea, beren gaitasunak garatu eta beren bizitza-proiektuari aurre egiteko gizarte-laguntza izan dezaten.

Zuzentasunak justizia eta aukera-berdintasuna eskatzen ditu emakumeen eta gizonen artean eta gaitasun desberdinak dituzten pertsonen artean. Kasu honetan, kirola egiteko eskubideari buruz ari da, laguntza beharren arabera beharrezko baliabideak jarritz.

• PERTSONALIZAZIOA

Gure jardura profesionalaren helburua erabiltzaileen bizi-kalitatea hobetzea da, pertsona diren aldetik, bakoitzaren ezaugarriak errespetatuz eta kolektibo generiko bakoitzaren kide gisa tratatu gabe; haien behar espezifikoak eta partikularrak onartuz; eta horietako bakoitzari erantzun pertsonalak emateko eskubidea bermatuz.

• ENPATIA

Erakunde honetan lan egiten dugun guztiok izan behar dugun ezaugarria da, beste pertsonetarako harreman onak ezartzeko gai izan behar dugu. Talde osoarekin batera, gure ikasleak eta beraien familiak ulertu, lagundu, apoia-tu eta motibatzeke gaitasuna landuko dugu.

• AHALEGINA ETA KONPROMISOA

Ahaleginaren balioa oso garrantzitsua da gure zereginetan; gure kirol- eta gizarte-helburuak lortzeko estrategiak biltzen jarraituko dugu.

Gure arreta eta energia guztia jarriko dugu gure lanaren garapena aurreikusitako denboran betetzeko. Konpromisoa hartzean, gure programaren helburuak lortzen lagunduko diguten lanak aurrera ateratzeko gure gaitasunak guztiak jartzen ditugu.

LAN PRINTZPIOAK:

**DUINTASUNA,
BERDINTASUNA,
EKITATEA,
PERTSONALIZAZIOA,
ENPATIA,
AHALEGINA ETA
KONPROMISOA**



GKEFren erabiltzaileen eta haien familien artean sustatu eta aintzat hartzea helburu duten jarduera-printzipioetan zehazten dira.

Beraz, gure jarduera guztiak, erakunde eta profesional gisa, helburu hauek ditu:

- 1. Bizi-kalitatea, objektiboa eta subjektiboa bilatzea** (behatua eta hautemana edo esperimintatua), helburu ukazina baita, banakoen arteko desberdintasunak kon-tuan hartuta eta ezgaitasun eta/edo mendekotasun handiena duten pertsonen arreta berezia eskainiz.
- 2. Artatzen ditugun pertsonen autodeterminazioa sus-tatzea**, haien autonomia sustatuz eta banakotasuna bermatuz.

- 3. Kirolaren bidez gizarteratzeko estrategiak bultzatzea**, komunitatean bizitzeko beharra aitortuz eta behar hori asetzeko eta gainerako herritarren zerbitzu eta ingurune berak erabiltzeko eskubidea gauzatuz.
- 4. Pertsonen arteko harreman esanguratsuak garatzen laguntzea**, banakotasuna errespetatuz eta desberdinta-sunetik normalizazioa sustatuz.
- 5. Baliabideak pertsona bakoitzaren beharren arabera ku-deatzea**, ekitate-printzipioaren arabera.
- 6. Arreta pertsonalizatua eta hurbileko tratua eskaintzea** erabiltzaileei eta haien familiei.
- 7. Gure lantaldea programarekin konprometituta dago**, eta hori bermatzeko lan egiten dugu.

5.

HELBURU OROKORRAK

- Gipuzkoako Lurralde Historikoan **kirol egokitua antolatu eta garatzea**, kirol klubekin batera.
- Kirola sustatzea** eta Gipuzkoan ezgaitasuna duten pertsonen artean **zabaltzea**.
- Ezgaitasuna duen kirolaria bere ingurune naturalean integratzea** eta kirol-klubetarako ibilbidea erraztea.
- Kirolaren ardura duten pertsonen **prestakuntza orokorra eta etengabea sustatzea**, haien ezagutza hobetzen lagunduz.
- Kirol-erakundeen **esparru inklusiboak bultzatzeko estrategiak garatzea**, benetako gizarteratzea bultzatzeko.
- Ezgaitasuna duen kirolariari eskaintzen zaion jarduera **teknifikatu eta profesionalizatzea**.
- Proiektuak lortzeko finantzabideak bilatzea** eta ekonomikoki eta sozialki jasagarriak izaten laguntzea.
- Kirol egokituko klubekin** eta ezgaitasuna duten pertsonak ordezkatzeko dituzten elkarteekin **batera lan egitea**.
- Kirol egokituko eta kirol inklusiboko topaketak sustatzea**.



6.

LAN - ILDOAK

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioak, bere kirol klubekin batera, azken **17 urteotan** programa ezberdinak sortu, kudeatu eta gauzatu ditu pixkanaka. Programa horien bidez, desgaitasun egoeran dauden pertsona askok jarduera fisiko eta kiroleko programetan parte hartu ahal izan dute.

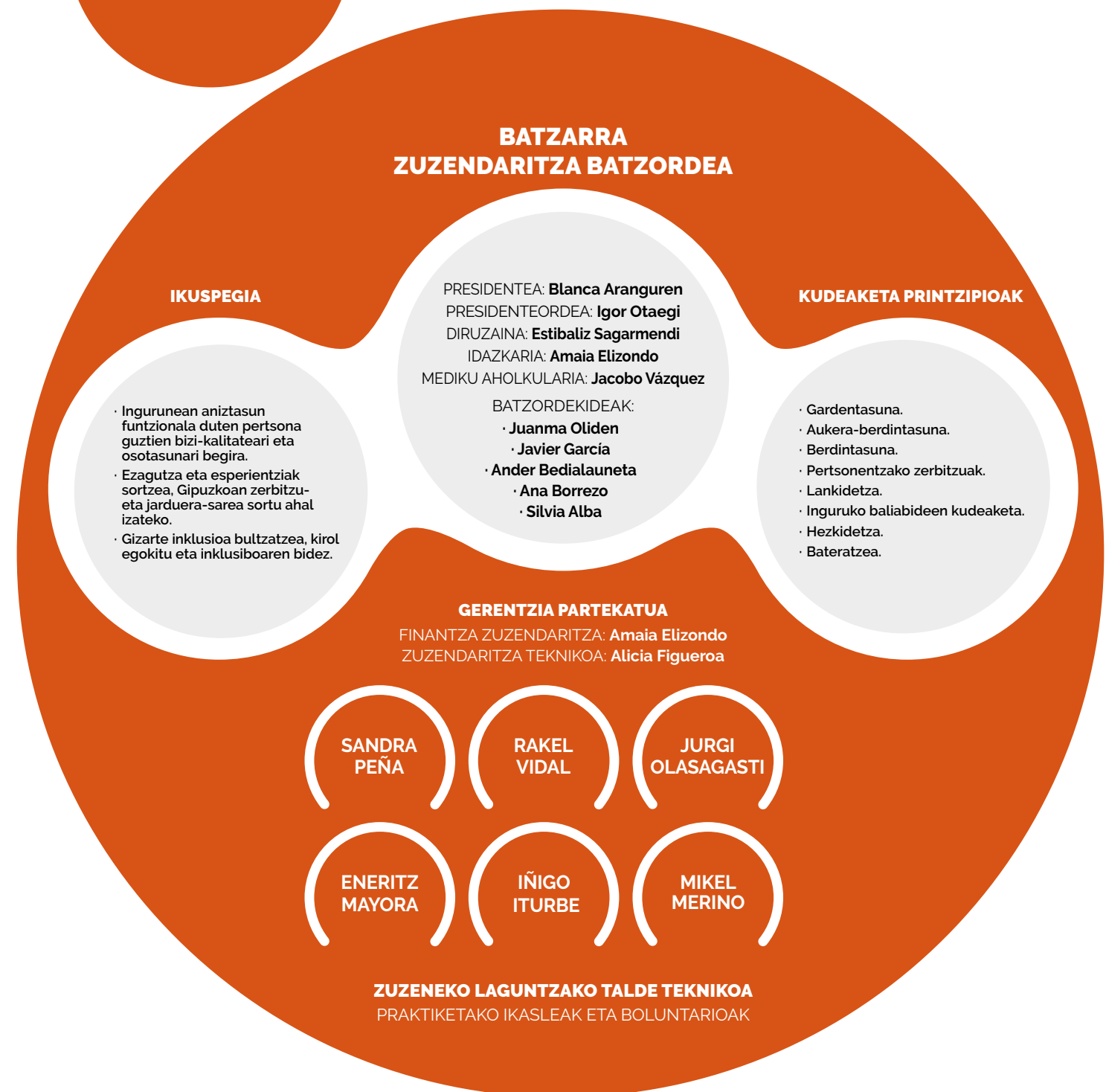
2021an, lan-ildoak bultzatzen jarraitu dugu, adin-talde bakoitzeko zerbitzuak areagotzeko asmoz, baita kirol-sektore honi buruzko ezagutza eta prestakuntza areagotzeko

asmoz ere, kirola egiteko aukera-berdintasuna hobetzen lagunduz.

Hala eta guztiz ere, esan beharra dago, aurrean ere, COVID-19ak sortutako pandemia egoerak eragina izan duela federazioaren egunerokotasunean eta horrek sortutako ziurgabetasun egoeran egokitzeko beharra izan dugu.



6.1 ORGANIGRAMA



6.2 GIPUZKOAKO KLUBAK ETA ATXIKITUTAKO NAHIZ ATXIKI GABEKO ELKARTEAK

GKEF osatzen duten kirol elkarteak ondorengoak dira:

KLUBAK



7.

JARDUERA - PLANA 2021

Azken denboraldietako lizentzien eta aisialdi-txartelen datuetan oinarrituta, gure kirol-politikek arlo hauek garatzen jarraitu dute, diskriminazio positiboko neurrien eta irisgarritasun unibertsalaren ikuspegian oinarrituta:

- **Berdintasun-plana** eta emakumeen jarduera fisikoa eta kirol-jarduera sustatzea.
- **Zahartze aktibo- deportiboa** ezgaitasuna duten pertsonengan.
- **Buru-nahaste larria duten pertsonak** eta kirola.
- **Espekto autistaren nahastea** (AEA) duten pertsonen kirol- praktika.
- **Entzumen urritasuna** duten pertsonak eta kirola.
- **Anputazioak** dituzten pertsonak eta kirola.
- Kirolaren bitartez **mendekotasuna duten pertsonei arreta**.
- **Estimulazio goiztiarra**, aretoko eta uretako psikomotrizitatearen bidez.

