



# GKEF FGdA

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa  
Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado



Memoria 2019

**Kirolak irribarre guztiak behar dituelako!  
¡Porque el deporte necesita todas las sonrisas!**

Gipuzkoako  
Foru Aldundia  
Kultura, Turismo, Gazteria  
eta Kirol Departamentua



ORAIN  
KIROLA

# Aurkibidea



|     |                                                                                |    |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| .1  | Sarrera                                                                        | 4  |
| .2  | Plan estrategikoa                                                              | 10 |
| .3  | Helburuak                                                                      | 14 |
| .4  | Lan ildoak                                                                     | 16 |
| .5  | Jarduera plana                                                                 | 20 |
| .6  | 2019ko Gertaera garrantzitsuak                                                 | 58 |
| .7  | Esku-hartze sozialaren eta sentsibilizazioaren esparrua                        | 62 |
| .8  | Gizartea sentsibilizatzeko jarduerak                                           | 66 |
| .9  | Eskola kirol egokituko familien topaketa                                       | 72 |
| .10 | Familien bilerak eta balorazio saioak Gipuzkoan                                | 74 |
| .11 | Helduei eta adineko pertsoneri zuzenduriko entrenamendu funtzionaleko programa | 76 |
| .12 | Praktika- programa                                                             | 80 |
| .13 | Ur- ingurunean estimulazio goiztiarreko programa                               | 82 |
| .14 | Sentsibilizazio programa: Real Sociedad Fundazioa                              | 84 |
| .15 | Hegalak Zabalik Fundazioa                                                      | 88 |
| .16 | GaituzSport Fundazioarekin elkarlana                                           | 90 |
| .17 | Bizipoza Elkartarekin elkarlana                                                | 94 |
| .18 | Gure aliantzak                                                                 | 96 |

# Sarrera





.1

---

**Gipuzkoako kirol  
egokituaren  
errealitatea ikusarazten  
laguntzen  
duten proiektuak bultzatuz  
hasi genuen urtea.**

2017-2020

**2019 honetan, eta 2017-2020 plan estrategikoaren barruan, Gipuzkoako udalerri eta eskualde guztietan kirol egokituak praktikatu ahal izateko aukerak bermatzen jarraitu dugu lanean, sentsibilizazio jardunaldi, formakuntza egitasmo eta adin tarte ezberdinetako pertsonen kirol praktikarako sarbidea ahalbidetzen duten programa espezifikoak abiaraziz.**

**Gipuzkoako Foru Aldundiko Kirol Zerbitzuak- Servicio de Deportes de la Diputación Foral de Guipúzcoa "KIROLEAN DESGAITASUNAREKIKO ARRETA ERE-DUA" bultzatu du eta elkarlanean dihardugu, Gipuzkoako udalerri eta eskualde bakoitzean kirol zerbitzuekiko orientorako arreta sarea osatu nahian.**

Eredu honen arabera, oinarritzko osasun arreta zerbitzuak eta Kirol Orientazio Zerbitzuen arteko elkarlana sustatu nahi da, erakunde ezberdinen arteko elkarlana dela eta batetik besterako deribazioak eginez. Zerbitzu hauen artean HOBESGI Egitasmoa dago, Hegalak zabalik Fundazioaren baitan dagoena, eta diziplinararte lanean oinarrituz, dependentzia maila altua, baliabide ekonomiko baxuak eta zenbait erizpide betetzen dituzten pertsonen arreta ematea da bere helburua.

Egitasmo hauek oraindik sorrera fasean daude baina poliki poliki zerbitzu sare trinko bat eratze bidean izango gara, patologia nahiz desgaitasun ezberdinak dituzten geroz eta pertsona gehiago aktibo bihurtuz. Hala ere, kontziente gara, jardura fisiko egokitu eta inklusiboa zeharkako ardatz izan dadin egiteko ugari dagoela oraindik.

Gaur egun oraindik, desgaitasuna duen populazioaren kirola egiteko eskubidea, sozialki garatu eta normalizatu gabe dagoen arlo bat da eta gizarte eremu guztietan sentsibilizazioa eskatzen duen gaia da, kolektibo honen osasuna, bizi kalitatea eta ongizatea hobetzeko bidean, kirolarekiko sarbidea denon artean bermatu be-

harko dugulako.

Azken urteotan, Gipuzkoa mailan jarduer fisiko eta kirol egokituaren inguruan lanean dihardugun agente eta erakunde guztion artean, dibertsitate funtzionala duten pertsonen kirolerako sarbidea posible egin duten zerbitzuak sortzen joan gara, hala nola Gipuzkoako Foru Aldundiko Kirol Zuzendaritza eta Gizarte Politikako departamentua, Udaletxe ezberdinak eta gure inguruko erakunde pribatuak besteak beste.

Oraindik ere "aniztasunarekiko arretan begirada aldaketa bat eman dadin" lanean jarraitu behar dugun arren, egitasmo politikoek baliabide gehiago mahaigaineratu beharko lituzketela iruditzen zaigu, adibidez, zahartze aktiboa jorratu nahi duen edozein herritarrentzako zerbitzu espezifikoak diseinatu eta sustatuz, edota pertsona autonomo nahiz kirol ibilbidea jorratu ahal izan dutenez gain, desgaitasuna duten pertsona dependienteagoen zerbitzuak eskeiniz: desgaitasun fisikoak, sentsorialak, intelektualak, sozialak, gaixotasun arraroak, desgaitasun anitzak, etab.

Pertsona hauekiko arretak baliabide gehiago eskatzen ditu baina aurretik oinarritzea izango da dependentzia egoerak sortzen dituen zailtasunak ezagutu eta hauek gainditzeko politikak mahai gainean jartzea, bazterketarik gabeko ingurune seguru eta irisgarriak planteatu daitezen kirolaren inguruan.



Horretarako, eta dependentzia mailarik altuena duten pertsonen irisgarritasuna bermatu nahian, jarraian zerrendatzen dira ezinbestekoak izango diren lau oinarriak:

1. Instalakuntza guztien diseinu unibertsala, errespetatu beharreko irisgarritasun legean oinarrituta.
2. Populazio honi arreta egokia emateko beharrezkoak den profesional taldea.
3. Beharrezkoak diren kasuetarako laguntza teknikoak.
4. Dependentzia maila altuenak dituzten pertsonak kirol praktikara gerturatzeko beharrezkoak diren garraio egokituak.



## 2017-2020

2019 urte bukaeran GKEFK kirol elkarte berriak barneratu ditu bere baitan, **gaur egun 23 elkarte daudelarik federazioan izena emanda**. Gainera, 2019an zehar, orientazio berri ugari egin ditugu eta asko dira iada martxan dauden zerbitzuetarako sarbidea izan duten herritarrak.

Nabarmendu nahiko genuke gainera, geroz eta pertsona nahiz erakunde pribatu gehiago direla eremu honetan interesa eta sentsibilizazioa aurkeztzen digutenak eta sarearen parte izan nahi dutenak, honen egiten duenari posible Gipuzkoako Lurralde historikoa zenbait aspektutan erreferente bihurtzea.

Eragile guztion ardura izango da, desgaitasun egoeran dauden pertsonen kirola egiteko dituzten beharrei erantzuteko, Lurralde Historikoan eskeintzen diren zerbitzuen kantitate eta kalitatea hobetzea, kirol elkarte egokitu nahiz konbentzionalekin elkarlanean.

Gipuzkoako Foru Aldundiak Federazio hau eskuordetzen du Gipuzkoako Lurralde Historikoan kirol egokitua antolatu, sustatu eta zabaltzeko funtzioetan.

**Jarduera plana hontan oinarritzen da:**

- Pertsona, elkarte, federazio eta erakunde asistentzia.
- Kirol antolakuntza eta bere txapelketak; eskola kirol egokitu eta inklusiboari asistentzia.
- Kirol eskolen sustapena.
- Etorkizun oparo eta talentudun kirolarien

antzematea.

- Teknikifikazioa; desgaitasuna duten pertsonen kirolerako sarbidea eta promozioa.
- Kirol egokituko eragile ezberdinen formakuntza.

Gure lana Gipuzkoako Lurralde Historikoan dauden baliabideak koordinatu eta optimizatzean datza, formakuntza duten boluntario eta profesionalen artean, eragile eta zerbitzuen arteko sare bat osatuz. Sare honen helburua eskeintzen den kirol arreta hobetzea izango da, desgaitasuna edota patologiarekin bat duten pertsonen osasuna, bizi kalitatea eta ongizatea lortzeko jarduera fisikoa beraien beharretara egokituz.

gainditzeko eta kirol eremuan inklusio soziala sustatzeko.

Etorkizunerako erronka izango da, beraz, gipuzkoako eskualde guztietan desgaitasuna duten pertsonentzako kirol praktika bultzatzea. Beti ere norberaren zailtasunak, aukerak eta ezberdintasunak kontutan izanda, noski.





# Plan estrategikoa



## Xedea

Irabazi asmorik ez duen entitate pribatua da, nortasun juridikoa eta jarduteko ahalmena duena, eta kirolari, laguntzaile, teknikari, epaile, kirol elkarte eta klubak biltzen ditu bere baitan, Gipuzkoako Lurralde Historikoan urritasuna duten pertsonen kirola egin dezaten sustatzeko eta antolatzeko.

