

Link de PLANETA FACIL – LA EXPERIENCIA DE NABIL LLUCÍA EN RUGBY INCLUSIVO

<http://planetafacil.plenainclusion.org/la-experiencia-de-nabil-llucia-en-rugby-inclusivo/>

El Club de Rugby de Hernani organiza una actividad de rugby inclusivo.

El rubby es un deporte.

Deportistas con discapacidad comparten esta actividad con jugadores de rugby de diferentes categorías.

Aprenden a practicar este fantástico deporte y pasan una mañana fabulosa.

Nabil Lluçia nos cuenta su experiencia.

Nabil es un joven de 18 años con Trastorno del Espectro Autista.

Nabil es miembro de las asociaciones Gautena y Aurreratu y no se pierde un entrenamiento.

Nabil Lluçia nos cuenta:

Una vez al mes voy a Hernani a entrenar a rugby.

Mi entrenador se llama Jon Intxausti.

Jon es un chico joven, alto y grande.

Además es simpático y nos enseña muchas cosas para aprender a jugar bien al rugby.

Hacemos estas actividades:

- 1- Correr.
- 2- Echar la pelota al suelo.
- 3- Caerme al suelo.
- 4- Ensayo: llevar la pelota a la línea de gol.

Cuando toca jugar un partido, Orats me ayuda y me dice las cosas que tengo que hacer para ganar.

Orats me llama txitare
que significa lombriz en euskera.

Orats me dice:

– Nabil, txitxare.

Y yo me arrastro por el suelo como las lombrices.

– Nabil, entra.

Y yo cojo el balón de rugby
y meto la cabeza en la melé.

– Nabil, dordoka.

Y yo cojo el balón
y me pongo como una tortuga.

Dordoka es tortuga en euskera.

Al terminar los partidos aplaudimos,
cantamos el baile de los gorilas
y luego nos vamos al tercer tiempo.

Una cosa que me gusta mucho
cuando voy a mi club de rugby de Hernani
es comer albóndigas.

Una cosa que me gusta poco
cuando voy a mi club de rugby de Hernani
es ir a la ducha.