**GAZTERIA ETA KIROL ZUZENDARITZA NAGUSIAK
KIROLAREN ARLOAN GIPUZKOAKO KIROL FEDERAZIOEI
ESKUORDETUTAKO EGINKIZUNAK:**

- Gipuzkoako gizartean jarduera fisikoa eta kirola **SUSTATZEA**, bizi-kalitatea eta osasuna zaindu eta hobetzeko oinarritzko faktore gisa, baita identitate eta gizarte-kohezioko elementu gisa ere.
- Gipuzkoako kirol sistemaren egituraketa eta sistema hori osatzen duten kirol eragile guztien lankidetzeta eta koordinazioa **BULTZATZEA**.
- Derrigorrezko eskolatzeko-aldian, eskola-ume guztien kirolerako aukera-berdintasuna eta kirol-hastapena **SUSTATZEA**, kirola egiteko ohiturak gipuzkoar guztiengana zabal daitezen.

GIPUZKOAKO FORU ALDUNDIAK BULTZATUTAKO DESGAITASUNARI KIROLEAN ARRETA EMATEKO EREDUAREN ESPARRUAN, PROGRAMA HAU ONARTU ZEN, ETA 2021AN GAUZATU BEHARREKO EGINKIZUN DELEGATUAK ZEHAZTU ZIREN.

7.1 KIROL-EREMUA

Egokitutako kirol-zerbitzuen, orientazio-zerbitzuen eta sentsibilizazio-programaren bidez, desgaitasun- eta/edo patologia-egoeran dauden pertsonen ongizatea hobetzen laguntzen ari gara. Gainera, kirolaren esparruan bizikidetzatza hobetzen, oztopoak eraisten eta gizarteratzea sustatzen laguntzen duten balio positiboak transmititzen laguntzen dugu etengabe.



7.1.2 TXAPELKETEN ANTOLAKUNTZA

2021an, jarraian aipatzen diren lehiaketa ofizial hauek antolatu ditugu edo Gipuzkoan kirol egokituaren modalitatea praktikatzeko interesgarritzat jotzen diren lehiaketak. Pandemia egoerak aurten eragina izaten jarraitu badu ere, 2021eko urte amaiera honetan normaltasuna berreskuratzen ari garela ematen du. Hori dela eta, 2020.urtean geldituta egon diren zenbait txapelketa, liga eta topaketa martxan jartzen hasteko aukera izan dugu.



7.1.1 LIZENTZIEN TRAMITAZIOA

GKEFk aholkularitza-zerbitzua ematen die parte-hartzaileei, lurralde-, probintzia-, nazio- eta nazioarteko txapelketetan, beren kirol-modalitateari eta partaidetza-mailari dagokion lizentzia izapidetu ahal izan dezaten.

Urte osoan zehar zerbitzu hau jardunean dugu informazioa eta aholkularitza behar duen edonorentzat. Ezgaitasunen bat duten parte-hartzaile guztien lizentzien eta aisialdi-txartelen (AT) izapideak egiteko, ezgaitasun ziurtagiria indarrean eduki behar da, eta lizentzia nahi dutenentzat, berriz, nahitaezko azterketa medikoa egin behar da.

GUZTIRA	EMAKUMEZKOAK	GIZONEZKOAK
LIZENTZIAK ETA AT (GUZTIRA)		
586	129	457
KIROLARIAK		
490	95	395
KIROLARI LIZENTZIAK		
153	31	122
KIROLARI AT		
337	64	273
AT GUZTIAK		
378	79	299
22 URTE AZPIKOAK		
291	68	223
22 URTE GORAKOAK		
295	61	234

IGERIKETA EGOKITUKO GIPUZKOAKO TXAPELKETA

DATAK: 2021-04-17
TOKIA: Udal igerilekua, Azpeitia
PARTE-HARTZAILEEN KOPURUA: : 60

GURPILDUN AULKIKO ETA ADIMEN URRITASUNEO PALETA EGOKITUKO TXAPELKETAK

Gipuzkoako Euskal Pilotako Federazioarekin elkarlana.

BERDINTASUNA ETA EKITATEA

Euskal pilota egokituko ligaren barruan, alde batetik adimen urritasuna duten pertsonentzako liga bat antolatu da eta bestalde, gurpildun aulkiko erabiltzaileak diren pertsonentzako beste bat.

Adimen urritasuna duten pertsonentzako zutikako modalitatean, 2020-2021an 2 txapelketa antolatu dira. Batetik, buruz buruko txapelketa eta bestetik bikotekako txapelketa.

Gurpildun aulkiko erabiltzaileak diren pilotarien kasuan, 2020-2021an 2 txapelketa antolatu dira. Batetik, buruz buruko txapelketa eta bestetik bikotekako txapelketa.

BURUZ-BURUKO TXAPELKETA:

- JARDUNALDIA:** 2021-03-06
TOKIA: Errenteria eta Usurbil.
- JARDUNALDIA:** 2021-03-13
TOKIA: Frontón de Asteasu.
- JARDUNALDIA:** 2021-03-20
TOKIA: Zumaia (adimen urritasuna) eta Ataun (gurpildun aulkia).
- JARDUNALDIA:** 2021-04-17
TOKIA: Mutriku (adimen urritasuna) Errenteria (gurpildun aulkia).
- JARDUNALDIA:** 2021-05-15
TOKIA: Alkiza (adimen urritasuna) Lasarte (gurpildun aulkia).
- JARDUNALDIA:** 2021-05-22
TOKIA: Idiazabal (adimen urritasuna duten pertsonen kategoriako buruz buruko finalak).

BINAKAKO TXAPELKETA:

1. JARDUNALDIA: 2021-06-05

TOKIA: Zumaia (adimen urritasuna duten pilotarien binakako txapelketako jardunaldien hasiera).

2. JARDUNALDIA: 2021-06-12

TOKIA: Errenteria (adimen urritasuna, binakako txapelketa)



ESPAINIAKO GURPIL- AULKIKO ESGRIMA TXAPELKETA

Espainiako gurpil- aulkiko esgrima Txapelketaren hirugarren froga burutu da Donostiako Pio Baroja kiroldegian. Alex Prior Gipuzkoarra izan da Espainiako txapelduna sable modalitatean.

DATAK: 2021-04-24 eta 2021-04-25

TOKIA: Pio Baroja Kiroldegia, Donostia

PARTE-HARTZE LIBREKO PROBAK ATLETISMOKO TXAPELKETAN

Atletismoko parte-hartze libreko probak egin dira, eta gure kirolariek parte hartu dute. Ane Asensiok, Ostadar K.E. klubekoa, 60 metroko lasterketan eta Kemen klubeko Alberto Rebollok 800 metro lauetan.

DATAK: 2021-12-12

TOKIA: Belodromoa, Donostia

7.1.2.1 LANKIDETZA



EUSKAL PILOTA EGOKITUKO MASTERCUP TXAPELKETA 2021

JORNADA DE ELIMINATORIAS CAMPEONATO PELOTA VASCA ADAPTADA

DATA: 2021-04-251

TOKIA: Oiartzun

PARTE-HARTZAILEEN KOPURUA: 34

EUSKAL PILOTA EGOKITUKO SARI NAGUSIAREN FINALA

DATA: 2021-05-16

TOKIA: Sahatsaga Pilotalekua, Getaria

PARTE-HARTZAILEAK ETA EMAITZAK:

Adimen urritasun kategoria:

1. Eneko Sagarmendi-Xabier Arizkorreta
2. Iraitz Huegun-Jurdan Arakistain.

Gurpil-aulkiko kategoria:

1. Beñat Lizaso-Ander Altuna,
2. Yann Neunier-Maixi Cabanne.



GIPUZKOAKO XI. EUSKAL PILOTA EGOKITUKO FINALA

DATA: 2021-06-26

TOKIA: Zumaiako Aitzuri frontoia

PARTE-HARTZAILEAK:

Multzo urdina (Adimen urritasuna), Iraitz Huegun-Xabier Arizkorreta / Eneko Sagarmendi-Haritz Lertxundi.

Multzo gorria (Adimen urritasuna), Leire Esnal-Lorea Iribar / Xabier Olaziregi-Lander Ortega. Gurpildun-aulkian: Beñat Lizaso-Manu Quesada / Hilario Olano-Mikel Merino.

XIII. ARTE MARTZIALEN NAZIOARTEKO TXAPELKETA DIBERTSITATE FUNTZIONALA DUTEN PERTSONENTZAT

Hainbat modalitatetako partaideak: karatea, judoa, Nihon Jujutsu, kick boxing, Nihon Tai-Jitsu. Saudi Arabiatik, Frantziatik eta Estatu osotik etorritakoak.

DATA: 2021-11-27

TOKIA: Arte Martzialen Zentroa, Donostia



7.1.3 KIROI-DIZIPLINA. ESTATUTUAK, ERREGELAMENDUAK ETA HAUTESKUNDE PROZESUAK

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioak konpromisoa hartzen du bere estatutuak eta erregelamenduak egiteko, bere jardueran sortzen diren kirol-gatazkak ezagutu eta konpontzeko, organo judizialen eta arbitralen eskumenari kalterik egin gabe, eta bere erregelamendu-arauak betetzen direla zaintzeko eta horien arabera diziplina-ahalmena erabiltzeko.

2020an egindako hauteskunde prozesuan hala erabakita, Blanca Aranguren **da une honetan GKEFeko presidentea**.

7.1.4 GIPUZKOAKO ESKOLA KIROI EGOKITU ETA INKLUSIBOA

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioak, indarrean dagoen araudiaren arabera, desgaitasuna duten herritarrei zuzendutako **Eskola kirol egokituaren programa** antolatzen du, duela 30 urte EAEn eskola-umeentzako martxan jarri zen Eskola kiroleko programaren osagarri modura. Pixkanaka, GIPUZKOAKO eskualde guztietan eskola kirol egokituaren SAREA zabaltzen eta aurrera egiten ari da, programak **18 urte** daramatzalarik martxan.

Eskola Kiroleko programak, ikasleen kirol-maila eta gaitasuna edozein izanik ere, eskola adineko haur guztiei kirola egiteko aukera ematea du helburu, eta martxan jarri zenetik mende laurdena bete ostean, 2017.urteaz geroztik erakunde eta eragile anitzek hausnarketa prozesu bat abiarazi zuten, programak gaur egun ikastetxeetan ematen den aniztasun premia eta beharrei erantzuten dien aztertu eta beharrezkoa balitz, programa birplanteatzeko asmoz.

Hausnarketa prozesu honen ondorioz, asko dira eskualdeka edota ikastetxe ezberdinen baitan, ohiko eskola- kiroleko ereduaren oinarrian aldaketak eragin dituztenak (jarduerak genero edota gaitasun aldetik talde mixtoetan egitea, asteburutako lehiaketaren ordeztapaketak planteatzea, errendimendua bilatu beharrean helburu hezitzaileagoak dituzten saioak planteatzea, entrenatzaileak beharrean hezitzaileak izendatzea, ...).



Blanca Aranguren
GKEFeko Presidentea.