Eta horretarako, gure etorkizuneko egitasmoarekin bat eginda, funtsezko helburu hauekin konprometitzen gara:

- **Eraldaketa sozialean lagundu nahi dugu** sare-tutako elkarlan esparru bat sortuz, irisgarritasun unibertsala, berdintasuna eta komunitateko baliabideen optimizazioa lehenetsiz.
- **Laguntza sistema integral bat gestionatu edo/ eta sustatu nahi dugu** desgaitasun egoeran dauden pertsonentzako kirol aukerak sortzeko gai izango dena eta banakako arretaren bitartez senideei laguntza eskeinitzeko diena.
- **Zerbitzu berrien sorrera sustatu nahi dugu** existitzen ez diren zonaldeetan egokitu eta espezializatutako zerbitzuak martxan jarritz.





## Ikuspegia

## Baloreak

**Aurretik azaldutako esparru kontzeptualarekin lotuta eta aurrekari eta ekarpenetatik abiatuta, etorkizun ikuspegia hiru dimentsiotan formulatzen da:**

1. Desgaitasun egoeran dagoen edozein pertsonari bere ingurune naturalean kirol praktikarekiko irisgarritasuna bermatzea, aldi berean gizarte solidario eta begirunetsuago bat eraikiz.
2. Desgaitasuna duen edozein pertsonak era progresiboan bere eskualdean kirol praktika egin ahal izateko aukerak sortu, gure baloreekin bat eginda, pertsonen zerbitzura egongo den eta hobekuntza jarraia eskeiniko duen marko batetan praktika etikoa bultzatuz.
3. Helburu hauek aurrera eramateko finantziario iturriak lortu, kalitatezko zerbitzuak emateko gai izango den profesional taldearekin kontatuz baina ekonomia jasagarri bat oinarri izanda.

**Era berean, GKEFk hurrengo oinarri eta baloreak definitzen ditu erakundearen garapen etikoa lortzeko giza eta erreferentzia bezala:**

**GKEF- FGDaren baloreak hurrengoak dira:**

### Duintasuna

Duintasunak, alde batetik, pertsona errespetatzeko betebeharrak adierazten du eta bestalde, eskubideak dituen norbanakoaren aitortza.

Duintasuna da funtsezko eskubide eta betebeharren oinarria. Gizaki oro baliotsua dela aitortu eta errespetatzea suposatzen du, manipulatu ezin dena, ekimen autonomoak izateko gai dena; bere gaitasunak gogobetez garatzeko eskubidea ematen diolarik.

### Berdintasuna eta Ekitatea

Pertsona orok dauzka bere eskubideak bere duintasunari atxikituta-baita dagozkion betebeharrak ere-, aldi berean norberaren ezberdintasunak onartzen direlarik. Garrantzitsua da norberak bere oinarritzko beharrak asetuta izatea, norberaren gaitasunak garatu ahal izateko eta sozialki apoiatuta sentitzea, norberaren bizi proiektuari aurre egin ahal izateko.

Ekitatea, gizon, emakume eta gaitasun ezberdinak dituzten pertsonen





artean justizia eta aukera berdintasuna egotea suposatzen duen balorea da. Guri dagokigun alorrean, ekitateak, kirola praktikatu ahal izateko bakoitzak behar dituen baliabideak eskura izatea suposatuko luke.

### **Pertsonalizazioa**

Gure jardun profesionala erabiltzaileak diren pertsonen bizi kalitatea hobetzera bideratzen da, gizabanako bezela, norberaren ezaugarri indibidualak errespetatuz eta ez, kolektibo orokor batetako partaide bezela kontutan hartuz; bakoitzaren behar espezifikoak onartuz eta erantzun pertsonalak emateko eskubidea bermatuz.

### **Enpatia**

Erakunde honetan lan egiten dugun pertsona orok izan behar dugun ezaugarria da, besteekin harreman egokiak eraikitzeke gai izan behar dugularik. Denak izan

beharko gara gai erabiltzaile nahiz beraien senideak ulertu, apoiatu eta motibatzeke.

### **Ahalegin/ konpromisoa**

Ahaleginaren balorea oso garrantzitsua izango da lan honetan, kirol helburu eta helburu sozialak lortu ahal izateko estrategiak bilatzen jarraituko dugularik.

Gure lana aurrera eramateko aurreikusitako denbora epea errespetatzeko ahalegin guztiak egingo ditugu. Konpromisoa hartzerakoan, gure gaitasunen maila gorena eskeiniko diogu zereginiei aurre egin eta gure programako helburuak lortzeko.



# Helburuak



# .3

1. Gipuzkoako Lurralde Historikoan kirol egokitua antolatu eta garatu, kirol klubekin batera.
2. Gipuzkoan desgaitasun egoeran dauden pertsonen artean kirola sustatu eta zabaltzea.
3. Desgaitasun egoeran dagoen kirolaria bere ingurune naturalean integratu eta kirol klubetarako kirol ibilbidea erraztu.
4. Kirol arduradunen formakuntza orokor eta jarraia bultzatu, ezagutza areagotzeko asmoz.
5. Benetako inklusio soziala errealia izan dadin, kirol erakundeen marko inklusiboak faboratzeko estrategiak garatu.
6. Desgaitasun egoeran dagoen kirolariari eskeintzen zaion jarduera profesionalizatu eta teknifikatzea.
7. Egitasmo ezberdinak aurrrera eramateko finantziatzeko moduak bilatu eta ekonomiko nahiz sozialki jasangarriak izan daitezen lagundu.
8. Kirol egokituko klub eta desgaitasuna duten pertsonak ordezkatzeko dituzten elkarteekin elkarlanean aritu.
9. Kirol egokitu eta kirol inklusiboko topaketak sustatu.



# Lan ildoak





# .4

---

**Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioak eta bere baitan dauden klubek, desgaitasun egoeran dauden pertsona ugariri jarduera fisikoa eta kirola praktikatzeko sarbidea eman dieten hainbat programa sortu, kudeatu eta aurrera eramane dituzte.**

2019 urtean zehar, adin tarte bakoitzeko zerbitzu eskeintza areagotzeko lan ildoak eraman dira aurrera, baita kirol sektore honen inguruko ezagutza eta formakuntza mailak areagotzeko lan ildoak ere, kirol praktikaren inguruko aukera berdintasunak areagotuz.

Proposamen hauek eskaera ezberdinen arabera sortzen dira, alde batetik klub eta elkarte ezberdinek dituzten beharrak asetzeko, eta bestalde, desgaitasuna duen pertsonen kolektiboak kirol egokitua praktikatzea eta aisialdi aktiborako duen eskubidearen aldarrikapen soziala asetzeko.

## Esku-hartze eremuak



## Organigrama

### BATZARRA ZUZENDARITZA BATZORDEA

#### IKUSPEGIA

- Ingurunean aniztasun funtzionala duten pertsona guztien bizi-kalitateari eta osotasunari begira.
- Ezagutza eta esperientziak sortzea, Gipuzkoan zerbitzu-eta jarduera-sarea sortu ahal izateko.
- Gizarte inklusioa bultzatzea, kirol egokitu eta inklusiboaren bidez.

PRESIDENTEA: **Igor Otaegi**  
PRESIDENTEORDEA: **Blanca Aranguren**  
DIRUZAINA: **Estibaliz Sagarmendi**  
MEDIKUA: **Jacobo Vázquez**

#### BATZORDEKIDEAK:

- **Juanma Oliden**
- **Ana Borrezo**
- **Ana Godoy**
- **Vanesa Asensio**
- **Ander Romarate**
- **Javier García**

#### KUDEAKETA PRINTZPIOAK

- Gardentasuna.
- Aukera-berdintasuna.
- Berdintasuna.
- Pertsonentzako zerbitzuak.
- Lankidetzatza.
- Inguruko baliabideen kudeaketa.
- Hezkidetzatza.
- Bateratzea.

#### GERENTZIA PARTEKATUA

FINANTZA ZUZENDARITZA: **Amaia Elizondo**  
ZUZENDARITZA TEKNIKOAK: **Alicia Figueroa**

SANDRA  
PEÑA

RAKEL  
VIDAL

JURGI  
OLASAGASTI

ENERITZ  
MAYORA

IRATI  
FERNÁNDEZ

MIREN  
ZABALA

JOSU  
ZUBIA

#### ZUZENETAKO LAGUNTZAKO TALDE TEKNIKOAK PRAKTIKETAKO IKASLEAK ETA BOLUNTARIOAK

# Jarduera plana





# .5

---

Gure kirol politikek, diskriminazio positiboa nahiz irisgarritasun unibertsalaren ikuspegia kontutan hartuz, jarraian aipatzen diren esparruak garatzen jarraitzeko helburua izan dute:

- Emakumea eta kirola (Berdintasun plana).
- Desgaitasuna duten pertsonen zahartze aktibo- deportiboa.
- Buru nahasmendu sakona duten pertsonak eta kirola.
- Autismoaren espektro nahasmendua (AEN) duten pertsonak eta kirol praktika.
- Dependentsia maila altua duten pertsonentzako kirol- praktika.
- Estimulazio goiztiarra aretoko psikomotorizitate saio eta uretako saioen bidez.
- Gizarte- bazterketarako arriskua eta desgaitasuna.