Hala ere, asko dago aldatzeko oraindik **desgaitasuna duten ikasleen beharrei arreta emateko** garaian, 12 urtetik gorako ikasleen kasuan batez ere, eta horregatik ikusten dugu hain beharrezkoa momentuz **GKEFtik Gipuzkoa osoan saretuta daukagun EKEko programa** martxan mantentzea: dibertsitate funtzionala duten ikasleen jarduera fisikoa eta kirol- hastapeneko esparrua bultzatzeko beharretik abiatzen den proiektua da. Jarduera honen bidez, desgaitasuna duten ikasleek motrizitatea, autonomia pertsonala, autoestimua eta sozializatzeko, harremanak izateko eta gatazkak konpontzeko gaitasuna hobetzen dituzte.

Eskola Kirol Egokituko programaren bitartez, beraz, 6 urtetik aurrera desgaitasuna duten eskola-umeen, eta 21 urte artean Gela egonkor eta ZIG geletan dauden ikasleen kirol jarduera espezifikokoak bermatzen dira ikasturtero, norberaren behar eta nahiak kontutan hartuz, kirol- ibilbide ezberdinak asetzen saiatzen garelarik:

- Gorputz- hezkuntzako edukiak ardatz hartuta, Kirol anitzeko hastapen programa bat eskaini nahi zaie desgaitasuna duten gazteei, norberaren beharretara gehien egokitzen den kirol- jarduera, taldekatze mota eta egokitutako programazio batekin.

-Klubetako kirol eskoletarako bidean ere laguntzen diegu, kirol- modalitate espezifiko bat landu nahi duten gazte haien kasuan.

Helburu nagusia, "Kirol- eta gizarte-ingurunea inklusiboa-goa, lagunkoiagoa eta errespetuzkoagoa izan dadin laguntzea, kirol-jardueraren bidez bizikidetzatza sustatuz eta desberdintasunak errespetatuz, eta, horrez gain, haien beharrei erantzun eta parte hartzeko aukerak areagotuz."

Covid-19ak sortutako egoera dela eta 2021eko otsaila arte ezin izan diogu Eskola kirol egokituko programari hasiera eman, baina esan beharra daukagu, behin martxan jarri ondoren, partehartzaileek asko disfrutatu dutela eta arazorik gabe aritu direla ikasturte bukaera arte.

Osasun- egoera dela eta ikasturtero Eskola kiroleko programaren osagarri antolatzen ditugun asteburutako jardunaldiak, zoritxarrez, bertan behera gelditu behar izan dira gehienak, baina zorionez, osasun- egoerak hala baimenduta, UDAko jarduerak aurrera atera ahal izan ditugu eta inoiz baino partehartze haundiagoa izan dute 2021eko Udaleku Irekiek. Aipatu eta eskertu beharra daukagu gainera, lehen aldiz Gipuzkoako Foru Aldundiko Gazteria Sailak programa hau diruz lagundu izana, horrek prezioa baxuagoa izatea ahalbidetu duelako, familien mesederako.

2021ean, otsaila- ekaina bitartean Gipuzkoa guztian 18 talde espezifiko izan ditugu aktibatuta Eskola Kirol Egokituko programaren barruan, **44 erabiltzaileekin**, eta **hainbat inklusio prozesutan hartu dugu parte**, aholkularitza eman eta arreta egokia bermatzeko monitore espezifikoak bideratuz: **Irungo Txingudi** ikastetxeko 6 erabiltzailei apoioa egin zaie bere talde burbuietan, eta 2 erabiltzailei apoioa egin zaie bere ikastetxeko JolasHezi programan, **Ataungo Joxemiel Barandiaran** eta **Zarauzko Salbatore Mitxelena** ikastoletan.

2021ean, otsaila- ekaina bitartean aktibo egon diren EKEko taldeak:

ESKUALDEA	HERRIA	TALDE KOPURUA	
		ARETOAN	URETAN
DONOSTIALDEA	Donostia	0	4
	Andoain	0	1
	Urniet	1	1
BIDASOA	Irun	2	0
GOIERRI	Ordizia	0	2
	Beasain	0	1
UROLA GARAIA	Urretxu	1	0
	Legazpi	0	0
TOLOSALDEA	Tolosa	2	1
	Billabona	0	2
GUZTIRA	10	6	12

"Asko dago aldatzeko oraindik desgaitasuna duten ikasleen beharrei arreta emateko garaian, 12 urtetik gorako ikasleen kasuan batez ere, eta horregatik ikusten dugu hain beharrezkoa momentuz GKEFtik Gipuzkoa osoan saretuta daukagun EKEko programa martxan mantentzea."

2021eko Iraila- abendua bitartean, aldiz, hauek dira EKEko taldeen inguruko datuak:

Gipuzkoa guztian 24 talde espezifiko izan ditugu aktibatuta Eskola Kirol Egokituko programaren barruan, 110 erabiltzaileekin, eta hainbat inklusio prozesutan hartu dugu parte, aholkularitza eman eta arreta egokia bermatzeko monitore espezifikoak bideratuz: **Irungo El Pilar** ikastetxeko ikasle bati apoioa egin zaio bere gelakideen eskola kiroleko taldean, eta beste 2 erabiltzailei apoioa egin zaie bere ikastetxeko JolasHezi programan, **Zarauzko Salbatore Mitxelena** ikastolan.

ESKUALDEA	HERRIA	TALDE KOPURUA	
		ARETOAN	URETAN
DONOSTIALDEA	Donostia	0	4
	Andoain	0	1
	Urnietza	1	0
BIDASOA	Hondarribia	0	2
	Irun	2	0
GOIERRI	Ordizia	0	2
	Beasain	0	1
UROLA GARAIA	Urretxu	1	0
	Legazpi	0	1
TOLOSALDEA	Tolosa	0	1
	Billabona	0	2
GUZTIRA	11	4	14

ESKOLA KIROLEKO PROGRAMAREN HELBURUAK:

- Gipuzkoako eskualde guztietako **neska-mutilek eskola kirolean parte hartzea erraztea.**
- Ezgaitasuna duten neska-mutilen eta haien senideen artean kirola eskuratzeari dagokionez gero eta nabarmenagoa den **eskaria betetzea.**
- Ariketa fisikoaren **sozializazio-efektua sustatzea**, kolektiboaren beharretara egokitutako jardueren bidez.
- Psikomotrizitatea, oinarritzko mugimen-trebetasun eta egoera fisikoaren alderdi batzuk hobetzea, haur horien osasuna eta bizi-kalitatea hobetzeko.
- Osasun-ohiturak hobetzen** eta jarduera fisikoari **atxikitzen** laguntzea.
- Kolektibo honen **autoestimua eta segurtasuna** eta familien konfiantza hobetzea.
- Kirol-praktika normalizatua eta inklusiboa bultzatzea**, ahal dela eskola-populazio osoan.

HELBURU NAGUSIA:

**“KIROL- ETA GIZARTE-
INGURUNEA
INKLUSIBOAGOA,
LAGUNKOIAGOA ETA
ERRESPETUZKOAGOA
IZAN DADIN LAGUNTZEA,
KIROL-JARDUERAREN
BIDEZ BIZIKIDETZA
SUSTATUZ ETA
DESBERDINTASUNAK
ERRESPETATUZ, ETA,
HORREZ GAIN, HAIEN
BEHARREI ERANTZUN
ETA PARTE HARTZEKO
AUKERAK AREAGOTUZ”.**

Gaur egun, GIPUZKOAN, ezgaitasuna duten pertsonen kirola egiteko aukera izan dezaten aukerak sortzen saiatzen ari gara, eta horretarako baliabide espezifikoak behar dira: pertsona konprometituak eta populazio horren beharrei behar bezala erantzuteko berariazko prestakuntza dutenak, garraio egokia, espazio egokiak, instalazio irisgarriak, autonomia eta joan-etorriak errazten dituzten material eta ekipamenduak, etab.

Kolektibo guztiaren beharrak GIPUZKOAN osoan betetzeko laguntza behar dugu, adinaren, beharren eta funtzionaltasun- eta autonomia-mailaren arabera.

PROGRAMAREN EZAUGARRIAK

ORIENTAZIO PERTSONALIZATUA:

Programak aldeaz aurreko orientazio pertsonalizatua eta taldearen azterketa eskatzen ditu, dituzten beharren arabera. Ondoren, haien beharretara eta aukeretara egokitu-tako programazioa egiten da.

ERABILTZAILEEN ADINA:

Eskola kirol egokituko haurren adinak honako hauek dira: **6 eta 12** urte bitartean eskola kirol orokorraren esparruan eta **12 eta 21** artean, bi ibilbide daude:

. Klubetako kirol eskoletara bideratzea eta haien jarraipena egitea.

. **Eskola-kirol egokituko programa**, egoera fisikoa eta osasuna hobetzeko kirol anitzeko programa batetan oinarritzen dena. Gazte horiek gela egonkorretan edo **21 urte** arteko hezkuntza-ardurapeko ataza-geletan daude.

MENDEKOTASUN MAILA:

Gai konplexuenetako bat talde bakoitzeko erabiltzaileen mendekotasun maila izaten da, behar den laguntza kopurua eta arreta ratioa zehazten dituen. Hori dela eta, askotarikoak dira taldeak, udalerrri bakoitzaren eskaeraren arabera. Erabiltzaile talde batzuek laguntza behar handiagoa dute, beste batzuek talde mistoak izaten dira eta beste batzuk, ordea, fisikoki autonomoak diren pertsonen osatzen dituzte baina portaera arazoak izaten dituzte.

Kontuan izan behar dugu batzuetan garraio egokitua behar izango dutela, aldageletan ere laguntza eta apoioa eta langileen ratio beharra handia izango dela, batzuetan, eta batez ere ur-ingurunean, bat- batekoa izan daitekeelarik.

PROGRAMAZIOA ETA BALORAZIOA:

Urtean zehar, zenbait balorazio egiten dira, eta, horietan, hainbat gaitasun ebaluatzen dira: gorputz-kontrola, harremanetarako eta sozializaziorako gaitasuna, komunikaziorako gaitasuna, oinarritzko mugimen-trebetasunak kontrolatzeko gaitasuna, egoera fisikoa, eguneroko bizitzako trebetasunetarako autonomia-maila, etab.

7.1.5 ESKOLA KIROL INKLUSIBOA: EKI GIDA

ESKOLA KIROLA INKLUSIBOA (EKI) 2021

2020KO IRAILA-URRIA aldera, ESKOLA KIROL INKLUSIBOKO GIDA sortu zen eskola-kiroleko agenteei zuzenduta, urritasun-egoeran dauden neska-mutilek kirola egiteko dituzten ERRAZTASUNAK ETA OZTOPOAK aztertzeke.

Gida hau eskola-kiroleko koordinatzaileentzat eta begiraleentzat prestakuntza-baliabide izatea nahi dugu, batez ere INKLUSIOA AUKERA NORMALIZATUA izan dadin.



Baina ESKOLA KIROLEAN ANTOLAKETA- ETA EGITURA-URRATS asko egin behar dira oraindik, BENETAKO INKLUSIOA bideragarria izan dadin.

Aurten, 2021. urte honetan, gure federazioaren web orrialdean eskuragarri dago “Ekintzarako orientabide praktikoa” izeneko dokumentua. Honako dokumentu hau, 2020an sortutako gidaren atal bat da.