## 5.1. Kirol eremua

### 5.1.1. Orientazio zerbitzu orokorra. Asistentzia teknikoa

Asko dira jarduera fisikoa edota kirola egin nahi duten pertsonak, beraien ingurunean dauden aukerak ezagutu nahi dituztenak, gertuko erakundeetako pertsonak sentsibilizatu nahi dituztenak...eta asko dira ere kirola eta desgaitasunarekin lotuta norbakoak izan ditzakeen helburu pertsonalak ere.

Hori dela eta, ezinbestekoa izango da Gipuzkoan gure esparruan lanean diharduten eragile ezberdinen baliabideak eta koordinazioa erreztea.

**GKEftik urte guztian zehar, jarraian zehazten diren helburuak lortzeko orientazio zerbitzu bat eskaini da:**

- Desgaitasun egoeran dagoen kirolaria bere ingurune natural gertukoenean integratu eta kirol elkarateetarako ibilbidea erreztu.
- Kirol elkarateetan esparru inklusiboak planteatzeko estrategiak garatu, inklusio soziala faboratuz.
- Kirol egokituko klub eta desgaitasuna duten pertsonak ordezkatzan dituzten elkarateekin elkarlanean aritu.
- Kirola egin nahi duten pertsonen dauzkaten aukeren inguruan orientatu.





## GKEFaren orientazioak

**2019 urtean egin diren orientazio guztiak lau azpitalde nagusitan banatzen dira:**

### **Herritarrei asistentzia orokorrak (150h).**

Populazio orokorrari eskeinitako informazio, orientazio eta aholkularitza zerbitzua. Zerbitzu hau GKEFko teknikariek eskeintzen dute, aholkularitza egiteko komunikazio bide ezberdinak erabiliz:

- Bulegoan egiten den asistentzia.
- Telefonoz.
- Email bidez.
- Egoera ezberdinak aztertzeke bisita presentzialak.
- Tokian tokiko kasuetan akonpainamendua.

### **Gipuzkoako udalerri, elkarte eta klubei aholkularitza (330h).**

Zerbitzu hau kirol egokituaren inguruan lan egiten duten edota desgaitasuna duten pertsonentzako jardueraren bat antolatu nahi duten erakundeei bideratuta dago. Baita, kirola praktikatu ezean ohitura sedentarioak izan ditzaketen herritarrei edota egoera zaurgarriak dituzten pertsonen.

### **Gipuzkoako Foru Aldundiari aholkularitza (130h).**

GFAko kirol departamentuarekin amankomunean

munean dauzkagun gaien inguruan ematen den aholkularitza zerbitzua da, kirol egokitua nahiz jarduera fisiko egokituaren inguruko gaietan, alegia.

### **Gipuzkoako udal kiroldegietan desgaitasuna duten erabiltzaileen inguruko arreta egokia sustatzeko aholkularitza eta ikastaroak (6 ikastaro).**

Kirol udal instalakuntzetako langilegoarentzat formakuntza.

## 5.1. Kirol eremua

GFAak Gipuzkoako Arreta Ereduarekin erlazioan martxan jarritako estrategia-ren barruan eta gipuzkoako zenbait biztanle talderen bizi ohituretan aldaketak eragiteko helburuarekin, GKEF formakuntza saio ezberdinak ematen aritu da udal kiroldegi ezberdinetako kirol teknikariei, dibertsitate funtzionala duten pertsonen arretan aholkularitza eman nahian:

- **Zumaia** (Kirol instalakuntzak)
- **Irun -1** (Kirol instalakuntzak)
- **Irun - 2** (Kirol instalakuntzak)
- **Bergara** (Eskola kirola)
- **LEK:** Arrasate, Eskoriatza, Aretxabaleta y Leintz Gatzaga (Eskola kirola)
- **Oñati** (Eskola kirol inklusiboa)





## Orientazioen laburpena

| ORIENTAZIO ESPARRUAK                                  | ORDU KOPURUA   |
|-------------------------------------------------------|----------------|
| HERRITARREKIKO ORIENTAZIO OROKORRA                    | 224,25         |
| GIPUZKOAKO UDALERRI, ELKARTE ETA KLUBEI AHOLKULARITZA | 648            |
| GIPUZKOAKO FORU ALDUNDIARI AHOLKULARITZA              | 117            |
| AHOLKULARITZA ETA IKASTAROAK                          | 54             |
| <b>GUZTIRA</b>                                        | <b>1043,25</b> |



### Eskola sentsibilizaziorako egitas-moa - "Ezberdintasuna bizi".

EZBERDINTASUNA BIZI ikastetxeetan ga-ratu eta baloreetan oinarritzen den pro-grama hezitzaile bat da eta desgaitasun egoeran dauden pertsonen errealitatea bizitzea du helburu, modu dibertigarri eta aldi berean erreflexibo batetan.

Programa 1h eta 30 minutuko iraupena izaten duen saioaz osatzen da; lehen zatia atal teorikoa izaten da eta bertan kirol egokitu eta inklusiboaren inguruko eza-gutzak partekatzen dira. Saioaren biga-rren zatia, berriz, praktikara bideratzen eta jarduera, joko eta erronka ezberdinen bi-tartez, ikasleek desgaitasun mota ezber-dinak esperimentatu eta bizitzen dituzte.

2019an guztira 6 izan dira egin diren sent-sibilizazio jardunaldiak eta saio hauetan 177 ikaslek hartu dute parte. Balorazioa

oso positiboa izan da bai ikasleko, baita irakaslekoaren aldetik ere.

- . Sensi Easo (Sup Erd) 2019/01/24/ 24 ikasle
- . Sensi Easo (Sup Eus) 2019/01/24/ 24 ikasle
- . Sensi Easo (Med Eus) 2019/01/25/ 24 ikasle
- . Sensi Mutriku (Sup Erd) 2019/04/04/ 20 ikasle
- . Sensi Mutriku (Sup Erd) 2019/04/05/ 40 ikasle
- . Orio Zaragueta 2019/05/17/ 41 ikasle

## 5.1. Kirol eremua

**EASO: Lanbide Heziketako erdi eta goi mailako graduak.**

· **Donostia**

2019.01.24-25 / **76 partehartzaile**

Sentsibilizazio jardunaldiak egiteaz gain, GKEftik kirol materiala alokatzeko zerbitzu bat eskeintzen zaie federazioan izena emanda dauden kirol elkarteei alde bate-tik, baita Gipuzkoako erakunde eta ikaste-txeei ere, bestalde. Alokairu zerbitzu ho-nekin, beraz, agente ezberdinak dira era berean sentsibilizazio jardunaldiak egiten dituztenak kirol egokitua eta desgaita-sunaren inguruan.





### UDALEKUAK - UDA Gipuzkoan.

Bosgarren urtez, opor garaian urritasun egoeran dauden gazteei zuzendutako kirol jarduerak proposatzen dituen aisialdi programa bat bultzatu du berriz ere Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioak. Aurten ere, Donostiko Hegalak kirol Zentroko igerileku eta aldagelak erabiltzeko aukera eskeini zaigu eta berrikuntza bezela, Irizarrekin sinatutako hitzarmen bati esker, programa hau Ordizian ere eskeini ahal izan dugu. Majori kiroldegia erabiltzeko aukera izan dugularik.



### UDA DONOSTIA ETA ORDIZIA 2019.

| Txandak                | EKAINAK 25-28 | UZTAILAK 1-5 | UZTAILAK 8-12 | UZTAILAK 15- 19 |
|------------------------|---------------|--------------|---------------|-----------------|
| Partehartzaile kopurua | 16            | 23           | 26            | 20              |
| Monitore kopurua       | 8             | 8            | 7             | 7               |
| Boluntario kopurua     | 2             | 2            | 3             | 3               |



## 5.1. Kirol eremua



### Gabonetako Haur Parkea.

Gabonetako oporretan zehar gure herrietan antolatzen diren haurrentzako jolas parkeetan, arrazoi ezberdinak direla eta, ez da ohikoena izaten desgaitasuna duten gazteak ikustea, baina aurten lehen aldiz, Andoaingo Udalak, Andoaingo Gabonetako Haur Parkea arratsalde batez Dibertsitate Funtzionala duten gazte eta

beraien senideei irekitzeko aholkularitza eskatu digu.

2019 honetan, Gipuzkoan, 6 izan dira guztira horrelako ekimen bat proposatu duten udalerrak (Andoain, Irun, Donostia, Zarautz, Azpeitia y Azkoitia). Geroztik eta nabarmenagoa da oporraldi garaietan aisialdi aktiborako planen beharra.