GIDA HONEKIN LORTUKO DIRENAK:

- Gaiaz trebatzeko **interesa eta jakin-mina** piztea.
- Populazioaren **aniztasunari** eta ezaugarriei hobetzea.
- Ikasleen inklusio prozesuetan laguntzeko erabil daitezkeen estrategia** batzuei balioa ematea.
- Kontuan hartu beharreko **antolakuntza jarraibide** batzuk ematea.
- Pertsona guztien benetako parte-hartzea errazteko, ohiko eskola-kirolean **gainditu behar diren oztopoak** hobeto ulertzea
- Kirola egitean, jarduera eta **espazio inklusiboak sustatzea.**

7.1.6 UDA 2021 PROPGRAMA GIPUZKOAN

Duela zazpi urtetik, **GKEFk** udako jarduerak antolatzen ditu behar duten familientzat, hainbat eskualdetan, normalean egiten diren eskaintzek, nahiz eta inklusibo gisa iragarri, ez dituztelako desgaitasunen bat duten pertsonen beharrak kontuan hartzen, mendekotasuna, arreta-maila eta espezializazioarekin zerikusia duten faktoreen inguruan.

Gazte ororentzat izaten badira aisialdiko jarduerak antolatutak garrantzitsuak, desgaitasuna duten gazteentzat, modu honetako jarduerak duten garrantzia areagotu egiten da. **Desgaitasuna duten gazteen familien kasuan, jarduerak mota hauek ezinbestekoak bilakatzen dira, beraien seme-alaben zaintza eta norberaren lan-bizitzarekiko kontziliazio aukerak ahalbidetzen dituelako hein batean.**

Horrez gain, Covid-19ak sortutako egoerak, gainontzeko haur eta gazteengan bezalaxe, desgaitasuna duten nerabeengan ere isolamendua eta **desaktibatze fisikoa** sortarazi ditu.

Arrazoi hauek oinarrian eta ezinbestean, foru aldundiaren diru-laguntzari esker, aurtengo urteetako eskaintza zabaldu dugu, hau da, UDA programa **Gipuzkoako eskualde ezberdinetan martxan** jartzea posible izan dugu, horrela, gazte bakoitzari bere bizilekutik gertu dagoen udaleku batean parte-hartzeko aukera eskaintzea ahalbidetu digularik: Zarautz, Beasain, Azpeitia, Irun eta Donostia. Udalerri horiez gain, Errenterian, GKEFrekin elkarlanean, **Mindara elkarteak** izan da Oarsoaldeko gazteentzako aisialdi-programa espezifiko antolatu duen elkarte arduraduna.

UDA 2021- Datu orokorrak:

UDA 2021- EKAINAREN 28TIK UZTAILAREN 23RA							
UDALERRIAK	Donostia	Irun	Beasain	Azpeitia	Zarautz	Errenteria	GUZTIRA
PARTE-HARTZAILE KOPURUA	34	10	6	5	7		62+
BEGIRALE KOPURUA	8	5	2	3	2		20+
BOLUNTARIO KOPURUA	5	0	0	0	1		6+

“Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioak gaur egun urritasuna duten gazteentzako aisialdi eskaintzan dagoen hutsunea bete nahi du eta gazte hauek udako goizak modu ezberdin eta aktibo batean igarotzeko aukerak eskaini nahi ditu”.

Programa honetako **helburuek** jarraipena eta sakontasuna eman nahi diote, ikasturte osoan zehar martxan dagoen Eskola Kirol Egokituko programaren helburu zein edukiei (motrizitatea hobetu, gaitasun fisikoak landu, harreman sozialak eta norbere jarrerak landu, ikaskuntza prozesuak hobetu, jolastu, ondo pasatu etab.). Ingurune honetan, gazte hauen opor-garaia dela kontuan hartuz, aisialdi espazio atsegin, seguru eta osasuntsu bat eskaini nahi zaie. **Gure asmo nagusia beraz, parte-hartzaileek lagun taldean eta aire librean ondo pasatzea da, eta bide batez, jarduerak fisiko, kultural zein norbere ezaugarrien araberrako kirol esperientziak probatu eta bizitzea.**

Bestalde, Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioak gaur egun urritasuna duten gazteentzako aisialdi eskaintzan dagoen hutsunea bete nahi du eta gazte hauek udako goizak modu ezberdin eta aktibo batean igarotzeko aukerak eskaini nahi ditu.

Aurtengo gainera, esan beharra dago, osasun-alarma egoerak eragindako ezohiko konfinamendua eta horren ondorioz sortutako eskola gabeko garaia esperientzia gogorra izan dela biztanle ororentzako. Hala eta guztiz ere, uste dugu, desgaitasuna duten gazteentzako bereziki epe zaila izan dela, baita beraien familientzako ere. Horregatik, urtero UDA programa eskaintzea ezinbestekoa izaten bada ere, aurtengo gehiago izango zela pentsatu genuen.

Jardueraren azken balorazioa oso ona izan da, bai erabiltzaile nahiz familien aldetik, baita monitore-taldeak nahiz **GKEF**ren zuzendaritza- taldearen aldetik ere:

- Covid19ak sortutako osasun-alarmaren harira, aisialdia eta kirol-praktikaren inguruan nagusitu diren araudiek eragin bereziki kaltegarriak izan dituzte desgaitasuna duten haur eta gazteengan, autonomia, sozializazioa eta motrizitatea bezalako aspektuetan, eta horregatik bihurtu da hain



ezinbestekoa kolektibo honentzat udaren taldean egindako kirol-jarduerak gidatuen beharra. Horren isla da, udaleku ireki hauetarako eskaera kopurua inoiz baino altuagoa izan dela aurtengoan. Alde batetik, familien kontziliazio beharra inoiz baino beharrezkoagoa izan delako, eta bestetik, garai zail hauetan, inoiz baino garrantzia handiagoa duelako kolektibo honentzat aire librean lagunekin ondo pasatzea. Gipuzkoako Foru aldunditik jasotako dirulaguntzari esker gainera, familientzako jardueren prezioa merketu ahal izan dugu eta aurtengo kanpainaren izen-emate kopuru altuan eragin zuzena izan duela uste dugu.

- Azkenik esan, UDA 2021 programak hartutako dimentsioak antolakuntza lanak bestetan baino konplexuagoak izatea ekarri duela. Hori dela eta, udalekuak martxan jarri aurreko lanetan teknikari bat egon beharrean, bi teknikari egon dira aurtengoan. Horrez gain, ezinbestekoa izan da GKEFko lantalde osoak arlo ezberdinetan egindako lana (aisialdi txartelen tramitazioa, kirol eta segurtasunerako materialak lortu, monitore eta boluntarioen kontratazioa, kirol-espazioen erreserba, protokoloaren eguneratzea etab.), federazioko kideetako bakoitzak jarritako ale horri esker lortu baita azken emaitza eder honetara iristea.

BESTE JARDUERA OSAGARRI BATZUK

Asteburuetako jarduerak edo topaketak: **GKEFk** asteburuetako jarduerak edo topaketa proposamenak egiten ditu; jardueren artean, alde batetik naturako jarduerak sustatzen dira, hala nola surfa, eskalada edo mendia, eta bestalde, kirol modalitate ezberdinen sustapen jarduerak antolatzen dira, hala nola **futbol, igeriketa, eskubaloia, goibola, boccia, slaloma etab.**

Uda 2021 GKEF-FGDA

Udaleku irekiak
DESGAITASUNA DUTEN HAUR ETA GAZTEEN ZUZENDUTIA
Colonias abiertas
DIRIGIDO A NIÑAS, NIÑOS Y JÓVENES CON DISCAPACIDAD

**Azpeitia - Azkoitia / Donostia / Errenteria / Irun - Hondarribia
Legazpi / Ordizia - Beasain / Zarautz**

Precioak / Precios

Astia / SEMANA:	65 €
2 aste / 2 SEMANAS:	110 €
3 aste / 3 SEMANAS:	155 €
Habitatze orria / TODO EL MES:	195 €

**8 aste 8 aste asteko lehenak
12 aste 12 aste asteko goizak**
NIÑAS Y NIÑOS ENTRE 6 Y 12 AÑOS
JÓVENES ENTRE 13 Y 21 AÑOS

IZEN EMATEAK - INSCRIPCIONES
multikirola@gkef-fgda.org
943 46 25 14

PLAZAS LIMITADAS
fecha límite 27 de mayo

PLAZA MUGATUAK
epe-muga maiatzaren 27a

Ekain / Junio
28 29 30

Uztaila / Julio
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

KIROLARIAK	OHARRAK	MERITUAK
EZ PARALINPIKOAK		
AMADOR GRANADOS	Ez dago gure federazioaren barruan. Selekzioa.	Pistako Mundiala (5.) Holanda
IBON MUGUERZA	Ez dago gure federazioaren barruan. Selekzioa.	Europako Surf Egokituko Txapelketa (2019, maiatza) Munduko Surf txapelketa (4.) USA
BEÑAT LARRAÑAGA	Estatuko Selekzioa	Mundiala (Washington, 2018, uztaila) Modalitatea: Saskibaloia, entzumen urritasuna
NAROA MALDONADO	Entzumen urritasuneko Areto futbola, Espainiar Selekzioa	Munduko Txapelketan 7. (2019, Azaroak 9-16, Winthur, Suiza)
GORKA MALO	Entzumen Urritasuna duen Atleta	Helburua: 2020ko Mundiala, maratoia
JOSEBA ILLUMBE	Aurreselekzionatua entzumen urritasuneko futbol salako selekzioan.	-
ESTEAK		
OSCAR ALEGRE	Estatuko Selekzioa (FEDDiK ez dauka Judoa kirolen artean onartua)	(2018, urria)

GOI MAILAKO PROIEKZIOA DUTEN KIROLARIARIEI LAGUNTZA TEKNIKOA

Aurreko puntuak identifikatutako kirolariak esku artean izanik, GKEFK laguntza teknikoa eskaini nahi da ahal den neurrian. Horretarako, perfil honetako kirolarientzako martxan jarri zen teknifikazioko proiektua mantendu da aurten ere. Proiektu honek teknifikazioa – NER GROUP proiektua izena du eta helburua, maila altuan dauden, baina oraindik zenbait laguntza behar dituzten kirolariei laguntza eskaintzea da.

Proiektu honek enpresa, kirola eta boluntarioritza uztartzen ditu bakoitzaren beharrak asetuz. Jarraian, 2020an NER GROUPEko proiektuaren onuraduna izan diren kirolariak:

- **Fernando Mitxelena**, Tiro olimpikoa.
- **Amagoia Arrieta**, Boccia.
- **Alex Prior**, Esgrima gurpildun aulkian.

7.1.8 ASISTENCIA A LAS ESCUELAS DEPORTIVAS DE LOS CLUBES

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa gaur egun elkarte ezberdinez osatuta dago eta Gipuzkoako Foru Aldundiak bere esku uzten dituen funtzioen artean, Gipuzkoako Lurralde Historikoan **Kirol Egokitua antolatu, sustatu eta zabaltzeko funtzioak** dauzka.