## 5.1.2. Lizentzien tramitazioa

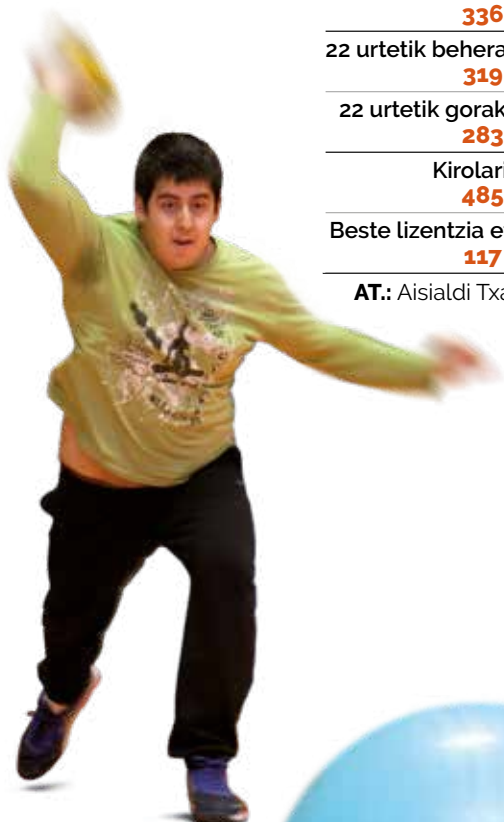
Gipuzkoako Lurralde Historikoan kirol egokitua modalitateko lizentzia eta aisialdi txartelak tramitazeko zerbitzua da.

2018- 2019 denboraldian 268 kirol lizentzia tramitatu dira eta 334 aisialdi txartel.

### 2018-2019 denboraldiko Lizentzia eta ATen inguruko datuak.

|                                              |                                         |                                         |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| Lizentzia eta AT Guztira<br><b>602</b>       | Lizentzia eta AT (E)<br><b>163</b>      | Lizentzia eta AT (G)<br><b>439</b>      |
| Lizentziak Guztira<br><b>266</b>             | Lizentziak (E)<br><b>60</b>             | Lizentziak (G)<br><b>206</b>            |
| AT Guztira<br><b>336</b>                     | AT(E)<br><b>103</b>                     | AT (G)<br><b>233</b>                    |
| 22 urtetik beherakoak Guztira<br><b>319</b>  | 22 urtetik beherakoak (E)<br><b>107</b> | 22 urtetik beherakoak (G)<br><b>212</b> |
| 22 urtetik gorakoak Guztira<br><b>283</b>    | 22 urtetik gorakoak (E)<br><b>71</b>    | 22 urtetik gorakoak (G)<br><b>212</b>   |
| Kirolariak<br><b>485</b>                     | Kirolariak (E)<br><b>110</b>            | Kirolariak (G)<br><b>375</b>            |
| Beste lizentzia eta AT guztira<br><b>117</b> | Besteak (E)<br><b>47</b>                | Besteak (G)<br><b>70</b>                |

AT.: Aisialdi Txartela; E.: Emakumea; G.: Gizona.



## 5.1. Kirol eremua

### 5.1.3. Gipuzkoako txapelketen antolakuntza

#### Gipuzkoako atletismo txapelketa. Txapelketa barruan froga espezifikoak.

Datak:

2018.2019.19      19.01.26 / 19.02.02

(2018-2019 denboraldia)

19.12.15 / 19.12.20 / 19.12.27

(2019-2020 denboraldia)

**Tokia:**

Antonio Elorza Belodromoa. Donostia.

**Partehartzaile kopurua:**

- Pisu jaurtiketa (5 froga) **3 kirolari**
- Zakutxo jaurtiketa (5 froga) **4 kirolari**
- 400m (1 froga) **2 kirolari**
- 200m (2 froga) **3 kirolari**
- 60m (3 froga) **12 Kirolari**

**Kategoriak:**

guztiei irekia.

#### Igeriketa egokituko gipuzkoako txapelketa.

**Data:** 2019.02.02

(2018-2019 denboraldia)

**Tokia:** Azpeitiko Kiroldegia

**Partaide kopurua:** 35

**Kategoriak:** kategoria guztiei irekia  
(S1-S15, emakume-gizon)





**Gipuzkoako Boccia txapelketa (gazteak).**

**Data:** 2019.02.16

**Tokia:** Jostaldi Pilotalekua (Hondarribia)

**Partaide kopurua:** 11

**Kategoriak:** kategoria guztiei irekia  
(BC1, BC2, BC3, BC4 eta BC5)



**Gipuzkoako Slalom txapelketa (gazteak).**

**Data:** 2019.02.16

**Tokia:** Jostaldi Pilotalekua (Hondarribia)

**Partaide kopurua:** 10

**Kategoriak:** kategoria guztiei irekia  
(WS1 A-B eta WS2-WS6 emakume-gizon)



## 5.1. Kirol eremua

### Gipuzkoako Euskal Pilotako Federazioarekin elkarlana.

Gurpil aulkiko kirolari eta adimen urritasuna duten kirolarien Euskal pilotako liga.

#### Berdintasuna eta ekitatea

Euskal pilota egokituko ligaren barruan, alde batetik adimen urritasuna duten pertsonentzako liga bat antolatu da eta bestalde, gurpil aulkiko erabiltzaileak diren pertsonentzako beste bat.

Adimen urritasuna duten pertsonentzako zutikako modalitatean, 2018- 2019 denbo-

raldian 6 bikotek hartu dute parte, pilotari hauek Mindara (Orereta) eta Zarautz kirol elkarteetakoak direlarik.

| JARDUNALDIAK |            | NON     |
|--------------|------------|---------|
| 1            | 2019/02/23 | LEZO    |
| 2            | 2019/03/16 | ZARAUTZ |
| 3            | 2019/05/04 | LEZO    |
| Finala       | 2019/06/01 | ANDOAIN |

2019- 2020 denboraldian, adimen urritasuna duten pertsonen paleta egokituko modalitatean (tenis paleta), bi jardunaldiz osatutako banakako txapelketa bat antolatuko da eta lortzen duten sailkapenaren arabera, bikotekako txapelketarako bikoteak eratuko dira. Bikotekako txapelketa horrek bi jardunaldi izango ditu eta ondoren finala. Banakako txapelketari 2019ko abenduaren 14ean eman zitzaion hasiera Zestoan.

**GIPUZKOAKO X. EUSKAL PILOTA TXAPELKETA**

**TENISEKO PALETA (ADIMEN URRITASUNA) BURUZ BURUKO TXAPELKETA**

**1. jardunaldia:**  
Zestoako pilotalekuan  
(2019-12-14, 10:00tan)

**2. jardunaldia:**  
Legazpiko Urbelitz pilotalekuan  
(2020-02-08, 10:00tan)

**Sarrera doan**



Logos at the bottom: Gipuzkoako Foru Aldundia, Euzko Lehiaketa, Euzko Lehiaketa, Euzko Lehiaketa, Euzko Lehiaketa.



## Nazioarteko Karate Txapelketa.

Data: 2019.11.16

Partaide kopurua: 55 kirolari.



## Antxintxika lasterketa.

Data: 2019.11.02

Partaide kopurua: 17 kirolari.

## Itsasoko Gipuzkoako X. Arrantza txapelketa (Txuriko ostadar).

Data: 2019.06.01

Tokia: Frantzia pasealekua (Donostia).

Partaide kopurua: 35 pertsona.



## 5.1. Kirol eremua

### 8° Kirola Elkarrekin Atzegi.

**Data:** 2019.03.10

**Tokia:** Legazpiko kiroldegia (Legazpi)

**Partaide kopurua:** 450 pertsona.



### Euskal Pilota egokitua Master Cup 2019.

Adimen urritasuna eta gurpildun aulkian jokatzen duten pilotarientzat irekitako txapelketa.

**Kanporaketa Fasea:**

**Data:** 2019.03.23

**Tokia:** Gurea Frontoia (Azkoitia).

**Fase finala:**

**Data:** 2019.04.07

**Tokia:** Antzizar Kiroldegiko Frontoia (Beasain)



### Gainditzen Pertsona Gorren VI. Padel Saria.

Data: 2019.06.15

Tokia: Berazubi Kiroldegia (Tolosa).

Nº de participantes: 14 pertsona.

### Urdinduz- Autismoaren aldeko mar-txa solidarioa.

Data: 2019.03.31

Tokia: Untzaga Plaza (Eibar).



## 5.1.4. Kirol disziplina. Estatutu, araudi eta hauteskunde prozesuak

### Pilota egokituaaren araudia.

2019 urte honetan, gure federazioko hel-buru garrantzitsuenetako bati erantzunez, euskal pilota egokituko araudiaren inguruan lanketa bat egiten aritu gara. Gi-puzkoa eta Euskadiko Euskal Pilotako Fe-derazioekin elkarlanean eta denon artean

adostutako egitasmoari jarraituz, euskal pilotako araudian euskal pilota egokitua-ren inguruko araudia barneratzea lortu dugu.

Modu honetan, inklusioaren bidean aurre-rapausu handia eman delarik.



## 5.1. Kirol eremua

### 5.1.5. Eskola kirol egokitu (EKE) eta inklusiboari (EKI) laguntza teknikoa

**Eskola Kirol Egokituko Programa (EKE) desgaitasuna duten eskola- umeei zuzenduriko programa bat da (6 - 20 urte), kirol praktikarako aukera bermatu nahi diena. Eskola- ume hauek, beraien ezaugarriak direla medio, eskubidez praktikatzea dagokien eskola kiroleko programatik kanpo gelditzen dira maiz, beraien ikastetxe edota beraien bizilekutik gertuen dituzten kirol elkarte nahiz kirol zerbitzuek dibertsitate funtzionalari arreta emateko garaian dituzten gabeziak direla eta.**

Egitasmo hau aurrera eraman ahal izateko, Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioak programa egituratu, gainbegiratu eta ebaluatzeko aditu talde bat kontratatzen du, Gipuzkoako Foru Aldundiko Kirol Zerbitzuak federazioaren esku uzten baitu esparru hau garatzeko funtzioa.

GKEFk 15 urte daramatza programa hau aurrera eramaten eta azken helburua, desgaitasuna duen pertsona orok kirol praktika bere ingurune naturalean egin ahal izatea da, horretarako, udaletxe ezberdinekin hitzarmenak adostea ezinbestekoa delarik.

Gipuzkoako Eskola Kirol Egokituko programa eskualdeka antolatzen da, eskualde bakoitzean dagoen erabiltzaile kopurua, hauen bizilekua eta partehartzaileen ezaugarri nahiz adina kontutan hartuz talde ezberdinak eratu eta ikasturte guztirako programazioa egituratzen delarik.

Talde bakoitzak astean zehar gutxienez bi saio egiten ditu, bata aretoan eta bestea igerilekuan. Ikasturtean zehar, gainera, zenbait asteburutan partehartze irekia izaten duten jarduera ezberdinak eskeintzen

zaizkie, jarduera hauek elkarte ezberdinekin elkarlanean antolatzen ditugularik: futbol egokituko topaketak, denontzako mendi irteerak, surf inklusiboko jardunaldiak, sentsibilizazio jardunaldiak,...

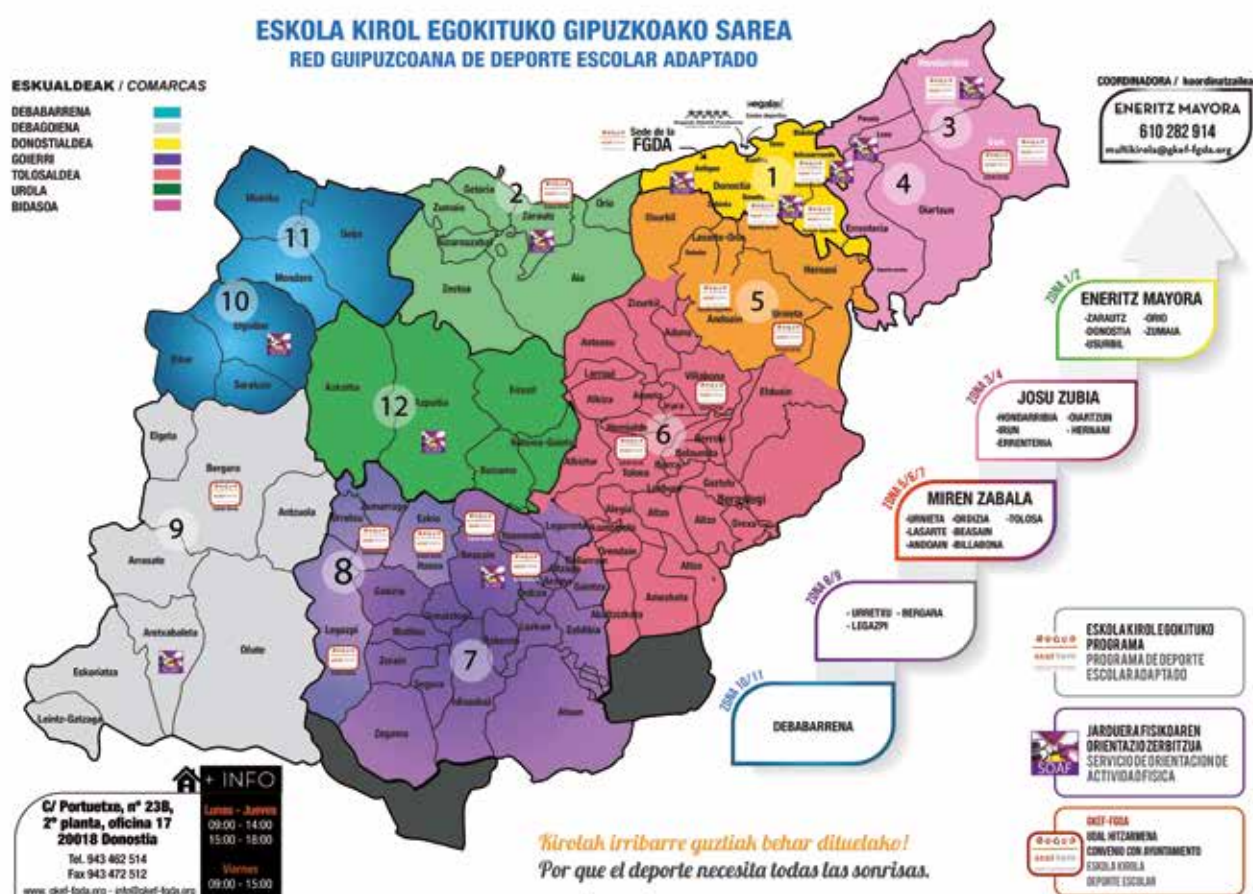
Gaur egun GKEF-k, Gipuzkoako Foru Aldundiaren gidaritzapean egituratzen duen Eskola Kirol Egokituko Sarea 7 eskualdetan dago aktibo: Donostialdea, Bidasoa, Oarsoaldea, Urola Kosta, Goierri, Urola Garaia eta Tolosaldea.

Debagoienan, orain arte GKEF arduratu izan da desgaitasuna duten gazteekin osatutako zenbait talderen kudeaketaz, baina aurrean, GFA-ak talde hauek bertako eskola kiroleko egituran txertatzeko egin duen apustua dela eta, bertako kirol agenteek hartu dute taldeen kudeaketa ardura, GKEF-k agente hauei aholkularitza eta laguntza ematen dielarik inklusio prozesuan zehar.



## Gipuzkoako talde aktiboen kopurua 2019an:

| ESKUALDEA    | HERRIA      | JARDUERA<br>LEHORREKO TALDE<br>KOPURUA | UR JARDUERAKO<br>TALDE KOPURUA |
|--------------|-------------|----------------------------------------|--------------------------------|
| Donostialdea | Donostia    | 5                                      | 6                              |
|              | Andoain     | 0                                      | 1                              |
| Debagaraia   | Bergara     | 1                                      | 2                              |
| Bidasoia     | Hondarribia | 1                                      | 2                              |
|              | Irun        | 2                                      | 0                              |
| Urola Kosta  | Zarautz     | 4                                      | 2                              |
| Goierri      | Ordizia     | 1                                      | 2                              |
|              | Beasain     | 1                                      | 1                              |
| Urola Garaia | Urretxu     | 3                                      | 0                              |
|              | Legazpi     | 0                                      | 1                              |
| Tolosaldea   | Tolosa      | 1                                      | 1                              |
|              | Billabona   | 1                                      | 1                              |



## 5.1. Kirol eremua

Eskola Kirol Inklusiboko Programa (EKI) 2018an zehar GKEF eta GFaren eskutik martxan jarritako egitasmo pilotu bat da, desgaitasuna duten zenbait gazte beraien ikastetxeetako Eskola Kiroleko programan integratzeko helburua duena, beti ere, inklusio prozesu egokiak bermatuz eta horretarako zenbait baliabide eskuragarri izango direla kontutan hartuta (giza baliabideak edota baliabide teknikoak).

2018 urtean zehar Gipuzkoako 21 ikastetxeren inguruan ikerketa bat egin ostean, 2019 urtean zehar, EKI gida lantzen aritu gara atal ezberdinak jorratuz. Batez ere, gida idazten aritu gara eta 2020 urtean argitaratuko delarik.

### Kirola eta desgaitasunaren inguruko lan- mahaia.

**1. Dibertsitate Funtzionaleko Mahaia**  
2018an zehar jarri zen martxan Zarautzen Udaletxeko Ongizate sailak bultzatuta.

Desgaitasuna duten pertsonak ordezkatzeko dituzten herri mailako elkarte ezberdinek osatzen dute mahaia (Atzegi, Gautena, Aspace, Ortzadar, Zarautz Egokituz, GKEF) eta mahaia honen helburu nagusia, Zarautzen dibertsitate funtzionala duten pertsonen inklusio erreala lortzea da, gizarteko esparru guztietan.

2018ko maiatzaren 16an, dibertsitate funtzionala duten pertsonak ordezkatzeko dituzten herri mailako elkarte guztien informazioarekin **gida** bat plazaratu zen.





· Buruntzaldeako eskola kiroleko jardunaldia, Usurbil

Data: 2019.04.06

Tokia: Usurbil, Udarregi ikastola

Partehartzaile kopurua: 200

## 2. Gipuzkoako Eskola Kiroleko Lurralde Kontseilua.

Partaidetza izaerako aholkularitza organo bat da, 1995/1996 ikasturtetik aurrera martxan dagoena eta Foru Aldundia-ren gidaritzapean, urtero onartzen den Eskola Kiroleko Programari jarraipena egin ahal izateko, kontseilu honetan Gipuzkoa mailako ikastetxeetako, udaletako, kirol federazioetako eta Foru Aldundiko Kultura, Gazteria eta Kirola Departamentuko kideak biltzen dira.