Gipuzkoa guztian **sustatu** beharko du, **jarduera fisikoa eta kirola** osasun eta bizi- kalitate egokiak lortzeko oinarrizko faktore izango direlako, baita nortasun eta kohesio soziale- rako oinarrizko elementu ere.

Gipuzkoako kirol sistemaren egituraketa bultzatu beharko du, baita sistema horretan parte hartzen duten diren agenteekiko elkarlana eta koordinazioa bultzatu ere.

Kirola egiteko aukera berdintasuna eta eskola-ume guztien derrigorrezko eskolaratze garaian **kirol hastapenerako** sarbidea ere **sustatu** beharko ditu, kirola egiteko ohitura Gipuzkoako biztanle guztiengana zabaldu dadin.

Kirol egokituko elkarteetatik sortutako kirol eskolei laguntza eman ahal izateko, lehenik eta behin errealitatean daukagunaren analisi sakon bat egin dugu. 2020an Kirol elkarteetako eskolak dira, azken finean, gizabanakoek kirola modu jarraian egin ahal izateko edukiko duten aukera erreala eta eskola hauek, beraz, indartu egin behar dira, kirol ibilbidearen oinarri izango baitira.

Horretarako, oinarritzkoa izango da elkarte bakoitza ezagutu eta elkarteak hazkuntza bat izan dezan dituen beharrak zein diren ezagutzea.

Lau dira oinarrian ezagutu behar ditugun eremu garrantzitsuenak:

1. Zenbat gazte dauden jakin
2. Praktikatzan duten kirol modalitatea zein den
3. Kirolariekin lana nola egiten den
4. Ondorioak atera, GKEF, kirol eskola sare horri laguntza emango dion baliabidea izan dadin.

GKEF-tik argi daukagu elkarteekin elkarlan zuzena mantendu behar dugula, jendeak ahalik eta kirol aukera gehien izatea nahi badugu, konpetizio nahiz partehartzeko aukerak. Gainera, oso garrantzitsua izango da kirol eskolen eskeintza ahalik eta zabalena izatea, bai martxan dauden kirol eskolek beraiei kirol modalitateak areagotuz, baita Gipuzkoako lurralde historikoan zehar ere kirol eskola berriak sortuz.

I. KIROL-ERRONKEN TXAPELKETA KLUBEN ARTEAN

DATAK: 2020-11-30 – 2021-01-31

Erronketan oinarritutako lehiaketa 7 kirolek osatuko dute:
*Euskal Pilota, Atletismoa, Futbola, Saskibaloia, Boccia,
 Igeriketa eta Mendi..*

Kluben arteko kirol erronken txapelketa hasi da.

PARTE-HARTZAILEEN KOPURUA: 50



EUSKAL PILOTA EGOKITUKO TOPAKETAK

Aurtengo azken hiruhilekoan, Gipuzkoako Euskal Pilota Federazioarekin batera, topaketa hauek antolatu ditugu. Topaketa hauen helburu nagusia gazteen artean kirol modalitatea sustatzea da.

1. JARDUNALDIA: 2021-11-06

TOKIA: Agustina Otaola Pilotalekua, Errenteria

PARTE-HARTZAILEEN KOPURUA: : 17

2. JARDUNALDIA: 27-11-2021

TOKIA: Aritzbatalde Pilotalekua, Zarautz

PARTE-HARTZAILEEN KOPURUA: : 20

JORNADA3: 11-12-2021

TOKIA: Aitzuri Pilotalekua, Zumaia

PARTE-HARTZAILEEN KOPURUA: : 18

FUTBOL EGOKITU ETA INKLUSIBOKO TOPAKETAK

Aurtengo azken hiruhilekoan, Gipuzkoako Futbol Federazioarekin batera, topaketa hauek antolatu ditugu. Topaketa hauen helburu nagusia gazteen artean kirol modalitatea sustatzea da.

TOPAKETA 1: 2021-06-20

TOKIA: Artia, Irun

PARTE-HARTZAILEEN KOPURUA: 35

TOPAKETA 2: 27-11-2021

TOKIA: Ipurua, Eibar

2022ra atzeratua, alerta meteorologikoagatik

TOPAKETA 3: 2021-12-12

TOKIA: Mojategi, Arrasate

PARTE-HARTZAILEEN KOPURUA: 30



7.1.9 GIPUZKOAKO KIROL- ERAKUNDEEI ASISTENTZIA

GKEF-K KIROL EGOKITUARI BURUZKO EDOZEIN GAIREN INGURUAN AHOALKULARITZA TEKNIKOA EMATEN ZAIO GIPUZKOAKO HAINBAT ERAKUNDERI

Asko dira jarduera fisikoa edota kirola egin nahi duten pertsonak, beraien ingurunean dauden aukerak ezagutu nahi dituztenak, gertuko erakundeetako pertsonak sentibilizatu nahi dituztenak...eta asko dira ere kirola eta desgaitasunarekin lotuta norbanakoak izan ditzakeen helburu pertsonalak ere.

Hori dela eta, ezinbestekoa izango da Gipuzkoan gure esparruan lanean diharduten eragile ezberdinen baliabideak eta koordinazioa erreteza.

GKEFtik urte guztian zehar, jarraian zehazten diren helburuak lortzeko orientazio zerbitzu bat eskaini da:

- Desgaitasun egoeran dagoen kirolaria bere ingurune natural gertukoenean integratu eta kirol elkarreetarako ibilbidea erraztu.
- Kirol elkarreetan esparru inklusiboak planteatzeko estrategiak garatu, inklusio soziala bultzatuz.
- Kirol egokituko klub eta desgaitasuna duten pertsonak ordezkatzen dituzten elkarreetekin elkarlanean aritu.
- Kirola egin nahi duten pertsonen dauzkaten aukeren inguruan orientatu.

AHOALKULARITZA ZERBITZUA GKEFaren orientazioak

2021 urtean egin diren orientazio guztiak hiru azpitalde nagusitan banatzen dira:

• Herritarrei asistentzia orokorrak (150h).

Populazio orokorrari eskeinitako informazio, orientazio eta aholkularitza zerbitzua. Zerbitzu hau GKEFko teknikariek eskeintzen dute, aholkularitza egiteko komunikazio bide ezberdinak erabiliz:

- Bulegoan egiten den asistentzia.
- Telefonoz.
- Email bidez.
- Egoera ezberdinak aztertzeke bisita presentzialak.
- Tokian tokiko kasuetan akonpainamendua.
- Acompañamiento en casos locales.

• Gipuzkoako udalerri, elkarte eta klubei aholkularitza (220h).

Zerbitzu hau kirol egokituaren inguruan lan egiten duten edota desgaitasuna duten pertsonentzako jardueraren bat antolatu nahi duten erakundeei bideratuta dago. Baita, kirola praktikatu ezean ohitura sedentarioak izan ditzaketen herritarrei edota egoera zaurgarriak dituzten pertsonen.

• Desgaitasuna duten pertsonen harrerarako formakuntza saioak (54h).

Desgaitasuna duten pertsonen arreta egokia bermatzeko ikastaroak kirol esparru desberdinetan: kiroldegietan, ikas-tetxetan, etab.

• Gipuzkoako Foru Aldundia- Informeak- Lan- taldeetan partehartzea (330h).

GFAko kirol departamentuarekin amankomunean dauzkagun gaien inguruan ematen den aholkularitza zerbitzua da, kirol egokitua nahiz jarduera fisiko egokituaren inguruko gaietan, alegia.

AHOALKULARITZA TEKNIKOAK	
GIPUZKOAKO ENTITATEEI LAGUNTZA	ORDUAK
1-HERRITARREI ASISTENTZIA OROKORRA	350,5
2-GIPUZKOAKO UDALERRI ETA KLUBEI AHOALKULARITZA	334
3-DESGAITASUNA DUTEN PERTSONEN HARRERARAKO FORMAKUNTZA SAIOAK	99
4-GIPUZKOAKO FORU ALDUNDIA-INFORMEAK- LAN- TALDEETAN PARTEHARTZEA	77
ORDUAK GUZTIRA	860,5

GKEF-K KIROL EGOKITUARI BURUZKO EDOZEIN GAIREN INGURUAN AHOALKULARITZA TEKNIKOAK EMATEN ZAIO GIPUZKOAKO HAINBAT ERAKUNDERI.



HERRI KIROL FEDERAZIOARI AHOALKULARITZA

Aipatzekoa iruditzen zaigu Gipuzkoako Herri Kirol Federazioari aurten egindako aholkularitza lana. 2021eko azaroaren 23an, Hernaniko Langile ikastolan Gorputz Hezkuntzako ikasgaian Herri Kirolari buruzko saio bat eskaini zitzaion ikasleei. Gipuzkoako Kirol Egokituen Federaziotik egindako aholkularitza, egokitzapen eta akonpainamendu lanari esker, saio horretan muleta zein gurgildun aulkian desplazatzen den ikasle batek inklusioan parte-hartzeko aukera izan zuen saioan. Horrenbestez, ikasle guzti guztiek izan zuten herri kirolen inguruko esperientzia hura bizitzeko aukera.





PROIEKTU HAU, ZEHAZKI, EMAKUME TALDE BATEN NAHIARI ERANTZUTEKO BEHARRETIK SORTZEN DA, GEHIENAK KIROL EDO JARDUERA FISIKOAREN ESPARRUAN IBILIAK.

7.1.10 EMAKUMEAREN AHALDUNTZE AKTIBORAKO PROGRAMA

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioak bermatu nahi du Gipuzkoako Lurralde Historikoan desgaitasuna duten pertsonen kirola eta jarduerak fisikoa egin ahal izatea. Federazioaren ibilbideko urteetan sortu diren beharrei erantzun zaien arren, kasu batzuetan oraindik lan asko dago egiteko, adin batetik aurrera Gipuzkoan pertsona guztientzako kirol-eskaintza ez baitago bermatuta. Beraz, beharrezkoa da lanean jarraitzea, gaur egun gizartearen dauden kirol edo jarduerak fisikoko nahi horiek betetzen laguntzeko.

Proiektu hau, zehazki, emakume talde baten nahiari erantzuteko beharretik sortzen da, gehienak kirol edo jarduerak fisikoko esparruan ibiliak. Desgaitasun fisikoa duten emakume hauek, bizimodu osasungarria izaten jarraitzeko helburua dute, hau da, jarduerak fisikoko egiten jarraitu, baina ez hain modu lehiakorren eta indibidualisten.

Emakume talde honen helburua da jarduerak fisikoko eta kirola egiteko aukera izatea, bizimodu osasungarria izaten jarraitu ahal izateko. Izan ere, lehenago esan bezala, adin batetik aurrera pertsona guztiek ez dute bermatuta jarduerak fisikoko egiteko aukera. Gainera, gaur egun dauden aukeren artean, adibidez, emakume horietako batzuetan, normalean aukera gutxi izaten dira, eta kirol edo lehiaketa gutxi batzuei zuzenduta egoten dira.