GKEFTik kontseilu honetan zuzendari teknikoa eta EKEko koordinatzaileak parte hartzen dute eta normalean urtean pare bat bilera izaten dira.



## Sentsibilizazioa eskola kirolean.

Eskola Kirol konbentzionala praktikatzen duten gazteak kirol egokituarekiko sentsibilizatzeko helburuarekin, 2019an 4 jardunaldi burutu ditu GKEFk Gipuzkoako zonalde ezberdinetan:

- Buruntzaldea.
- LEK.
- Oñati.
- Txingudi.





## 5.1. Kirol eremua

- **LEKeko eskola kiroleko jardunaldia, Arrasate.**

**Data:** 2019.04.06

**Tokia:** Usurbil, Udarregi Ikastola.

**Partehartzaile kopurua:** 200.

Athlonek (LEKeko eskola-kirolaz arduratzen den enpresa) antolatutako festaren barruan, Debagoienako eskualdean, Federazioak antolatuta eta Athloneko begiraleen laguntzarekin, sentsibilizazio-jardunaldi bat egin zen Arrasateko Iturripe kiroldegian.

- **Oñatiko eskola kiroleko jardunaldia.**

**Data:** 31.05.2019

**Tokia:** Polideportivo Zubikoa (Oñati).

**Partehartzaile kopurua:** 70.

Sentsibilizazio jardunaldi hau, Oñatiko eskola kiroleko programaren azken egunean burutu zen, bertan parte hartu zuten gazteek, desgaitasun egoera ezberdinak bizituaz joko eta erronka ezberdinak burutu behar izan zituztelarik.

Jardunaldian 70 partehartzaile aritu ziren jolasean eta gurasoek jarduerak Aurrera eramaten lagundu eta hauetan parte hartu zuten.

Erabiltzaile, familia eta antolatzaileen aldetik egindako balorazioa oso positiboa izan zen.







- Txingudi ikastolako eskola kiroleko jardunaldia, Irun.

**Data:** 2019.06.01

**Tokia:** Txingudi Ikastola.

Txingudi ikastolak ikasturte bukaeran antolatzen duen ikastolako festaren barruan burututako inklusio saio bat izan zen. Txingudi ikastolatik eke programan parte hartzen duten ikasleek, ikastolako beste ikasle eta gurasoekin batera parte hartu zuten saio honetan.

- Eskola kirol egokituko erabiltzaile eta senideen arteko topaketa.

**Data:** 27.06.2019

**Tokia:** Orona Ideo (Galarreta-Hernani).

**Partehartzaile kopurua:**

- 16 erabiltzaile.
- 20 guraso.
- Gkefko 12 langile.

Topaketa hauek bi helbururekin antolatzen dira:

1. Familien aldetik EKE 2018-2019 denboraldiaren balorazio bat egitea.
2. Eke programako erabiltzaileentzat denboraldi bukaerako topaleku bat antolatzea.



## 5.1. Kirol eremua

### 5.1.6. Kirol teknifikazioa

#### Goi mailarako etorkizuna duten kirolarientzako laguntza teknikoa.

**NERGROUP-** Kirolari onuradunak:

Teknifikazioa-Ner Group proiektua bat dator **enpresa, kirola eta boluntarioria** uztartu dituen kirolari bakoitzaren beharretara. Zenbait erabiltzailek boluntarioak behar dituzte kirola egiteko. Ondoren, **NER GROUP** proiektuaren 2019. urteko kirolari onuradunak eta horietako bakoitzaren kirol-emaizta garrantzitsuenak aipatzen dira: Jarraian, 2019an NER GROUPEko proiektuaren onuradun izan diren kirolariak eta beraien kirol marka esanguratsuenak aipatuko ditugu:

- **Fernando Mitxelena** (Tiro Olinpikoa) Nazioarteko txapelketa ezberdinetan hartu du parte Espainiar selekzioarekin.
- **Amagoia Arrieta** (Boccia) Garun Paralisiko Espainiar selekzioaren jarraipen planean parte hartzeko hautatua izan da.
- **Alex Prior** (Esgrima) Desgaitasun fisikoa duten pertsonen Espainiar selekzioaren jarraipen planean parte hartzeko hautatua izan da.
- **Aitor Garcíarena** (Txirrindularitza) Espainiako txirrindularitza txapelketan txapel-dunordea.

#### Etorkizun oparodunak:

Gipuzkoako Foru Aldundiak, apirilak 9ko 02-072/2019 Foru Aginduaren bitartez, etorkizun oparoa izan dezaketen kirolariak izendatzeko araudia onartu zuen.

Kirol egokituaren kasuan, kirol paralinpiarren buletinean jasotzen diren arren, egokituak diren kirol guztiak hartzen dira kontutan.

*Etorkizun oparoa duten kirol egokituak kirolariak izendatzeko erizpideen inguruko eranskina EAO (BOG).*

|                                                                                                |            |                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Paralinpikoak<br>Modalitate bakoitzari dagokiona<br>Paralímpicos<br>Asociados a cada modalidad | 20001/2004 | Estatuko 1., 2. edo 3.a banakako merezimenduak aurkeztea.<br>1ª, 2ª ó 3º estatal y presentación de méritos individuales. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| IGERIKETA              | SLALOM                  |
|------------------------|-------------------------|
| Aizpuru Arotzena, Iker | Asensio Telletxea, Ane  |
| Zudaire Borrezo, Nahia | Goenaga Martinez, Ander |

### Goi mailarako etorkizuna duten kirolarien hautemate eta jarraipena.

Atal honetan, 2019an zehar nazioarteko txapelketetan parte hartu duten kirolarien errepaso bat egiten da:

| KIROLARIAK             | OHARRAK                                                           | MERITUAK                                                                                                          |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PARALÍMPICOS</b>    |                                                                   |                                                                                                                   |
| Iñigo Llopis           | Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da                           | Munduko Txapelketan partehartzea: World Para Swimming Allianz Championships- (Londres Iraila- 2019)               |
| Nahia Zudaire          | Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da                           | Munduko Txapelketan partehartzea: World Para Swimming Allianz Championships- (Londres Iraila- 2019)               |
| Amagoia Arrieta        | Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da                           | Europako Txapelketa (Sevilla, ab. 2019)<br>Boccia Regional Open (Nymburk, ir.2019)                                |
| Fernando Michelena     | Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da                           | Munduko Txapelketan 25.postua (Corea del Sur, maiatza 2018)                                                       |
| Alex Prior             | Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da                           | Munduko Txapelketa sable, 30.postua (Varsovia, uztaila 2019)                                                      |
| Nicolás Verdejo        | Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da                           | Europako Txapelketa (Rostock, urria 2019)                                                                         |
| Maidor Santesteban     | Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da                           | Europako Txapelketa (Chorzów iraila 2019)                                                                         |
| Iratí Idiakez          | Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da                           | Holandan konzentratua (iraila-urria 2019)                                                                         |
| Ibon Muguerza          | Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da                           | Europako Txapelduna (Portugal maiatza 2019)<br>Modalitatea: Surf                                                  |
| Javier Jaen            | Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da                           | Europako Surf Txapelketa Egokitua (Portugal maiatza 2019)                                                         |
| Ibon Muguerza          | Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da                           | Modalitatea: Snowboard                                                                                            |
| <b>NO PARALÍMPICOS</b> |                                                                   |                                                                                                                   |
| Amador Granados        | Ez dago gure federazioaren barruan. Selekzioa.                    | Mundial pist (5º) Holanda                                                                                         |
| Ibon Muguerza          | Ez dago gure federazioaren barruan. Selekzioa.                    | Campeonato Europeo de Surf adaptado (mayo 2019)                                                                   |
| Aitor Francesena       | Ez dago gure federazioaren barruan. Selekzioa.                    | Campeonato Europeo de Surf adaptado (mayo 2019)                                                                   |
| Iker Iglesias          | Selekzioan parte hartuko luke. Kategoria ez paralinpikoa          | Open Mundial Boccia (Sevilla, jul.2017)                                                                           |
| Sergio Fdez. Rios      | Gaur egun Estatuko Selekzioaren kide da                           | Juegos CP-isra (Portimao, oct.2019)<br>Modalidad: Slalom Internacional (Sant Cugat, ag.2018)<br>Modalidad: Slalom |
| Beñat Larrañaga        | Estatuko Selekzioa                                                | Mundial (Washington, jul. 2018)<br>Modalidad: Baloncesto auditivo                                                 |
| Naroa Maldonado        | Entzumen urritasuneko Areto futbola, Espainiar Selekzioa          | 7º Camp. Mundo (9-16Nov 2019. Winthur, Suiza)                                                                     |
| Gorka Malo             | Entzumen Urritasuna duen Atleta                                   | Objetivo: mundial de maratón 2020                                                                                 |
| Joseba Illumbe         | Aurrez hautatua Espainiako Entzumen futbol-areto Federakuntzan    |                                                                                                                   |
| <b>OTROS</b>           |                                                                   |                                                                                                                   |
| Oscar Alegre           | Estatuko Selekzioa (FEDDIK ez dauka Judoa kirolen artean onartua) | (2018, urria)                                                                                                     |

## 5.1. Kirol eremua

### **BOCCIA kirol espezialitatean teknikariak prestatzeko formakuntza saioak.**

Amagoia Arrieta kirolariaren teknifikazio programaren barruan eta Hong-Kong-eko Txapelketaren aurretik garatutako jardunaldi tekniko eta entrenamendu espezifikoekin lotuta, teknikariei begira kirol espezialitate honen inguruko formakuntza saio batzuk eraman dira aurrera.



Las jornadas que se han realizado son las siguientes:

#### **Jardunaldia 1:**

**Data:**

2019.04.26

**Tokia:**

Deba (Udal Kiroldegia).

**Ordutegia:**

13:00-16:00

#### **Jardunaldia 2:**

**Data:**

2019.05.04

**Tokia:**

Donostia-San Sebastián (Dordoka KEaren instalakuntzak).

**Ordutegia:**

10:00-13:00

#### **Jardunaldia 3:**

**Data:**

2019-06.01

**Tokia:**

Donostia-San Sebastián (Dordoka KEaren instalakuntzak).

**Ordutegia:**

10:00-13:00



### 5.1.7. GKEFko Elkarte eta Kirol eskolei laguntza

#### Gipuzkoako kirol eskolei laguntza (Gipuzkoako klubak).

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa gaur egun 23 kirol elkarte osatuta dago eta Gipuzkoako Foru Aldundiak bere esku uzten dituen funtzioen artean, Gipuzkoako Lurralde Historikoan **Kirol Egokitua antolatu, sustatu eta zabaltzeko funtzioak** dauzka.

Gipuzkoa guztian **sustatu** beharko du, **jarduera fisikoa eta kirola** osasun eta bizi- kalitate egokiak lortzeko oinarritzko faktore izango direlako, baita nortasun eta kohesio

**Gipuzkoako kirol sistemaren egituraketa bultzatu beharko du**, baita sistema horretan parte hartzen duten diren agenteekiko elkarlana eta koordinazioa bultzatu ere.

Kirola egiteko aukera berdintasuna eta eskola- ume guztien derrigorrezko eskolaratze garaian **kirol hastapenerako** sarbidea ere **sustatu** beharko ditu, kirola egiteko ohitura Gipuzkoako biztanle guztiengana zabaldu dadin.

Kirol egokituko elkarteetatik sortutako kirol eskolei laguntza eman ahal izateko, lehenik eta behin errealitatean daukagunaren analisi sakon bat egin dugu. Kirol elkarteetako eskolak dira, azken finean, gizabanakoek kirola modu jarraian egin ahal izateko eukiko duten aukera erreala eta eskola hauek, beraz, zaindu egin behar dira, kirol ibilbidearen oinarri izango baitira.



## 5.1. Kirol eremua

Horretarako, oinarrizkoa izango da elkarte bakoitza ezagutu eta elkarteak hazkuntza bat izan dezan dituen beharrak zein diren ezagutzea.

**4 dira oinarrian ezagutu behar ditugun eremu garrantzitsuenak:**

1. Zenbat gazte dauden jakin.
2. Praktikatzen duten kirol modalitatea zein den.
3. Kirolariekin lana nola egiten den.
4. Ondorioak atera, GKEF, kirol eskola sare horri laguntza emango dion baliabidea izan dadin.

**1. 12 eta 20 urte bitarteko zenbat gazte dauden ezagutzea.**

Guztira tramitatutako 247 AT eta lizentzia daude GKEF eta elkarte ezberdinetatik.

### FEDERAZIOAN TRAMITATUTAKO LIZENTZIA EDO AISIALDI TXARTELEN KOPURUA (1998-01-01 ETA 2007-12-31 ARTEAN JAIOTAKOAK)

|                 | AT  |    | LIZENTZIAK |   | GUZTIRA |    |         |
|-----------------|-----|----|------------|---|---------|----|---------|
|                 | G   | E  | G          | E | G       | E  | GUZTIRA |
| ANTIGUA LUBERRI | 0   | 0  | 7          | 0 | 7       | 0  | 7       |
| ATZEGI          | 0   | 0  | 7          | 2 | 7       | 2  | 9       |
| BERDIN BERDINAK | 13  | 9  | 0          | 0 | 13      | 9  | 22      |
| BURUNTZALDEA    | 0   | 0  | 0          | 1 | 0       | 1  | 1       |
| DORDOKA         | 0   | 0  | 4          | 0 | 4       | 0  | 4       |
| BERA BERA       | 0   | 0  | 3          | 0 | 3       | 0  | 3       |
| IK ONCE         | 0   | 0  | 2          | 0 | 2       | 0  | 2       |
| IZARRAITZ       | 0   | 0  | 3          | 0 | 3       | 0  | 3       |
| KONPORTA        | 3   | 1  | 4          | 1 | 7       | 2  | 9       |
| MINDARA         | 10  | 7  | 1          | 0 | 11      | 7  | 18      |
| OARSOALDEA      | 0   | 1  | 1          | 0 | 1       | 1  | 2       |
| OSTADAR         | 8   | 3  | 10         | 8 | 18      | 11 | 29      |
| INDEPENDENTEA   | 103 | 34 | 1          | 0 | 104     | 34 | 138     |



## 2. Ze kirol praktikatzen duten ezagutzea.

### GAZTEEK GIPUZKOAN EGITEN DITUZTEN KIROLAK ETA KIROLA EGITEN DUTEN KLUBAK

| KIROLA        | ELKARTE KOPURUA | KIROL ELKARTEAK                               | KIROLARI KOPURUA |
|---------------|-----------------|-----------------------------------------------|------------------|
| Fútbol sala   | 2               | Atzegi-Luberri                                | 9+7=16           |
| Natación      | 4               | Buruntzaldea-Izarraitz<br>Konporta-Oarsoaldea | 1+3+9+2=16       |
| Boccia        | 2               | Ostadar-Dordoka                               | 4+2=6            |
| Slalom        | 2               | Ostadar-Dordoka                               | 4+2=6            |
| Baloncesto SR | 2               | Ostadar-Bera Bera                             | 4+3=7            |
| Judo          | 1               | IK Once                                       | 1                |
| Esquí         | 1               | IK Once                                       | 1                |
| Atletismo     | 2               | Ostadar-Mindara                               | 9+1=10           |
| Gimnasia      | 1               | Ostadar                                       | 1                |
| Pelota vasca  | 2               | Ostadar-Mindara                               | 1+1=2            |
| TR            | 4               | Berdin Berdinak-Mindara-Ostadar               | 5+12+6=23        |

## 3. Kirolariekin lana nola egiten den jakitea.

Elkarte bakoitzarekin analisisa egin eta gero, orokorrean gazteekin egiten den lana modu egokian egiten dela ondoriozta genezake. GKEFk, elkarte bakoitzaren beharren arabera, eskola ezberdinei laguntza eman die:

- Ostadar SKT- Atletismo eskola.
- Askatuak- Saskibaloia eskola.
- Konporta eta Berdin Berdinak- Igeriketa eskolak.
- Mindara- Futbol eskola.
- Berdin Berdinak- Arraun eskola.
- Zarautz- Surf eskola.
- Hernani- Rugby eskola inklusiboa.

Eskola egokitu hauetaz gain, GKEFtik jarraian aipatzen diren bi eskola hauei laguntza ematen die Zarautzen:

- Pala eskola.
- Eskubaloia eskola.

### Kirol espezifikoak lantzen dituzten esko- lei laguntza (boccia, slalom eta goalba- ll).

Kirol espezifiko hauek lantzeko helburua-  
rekin, GKEFtik jarraian zehazten diren es-  
kola hauei laguntza ematen zaie:

- Dordoka eta Ostadar SKT elkarreetako Boccia eskolak.
- Dordoka eta Ostadar SKT elkarreetako Slalom eskolak.

## 5.1. Kirol eremua

### 4. Ondorioak:

GKEftik argi daukagu elkartekin elkarlan zuzena mantendu behar dugula, jendeak ahalik eta kirol aukera gehien izatea nahi badugu, konpetizio nahiz partehartzeko aukerak. Gainera, oso garrantzitsua izango da kirol eskolen eskeintza ahalik eta zabalena izatea, bai martxan dauden kirol eskolek beraien kirol modalitateak areagotuz, baita Gipuzkoako lurralde historikoan zehar ere kirol eskola berriak sortuz.

Urtean zehar, kirol eskolekin lan egiteaz gain, Gipuzkoako hainbat udalerritan kirol talderik ez egoteagatik bideratu ezin izan diren zenbait orientazio burutu gabe utzi behar izan dira.