Lehiaketa eta kirolaren berezko izaera tradizionala kontuan hartuta, zenbait alderdik oraindik ez diote erantzun egokia ematen egungo gizartearen errealitateari. Generoaren eta aniztasunaren tratamenduari dagokionez, gaur egun, oraindik ere, kirolean ezberdintasun handiak egiten dira, eta horrenbestez, horrek agerian uzten du pentsaera tradizional horretatik haratago doazen formatu berriak behar direla.

7.1.11 ENTRENAMENDU FUNTZIONALA

Programa honek desgaitasuna duten pertsona helduentzat egokitutako jarduera fisikorako plan bat planteatzen du, osasuna, integrazioa, normalizazioa eta gizarteratzea helburu dituena.

Desgaitasuna duten pertsonen talde espezifikoekin lan egiten hasiko gara, beren gaitasun fisiko eta mentalak mantendu eta hobetzen, autoestimua areagotzen eta sozializazio-prozesua sendotzen lagunduko dien jarduera bat eginez.

Era progresiboan eta ahal den neurrian, polikiroldegi eta/edo tokiko kirol-egituretan bakarka sartzeko prozesuak abian jartzen saiatuko gara, talde espezifikoetatik talde normalizatuera pasatuz.

HELBURU OROKORRAK:

- Egoera fisiko orokorra hobetzea.
- Autopertzepzioa, auto-kontzeptua eta segurtasuna hobetzea.
- Osasuna, bizi-kalitatea eta ongizate orokorra hobetzea, gorputza, burua eta kontzientzia integratuz.
- Ariketa fisiko osasungarriari hobeto atxikitzen laguntzea.
- Mugitzeko eta gizarte-harremanetarako gaitasuna hobetzea eta dibertimendua eta poza sustatzea.
- Emozioak kontrolatzeko gaitasun handiagoa garatzea.

HELBURU ESPEZIFIKOAK:

- **Ariketa fisikoa:** gaitasun fisikoak eta motorrak hobetzea:
 - Gaitasun aerobikoa eta indarra ezagutu eta hobetzea, jarduera dinamiko eta egokituen bidez.
 - Korea edo faxa abdominala indartzea.
 - Oinarrizko abilezia motoreak ezagutu eta garatzea.
- **Sozialak:** jarduera fisikoen bidez kirol-esperientzia ludi-koak bizitzea eta partekatzea.
- **Osasuna:**
 - Eguneroko jarduera eta kirolean gorputz-jarrera egokia zuzentzea eta bereganatzea.
 - Bizi-kalitatea hobetzeko ohitura osasungarriak aktibatu eta sustatzea.

ENTRENAMENDU FUNTZIONALA:

2021 honetan, Urnietako Egape ikastolan, Gautenako era-biltzaileei zuzendutako entrenamendu funtzionaleko saio bat izan dugu martxan astero.



7.1.12 FORMAKUNTZAK

Urtero bezala, formakuntza saio ezberdinak eskaini dira GKEFetik lanbide heziketa, ikastetxe, entitate eta beste-lakoei.

"ESKOLA KIROLA ERALDATZEN"

DATA: 2021-02-19

TOKIA: ZUMAIA

FORMAKUNTZA SAIOA "IGERIKETA ETA UR- JARDUERA EGOKITUAK"

DATA: 2021-03-28/29

TOKIA: Bagera aretoa, AZPEITIA

'ESKOLA ADINEAN KIROL EGOKITUA ETA INKLUSIBOA EGITEKO AUKERAK SORTZEN'

DATA: 2021-04-16/17

TOKIA: ON LIN

Murtziako Unibertsitateak "Jolas-garaian eta eskola-adineko kirolean praktika onak" I. Nazioarteko Biltzarra antolatu zuen apirilaren 16an eta 17an. GKEFetik, Alicia Figuerok "Eskola adinean dauden kirol egokitu eta inklusiborako aukerak sortzen" txostena aurkeztu zuen.

JOËLETTE ETA NORABIDE-BARRAREN ERABILERAL

DATA: 2021-02-05

TOKIA: DONOSTIA

El alumnado del ciclo de animación sociodeportiva del Politécnico Easo ha aprendido como utilizar una joëlette y barra direccional de la mano de los técnicos de la Federación Guipuzcoana de Montaña.

"AISIA GUZTIONTZAT" PRESTAKUNTZA-JARDUNALDIA, AISIALDIKO BEGIRALEEI ZUZENDUA

DATA: 2021-06-05

TOKIA: Elkartegunea, AZKOITIA



ASPREH XII. JARDUNALDIAK: Ikusmen-urritasuna duten pertsonen kirola, aisia eta turismoa sustatzea, irisgarritasun unibertsalaren eta teknologiaren bidez.

DATA: 2021-10- 01/02/03

TOKIA: DONOSTIA

IKUSMEN URRITASUNA DUTEN PERTSONEN KIROLA, AISIALDIA ETA TURISMOA SUSTATZEKO JARDUNALDIA

DATA: 2021-10-01/2/3

TOKIA: KIROL ETXEA

La Universidad de Murcia organizo el I. Congreso Internacional de 'Buenas prácticas en recreos y deporte en edad escolar' los días 16 y 17 de abril. Desde la FGDA, Alicia Figueroa impartió la ponencia 'Generando oportunidades de acceso al deporte adaptado e inclusivo en edad escolar'.



IRISGARITASUN UNIBERTSALA KIROL INSTALAZIOETAN: LEGE ETA KUDEAKETA-IKUSPEGIAK (SEVILLA)

DATA: 2021-11-06

TOKIA: ON LINE

JARDUERA FISIKOA ANPUTAZIOA DUTEN PERTSONENTZAT ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONAS CON AMPUTACIÓN

2021




DATA/FECHA: Azaroak 11 Noviembre
ORDUTEGIA/HORARIO: 18:00
TOKIA/DONDE: Anoeta Pasealekua 5 (KIROL ETXEA)

HIZLARIAK/PONENTES

- MANUEL QUESADA
Andabeko koordinatzailea Euskadi eta Nafarroa
Coordinador de Andade País Vasco y Navarra
- ALICIA FIGUEROA
Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioko Zuzendari Teknikoa
Directora Técnica de la Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado
- PELLO MARTINEZ
Futbol Egokituko Entrenatzailea
Entrenador de Fútbol Adaptado

+ info:
943 452 514
info@gkef-fgda.org



ANPUTAZIOA DUTEN PERTSONENTZAKO JARDUERA FISIKOA

DATA: 2021-11-11

TOKIA: KIROL ETXEA, DONOSTIA

GKEF eta ANDADE elkarteak elkarlanean antolatua.



EUSKAL PILOTA EGOKITUA

DATA: 2021-11-24

TOKIA: LARRABIDE, IRUÑA

Euskal pilota egokituari buruzko hitzaldia. Nafarroako Pilota Federazioa eta zonaldeko pilota klubetako eragile ezberdinek hartu dute parte hitzaldian.

EUSKAL PILOTA EGOKITUKO ERAKUSTALDIA

DATA: 2021-12-10

TOKIA: LABRIT PILOTALEKUA, IRUÑAA

Euskal pilota egokituaren erakustaldia, adimen desgaitasuna duten pertsonentzako tenis-paletan, eta gomazko paleta gurpil-aulkian. Unai Laso, Peio Etxeberria eta Ibai Barón jokalariek hartu zuten parte gure pilotariekin batera: Lorea Iribar, Eneko Sagarmendi, Beñat Lizaso, Manu Quesada eta Asier Navaridas.



7.2 GIZARTEAN ESKU HARTZEKO ETA SENTSIBILIZATZEKO ESPARRUA

Pertsona eta familientzako laguntza teknikoak:

7.2.1 SENTSIBILIZAZIO JARDUNALDIAK

Jakina da gaur egun gizartea geroz eta sentiberago da-goela urritasunaren inguruan. Hori aberatsa da, gizartea aurrera doala erakusten duen seinalea da, aspektu hone-tan behintzat. Jendeari, errealitate ezberdinak ezagutzera eman eta errealitate horiek norberaren azalean era ludiko batean bizitzeko aukera ematen diegu. Kirola eta jarduera fisikoa sozializatzeko eta pertsona garatzeko baliabideztat harturik, adin ezberdinetako haurrei zein helduei mezua helarazten saiatzen gara.

INKLUSIOAK ETA ANIZTASUNA- REKIKO ERRESPETUAK BIZIT- ZAKO ESPARRU GUZTIETAN DUEN GARRANTZIAZ IKASLE ETA IRAKASLE GUZTIAK SENTSIBILI- ZATZEA ETA, BEREZIKI, KIROLEAN DUTEN GARRANTZIAZ JABERT- ZEA DA HELBURUA.

- Kirol egokitua zer den eta badagoela ezagutzea.
- Errealitate eta egoera ezberdinez jabetzea.
- Urritasunen egoeran jarriz esperientzia bizitzea.

Saio hauen helburua, egoerak bizitzea eta egoera ez-berdinen gogoeta bat izatea da aniztasunaren inguruan. Horretarako jarduera eta jolas ezberdinak proposatu eta praktikatzen ditugu, urritasun egoera ezberdinak bizitzeko (ikusmen urritasuna, adimen urritasuna, urritasun fisikoa eta garun paralisia) eta kirol egokituko esperientzia ezber-dinak izan ditzaten.

Hontaz aparte, sentsibilizaziorako edo irakasleek dituzten helburuetarako, **MATERIALA MAILEGATZEKO ZERBITZUA** ere badaukagu (ALDEZ AURRETIK ESKATUTA).

SENTSIBILIZAZIO JARDUNALDIAK OIARTZUN Elizalde Institutua (DBH 3-4)

DATA: 2021.04.19/20/21/22

TOKIA: ELORSORO KIROLEDGIA, OIARTZUN

PARTE-HARTZAILEEN KOPURUA: 100

SENTSIBILIZAZIO JARDUNALDIA - DECATLHON (langileentzako tailerra)

DATA: 2021/06/02

TOKIA: DECATLHON, DONOSTIA

PARTE-HARTZAILEEN KOPURUA: 20

Jarduera horretan DECATLHONeko langileek parte hartu zuten.

SENTSIBILIZAZIO JARDUNALDIA ITSASONDON

DATA: 2021- 05-25

TOKIA: ITSASONDO KO PILOTALEKUA

PARTE-HARTZAILEEN KOPURUA: 20

SENTSIBILIZAZIO JARDUNALDIA ORDIZIAN

DATA: 2021-01-29 eta 2021-02-02

TOKIA: JAKINTZA IKASTOLA, ORDIZIA

PARTE-HARTZAILEEN KOPURUA: 60

SENTSIBILIZAZIO EGUNAK TOLOSAN

DATA: 2021-10-27

TOKIA: INMAKULADA IKASTETXEA, TOLOSA

PARTE-HARTZAILEEN KOPURUA: 48

SENTSIBILIZAZIO JARDUNALDIA ORION

DATA: 2021-11-16 eta 2021-11-19 1

TOKIA: ZARAGUETA HERRI ESKOLA-ORIO

PARTE-HARTZAILEEN KOPURUA: 26

SENTSIBILIZAZIO JARDUNALDIA HERNANIN

DATA: 2021-11-18

TOKIA: CIFP GIZARTE BERRIKUNTZAKO LHII, ANIMAZIO SOZIOKULTURA ETA TURISTIKOA ZIKLOA-HERNANI

PARTE-HARTZAILEEN KOPURUA: 30

SENTSIBILIZAZIO JARDUNALDIA USURBILEN

DATA: 2021-12-18

TOKIA: UDARREGI IKASTOLA, USURBIL

PARTE-HARTZAILEEN KOPURUA: 30

SENTSIBILIZAZIO JARDUNALDIA (IKUSNAHI)

DATA: 2021-11-25/291

TOKIA: SAN ANDRES ESKOLA, EIBAR

PARTE-HARTZAILEEN KOPURUA: 46



KIROL BARRERAK



Gipuzkoako Kirol
Egokituen Federazioa
Federación Guipuzcoana de
Deporte Adaptado



gipuzkoa
kutxa solidarioa
kutxa FUNDAZIOA

www.kirolbarrerak.eus

7.2.2 KIROL BARRERAK KANPAINA

Gipuzkoako Kirol Egokituaren Federazioak, Gipuzkoako Foru Aldundiaren eta Kutxa Fundazioaren laguntzarekin, sentsibilizazio-kanpaina bat jarri du abian, "kirola egin nahi eta desgaitasuna duten pertsonen beren egunerokoan aurkitzen dituzten oztopoak" agerian jarri eta horiek desagerrarazi ahal izateko. Uda honetan aurkeztu zen kanpaina.

PRENSAURREKOA

DATA: 2021-07-09

TOKIA: GIPUZKOAKO FORU ALDUNDIA, DONOSTIA

Kanpainaren helburua kirola eginez "gizarteratzea sustatzea" da.

Ekintza honen bidez, "herritarren laguntza lortu nahi da", "kirol barrerak desagerrarazi dituzten espazioak ikusarazi eta oraindik aspektu honetan hobetu behar dutenak agerian uzteko".

Horretarako, kirolbarrerak.eus web orriaren barruan hamar OZTOPO identifikatu dira, herritarrek eredu izan ditzaten eta beren inguru hurbilenean aurkitzen dituzten beste batzuk "helaraz" ditzaten.

Kanpainaren lehen ekintza #KirolBarrerak hashtag-a duten sare sozialetan oinarritzen da, eta zenbait kirolarik bideo bidez laguntzen dute.

<https://www.kirolbarrerak.eus>



Irailean, "Prest gaude" izeneko erakusketa ibiltaria jarri zen Donostiako **Okendo Kultur Etxean**. **Haurtxoko** eta **Gaztelekuko** erabiltzaileak sentsibilizatzeko hitzaldia eta jardunaldia ere eman ziren.

Erakusketaren osagarri, hitzaldi bat eman zen, izenburu honekin:

KIROL EGOKITUA ETA INKLUSIBOA GIPUZKOAN: KIROL BARRERAK EZABATZEN

DATA: 2021-09-30

ORDUA: 18:00



EZBERDINTASUNA BIZI" SENTSIBILIZAZIO JARDUNALDIA Okendoko Terrazan

DATA: 2021-10-01

ORDUA: 17:30

PARTE-HARTZAILEEN KOPURUA: 30



"PREST GAUDE" ERAKUSKETA

Erakusketaren helburua da Gipuzkoako Kirol Egokituaren Federazioak egiten duen lanaren berri ematea eta, horren bidez, gipuzkoarrak sentsibilizatzea.

Kirol Barrerak kanpainaren barruan, gizartea sentsibilizatzen jarraitzeko veste pausu bat. Gipuzkoako Foru Aldundiaren eta Kutxa Fundazioaren lankidetzarekin batera, kirola guztiontzako funtsezko eskubidea dela gogorazi nahi dugu.

Lehen erakusketa:

DATA: 2021-10-09tik 2021-11-29ra

LEKUA: OKENDO KULTUR ETXEA, DONOSTIA



7.2.3 ARGAZKI-ERAKUSKETA IBILTARIA

'KIROLAZ HARATAGO' argazki-erakusketa

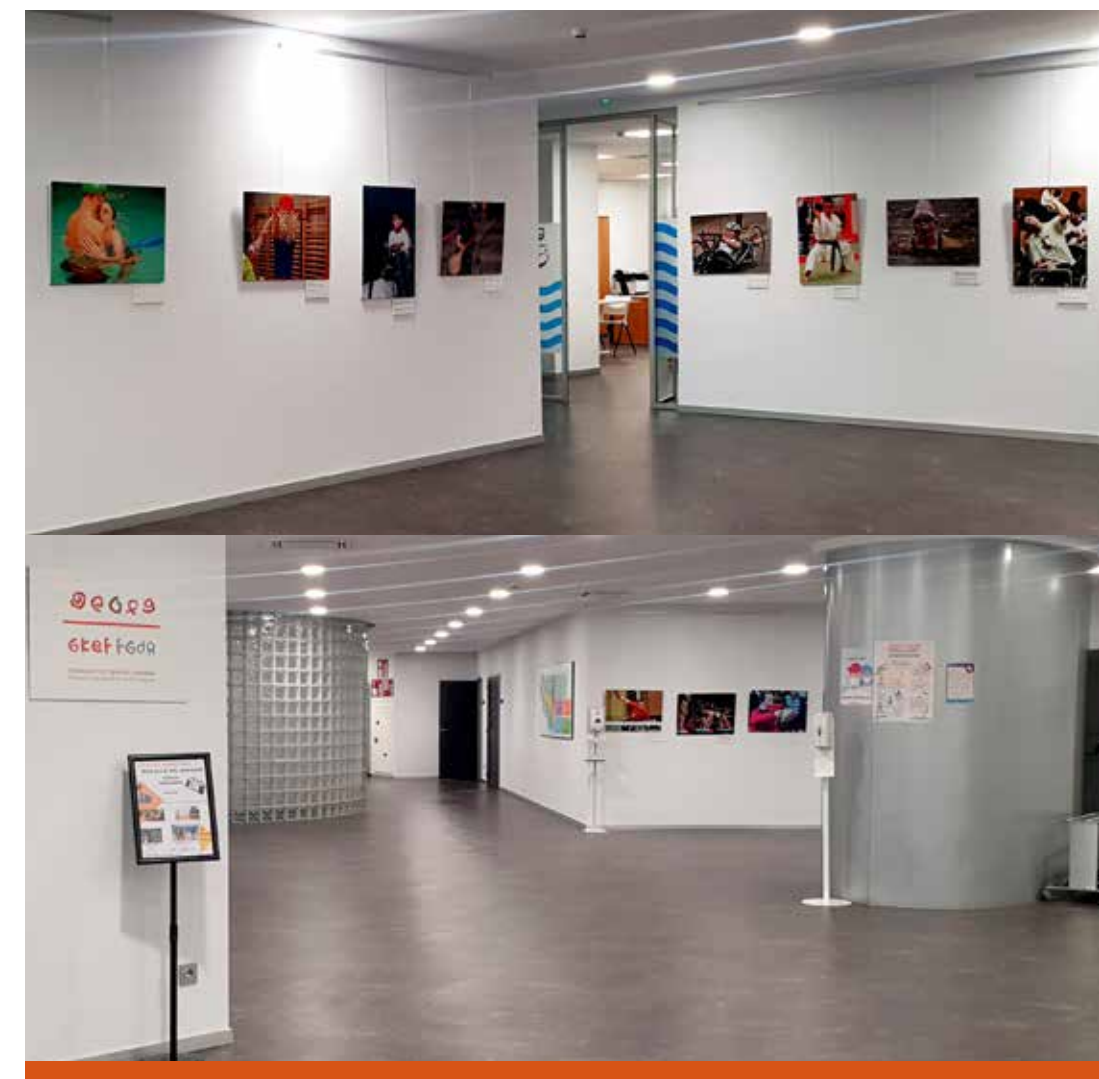
Fernando Zamarbide argazkilariak egindako irudiak jasotzen ditu erakusketa honek.

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioak hainbat aniztasun funtzionalekin egiten du lan (**ikusizkoa, entzumenekoa, fisikoa, intelektuala, garuneko paralisia, mistoa**), eta pertsona kualifikatuekin eta orientazio pertsonalizatuak dituztenekin irtenbideak eta hobekuntzak eskaintzen ditu.

Erakusketaren helburua da dibertsitate funtzionala duten Gipuzkoako pertsonen artean jarduera fisikoa eta kirola ezagutaraztea, kirol egokitan jarduera fisikoa sustatzea eta, horren bidez, herriko biztanleak sentsibilizatzea.

DATA: 2021-09-27tik 2022-01-19ra

LEKUA: KIROL ETXEA, DONOSTIA



7.2.4 KOMUNIKAZIO JARDUERAK

EITBren "BIBA ZUEK" PROGRAMA

Jurgi Olasagasti GKEFko kirol teknikariak adimen urritasuna duten kirolarien euskal pilota txapelketaz hitz egin zuen.

DATA: 2021-06-22

TOKIA: EITB - DONOSTIA

SAIOA IKUSTEKO LOTURA: <https://acortar.link/iPSAFK>



COPE EUSKADI IRRATI KATEAN ELKARRIZKETA 2021-10-28

GIPUZKOAKO LURRALDE HISTORIKOan GIPUZKOAKO KIROL EGOKITUEN FEDERAZIOAK egiten duen lanaren aurkezpena.

DATA: 2021-10-28

link: <https://cutt.ly/RT3kiUS>

7.2.5 BOLUNTARIOTZA PROGRAMA

Aurten 12 boluntario izan ditugu GKEFren hainbat programatan:

- 6 boluntario UDA programan
- 6 boluntario hainbat jardunalditan (mendia, sentsibilizazioa, etab.)

BOLUNTARIOTZA ASTEA

Federazioak GIZALDEren boluntariotza asteko jardunaldiak ere parte hartu zuen.

"KIROL EGOKITUA: IKUSEZINA ERAKUSTEN" izenburudun hitzaldia aurkeztu zuen.

HIZLARIA: AMAIA ELIZONDO

DATA: 2021-09-28

ONLINE



GUZTION ARTEAN TOLOSATZEN

Azokaren helburua, gazteen boluntariotza sustatzea zen. Eramandako kirol materiala eta jarduerekin, ikasleen harretan jasotzea lortu genuen.

DATA: 2021-10-27

TOKIA: TOLOSAKO MARIA INMACULADA LANBIDE ESKOLA

EKINTZAREN IRAUPENA: 9:00-14:00



7.3 HEGALAK ZABALIK FUNDazioARI LAGUNTZA TEKNIKOAK

- **NAHITAEZ BETE BEHARREKO PROGRAMA ESPEZIFIKOAK** KUDEATU ETA KONTROLATZEA
- **TEKNIFIKAZIO PROGRAMA-NER GROUP**
- **HOBESGI PROGRAMA** - OSPIKIROLAK (HELDUAK ETA HAURRAK)
- **ESTIMULAZIO GOIZTIARREKO PROGRAMA UR-INGURUNEAN**
- "EZGAITASUNA DUTEN BIZTANLEEN KIROLOHITURAK GIPUZKOAN" **IKERKETA**-PROGRAMAK
- **ETENGABEKO PRESTAKUNTZA ARAUTUAREN PROGRAMA**
- **HONDARTZETAKO PROGRAMA: OZTOPORIK GABEKO BAINUA-DENUR** (DONOSTIA-KONTXA)
- **HEDAPEN-PROGRAMA: BISITA TEKNIKOAK** -HEGALAK
- **PRAKTIKETAKO IKASLEEN PROGRAMA** (EHU, TAFYD...)
- **GKEF-KO KLUBENTZAKO AZTERKETA MEDIKOEN KOORDINAZIOA**
- **KONTRAKANOIKO ESPAZIOEN KUDEAKETA**
- **ORIENTAZIO- ETA LAGUNTZA-ZERBITZUA** HEGALAKetik UDALERRIetara
- **ESTIMULAZIO ANITZERAKO ARETOA**-REALE ARENA-REAL SOCIEDAD FUNDazioA
- **KIROLAREN BIDEZ SENTSIBILIZATZEKO PROGRAMA**

7.4 URETAKO ESTIMULAZIO GOIZTIARREKO PROGRAMA

Tipisalta eta uretako estimulazio goiztiarrerako programarekin lankidetzan, **10 haur** bideratu ahal izan ditugu adinaren arabera beharretara hobeto egokitutako programa batera.

ESTIMULAZIO GOIZTIARRA URETAN
2021-2022 KURTSOA / CURSO
ESTIMULACIÓN TEMPRANA EN EL AGUA

GARAPENEA ALTERAZIOAK DITUZTEN HAURREI ZUZENDUTA, PATOLOGIAREKIN EDO GABE
DIRIGIDO A NIÑAS Y NIÑOS CON ALTERACIONES EN SU DESARROLLO CON O SIN PATOLOGÍA

GARAPENEN EREMU GUZTIAK LANTZEN DITUGU ONDO PASATZEN DUGUN BITARTEAN
TRABAJAMOS TODAS LAS ÁREAS DEL DESARROLLO A LA VEZ QUE NOS DIVERTIMOS

DONOSTIA
0-8 URTE/AÑOS
SAN SEBASTIAN

OSTEGUNA / JUEVES
16:00-16:45
INTXAURROND
Udal Kiroldegia
Polideportivo municipal

OSTIRALA / VIERNES
12:00-13:00
HEGALAK
Kirol Zentroa
Centro deportivo

+ INFO
info@gkef-fgda.org
943 462514

7.5 PRAKTIKETAKO IKASLEEN PROGRAMA (EHU-UPV, TAFYD)

2021ean, **Jarduera Fisikoa eta Kirol Zientzien Fakultateko** (EHU-UPV) eta **Nazaret Lanbide Heziketako 6 ikasle** izan ditugu guztira praktiketara.

7.6 BIZIPOZA PROIEKTUA ETA LANKIDETZA

BIZIPOZA ELKARTEko kide gara eta hainbat ekitalditan parte hartzen dugu urtean zehar:



7.7 MUSIKA ETA MUGIMENDUA BATERATZEKO PROIEKTUA “ARI: SORMENA ETA MUGIMENDUA”

TOKIA: ERREENTERIAKO DANTZAGUNEA

Bizipoza, Kirol Egokituen Federazioa eta Artaziak lehen aldiz elkartu dira Ari! Sormena eta Mugimendua proiektua abian jartzeko. Creación y movimiento. Proiektuaren helburua da gorputzarekin, arteekin eta mugimendurekin zerikusia duen ekimen berritzaile bat sortzea, integratzailea eta genero-ikuspegia duena, 12 eta 21 urte bitarteko gazteentzat.

Proiektua Gipuzkoako Kirol Egokituaren Federaziotik sortu zen 2019an, gazteen aisialdiko egunerokoan sormena eta mugimendua garatzeko espazio gabezia antzematen zuelako. Bizipoza eta Artaziak elkarteekin batera, Ari! Sormena eta Mugimendua proiektu pilotua diseinatu da, hiru fasetan gauzatu dena:



1. FASEA: PRESTAKUNTZA

Jordi Cortésen tailerra, dantza integralean esperientzia duen profesionala izanik, alde batetik, hezitzaileei eta aisialdi eta kiroleko hezitzaile nahiz monitoreei zuzenduta, eta bestetik, dantzariari edo amateurrei. Formatu teoriko-praktiko batean, inprobisazio-ariketak eta gorputzarekin lan egiteko jolasak partekatu ziren.

2. FASEA: LABORATEGIA

Ion Munduatek eta Oihane Espúñez (Artaziak) bitartekariak dinamizatutako mugimendu-laboregia, gaitasun desberdinak dituzten 12 eta 21 urte bitarteko gazteentzat. 10 saiotan banatuta, laboregi hau Erreterriako Dantzagunea zentroan egin zen eta partaide bakoitzaren esperientzian oinarritutako gorputz- mugimenduak landu ziren.

3. FASEA: MATERIAL PEDAGOGIKOA

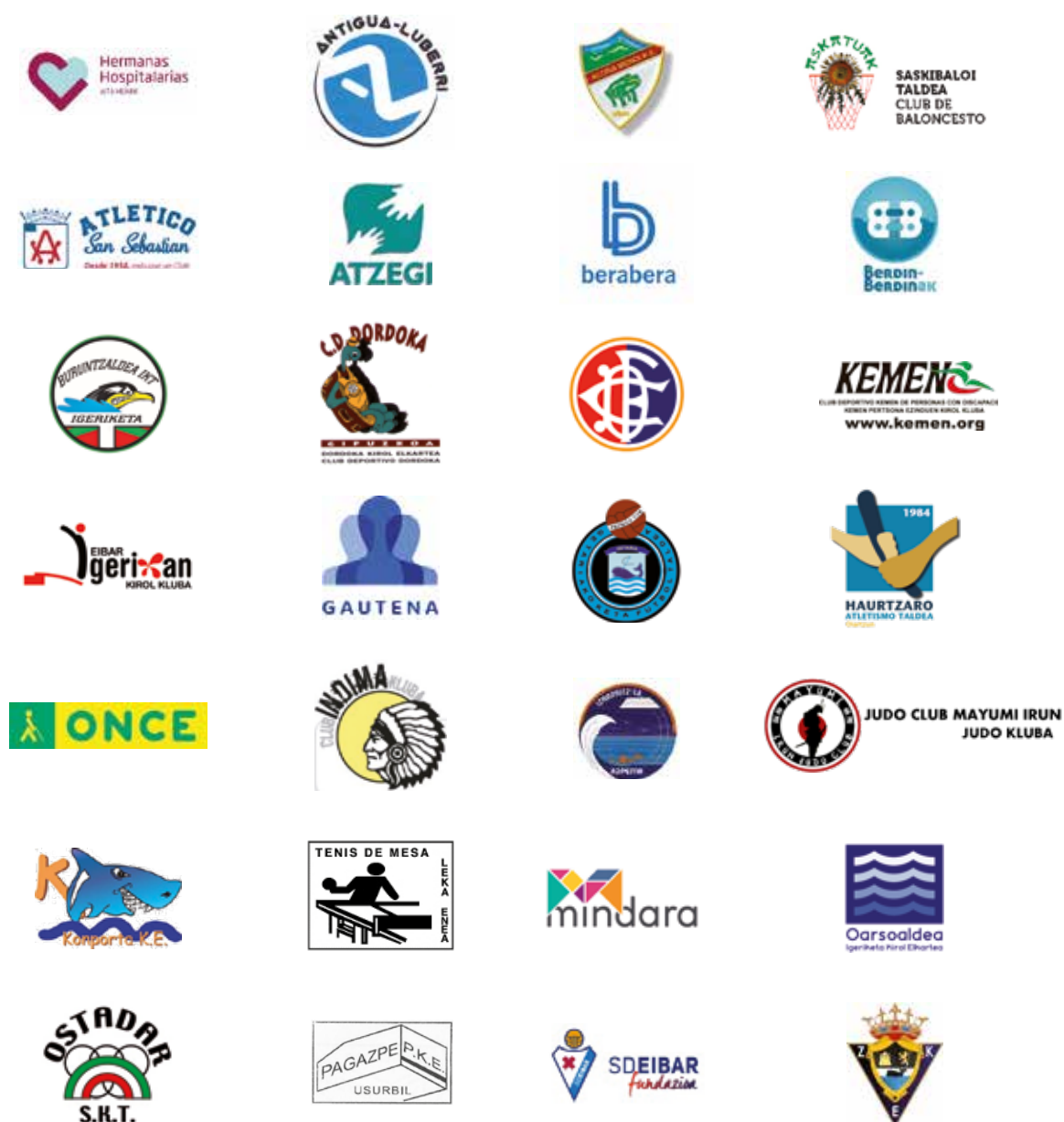
Laborategian egindako dinamiketatik abiatuta, material pedagogiko bat sortu da aplikatutako metodologia jasotzen duena, gazte talde bat dinamizatu nahi duten hezitzaile, monitore edo dantzariak erabil ahal izan dezaten, gorputz anitzak aintzat hartuz sormena eta mugimendua lantzeko. Prozesu horretan Amaia Navascués eta Oihane Espúñez (Artaziak), Ion Munduate eta Aitor Vázquez (off ahotsak) arituko dira.

<https://bizipoza.eus/ari-proiektua>

<http://artaziak.eus/ari>

8. BABESLEAK ETA LAGUNTZAILEAK

KLUBAK



HITZARMENAK ETA LANKIDETZAK UDALEKIN



GKEFrekin LANKIDETZAK



GKEFren PROIEKTUEN BABESLEAK



GKEFren BABESLE OROKORRAK



GKEFren BABESLE NAGUSIAK



Kirol egokituari
buruzko albisteak
jarraitu nahi dituzu?

¿Quieres seguir
noticias sobre
deporte adaptado?

AURKITUKO GAITUZUE:
NOS ENCONTRARÉIS:
WWW.GKEF-FGDA.ORG



gipkirolegokitu



gkef-fgda.org



GipKirolEgokitu



GKEF-FGDA

**ANIMA ZAITEZTE GURE
SARE SOZIALAK
JARRAITZERA!**



Gipuzkoako Kirol Egokituuen Federazioa
Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado



Gkef fGdA

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa
Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado

Kirol Etxea

Anoet Pasealekua, 5
20014 - Donostia

Tfno: 943 462 514

info@gkef-fgda.org

www.gkef-fgda.org