### Kirol praktika sustatzeko topaketak: igeriketa, mendi-zaletasuna, eskalada, futbol-7, etab.

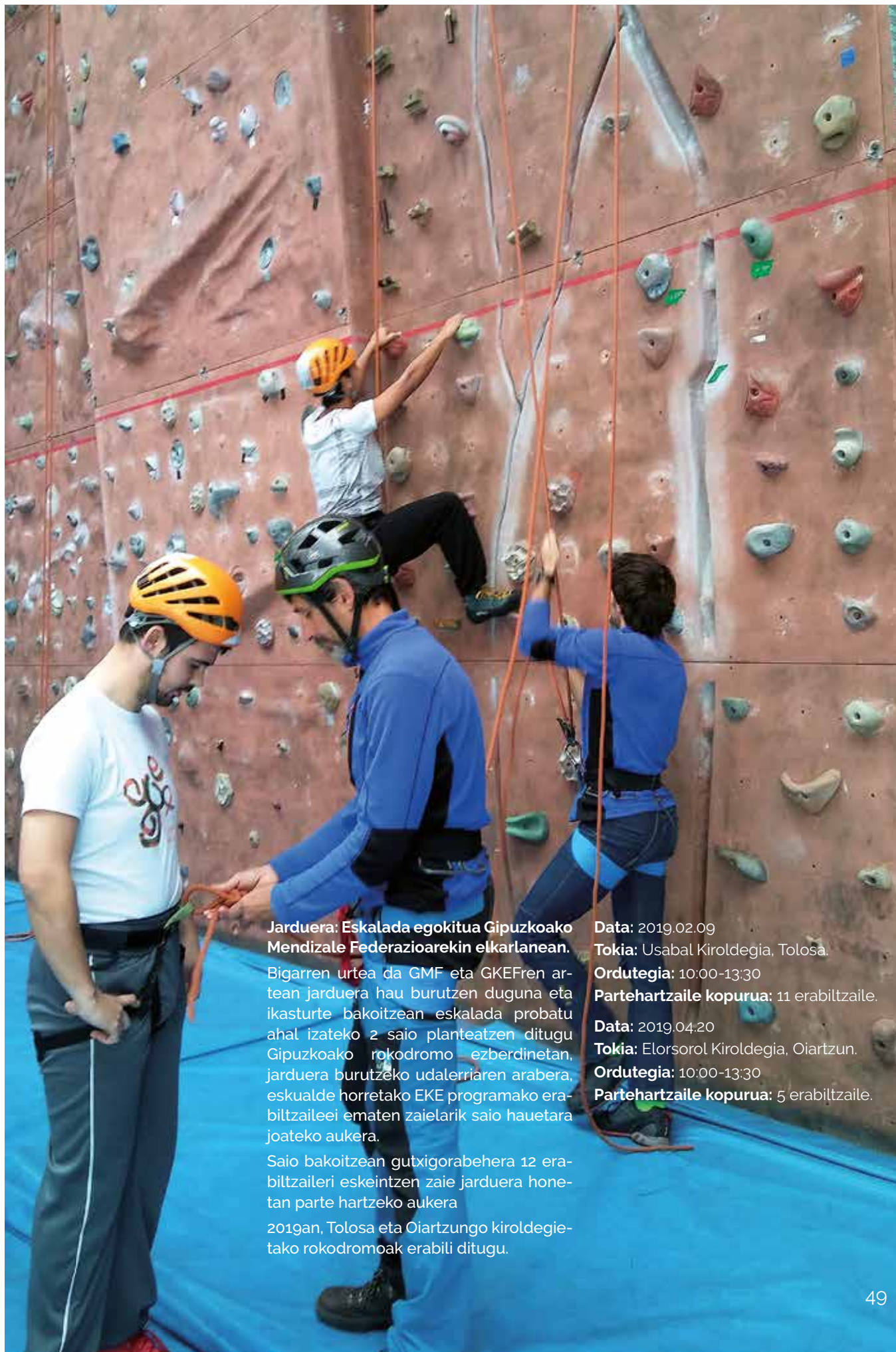
**Jarduera:** Piragua egokituko saioa Gipuzkoako Piragua Federazioarekin elkarlanean.

**Data:** 2019.06.20-21

Bi jarduera egin ziren Kontxako hondartzan Donostiko EKEko zenbait taldererekin. Guztira 22 izan ziren parte hartu zuten gazteak.







**Jarduera: Eskalada egokitua Gipuzkoako Mendizale Federazioarekin elkarlanean.**

Bigarren urtea da GMF eta GKEFren artean jarduera hau burutzen duguna eta ikasturte bakoitzean eskalada probatu ahal izateko 2 saio planteatzen ditugu Gipuzkoako rokodromo ezberdinetan, jarduera burutzeko udalerraren arabera, eskualde horretako EKE programako erabiltzaileei ematen zaizalarik saio hauetara joateko aukera.

Saio bakoitzean gutxigorabehera 12 erabiltzailei eskeintzen zaie jarduera hone-tan parte hartzeko aukera

2019an, Tolosa eta Oiartzungo kiroldegie-tako rokodromoak erabili ditugu.

**Data:** 2019.02.09

**Tokia:** Usabal Kiroldegia, Tolosa.

**Ordutegia:** 10:00-13:30

**Partehartzaile kopurua:** 11 erabiltzaile.

**Data:** 2019.04.20

**Tokia:** Elorsorol Kiroldegia, Oiartzun.

**Ordutegia:** 10:00-13:30

**Partehartzaile kopurua:** 5 erabiltzaile.



## 5.1. Kirol eremua

**Jarduera: Denontzako mendi ibilaldia**  
**Gipuzkoako Mendizale Federazioarekin**  
**elkarlanean.**

Jarduera hau, eskaladako jarduera bezela, GMFarekin elkarlanean antolatzen dugu, kasu honetan ere Gipuzkoako eskualde ezberdinetan zentratuz urtean bi jardunaldi egiten ditugularik; mendi irteeretan, ezberdintasuna, gehienezko partehartzaile kopururik ez dagoela da, jardunaldi hauek guztiz irekiak direlarik eta eguna mendian pasatu nahi duen persona oro gonbidatzen dugularik, partehartzaileen senideak barne.

**Data:** 2019.03.23

**Tokia:** Elorriaga, Zumaia

**Ordutegia:** 10:30- 16:30

**Partehartzaile kopurua:** 10 erabiltzaile  
+ 7 familia, GKEFko 3 monitore  
+ GMFko 4 teknikari.

Bigarren jardunaldia 2019ko maiatzaren 25erako aurreikusita geneukan baina eguraldiaren aurreikuspenaren arabera euria zegoen emanda eta jardunaldia bertan behera uztea erabaki genuen.





**Jarduera: Futbol egokituko topaketa**

**Data:** 2019.03.09

**Tokia:** Bergara

**Ordutegia:** 10:00- 13:00

**Partehartzaile kopurua:** 14 gazte,  
11-17 urte bitartekoak.

Bergara K.E.ko kideen laguntza izan genuen saioa aurrera eramateko GKEFko monitoreekin elkarlanean eta eskualdeko telebista ere bertan izan zen grabazioak egiten, "Goiena Telebista".

**Jarduera: Buzeo egokitua EHko Ur-azpiko Ihardueren Federazioarekin elkarlanean.**

**Data:** 2019.09.31

**Tokia:** Getariako hondartza

**Ordutegia:** 10:00 - 13:30

**Partehartzaile kopurua:** 11 erabiltzaile  
+ EHUIFko 7 teknikari





## 5.1. Kirol eremua

**Jarduera: Euskal pilota egokituko topaketak.**

**2018-2019 denboraldia.**

Hiru elkarteetatik 14 pilotarik hartu dute parte GKEF eta elkarten artean antolatu diren topaketetan, esperientzia oso positiboa izan delarik bai kirolari eta bai elkarteentzako

**2019- 2020 denboraldia.**

GKEFk 2020/ 2021 denboraldian, Gipuzkoako Pilota Federazioarekin batera, hainbesteko arrakasta duten partaidetza-topaketak antolatzen jarraituko du. Azaroaren 23an egin zen lehen topaketa Errenterian, 5 klubetako 21 pilotarirekin.

|   | TOPAKETAK  | TOKIA                  |
|---|------------|------------------------|
| 1 | 2019.02.09 | Zarautz (Aritzbatalde) |
| 2 | 2019.03.02 | Renteria (Fanderia)    |
| 3 | 2019.03.30 | Renteria (Fanderia)    |





**Jarduera: Milla egokitua.**

**Data:** 31.03.19

**Tokia:** Irun.

**Partehartzaile kopurua:** 30.

Millas por la Salud Salto Systems lasterketa, urtero Irunen **Bidasoa Atletiko Taldeak (BAT)** antolatzen duen lasterketa bat da eta lasterketaren barruan kirol egokituari tarte bat ematen diote.

11h30tan handbike eta gurpil aulkiko kirolarien txanda izan zen milla egokitua egiteko eta jarraian, adimen urritasuna duten kirolarien txandan, GKEFrekin Hondarribi, Donosti eta Irungo EKE programan parte hartzen duten gazteek egin zuten korrika, milla egokitu erdia, beraien senide, BATEko kirolari eta GKEFko monitoreekin batera.



## 5.1. Kirol eremua



**Jarduera:** Denok kirol egokituekin.

**Data:** 2019.06.01

**Tokia:** Andoain.

**Ordutegia:** 10:30-16:30

**Partehartzaile kopurua:** 83.

| KIROL JARDUERAK            | ORDUTEGIA | TOKIA       |
|----------------------------|-----------|-------------|
| Futbola                    | 10:30     | Goiko Plaza |
| Bazkaria                   | 14:00     | Goiko Plaza |
| Gurpil aulkiko saskibaloia | 16:00     | Goiko Plaza |
| Pilota                     | 16:00     | Frontoia    |
| Saskibaloia                | 17:00     | Goiko Plaza |
| Pilota erakustaldia        | 17:00     | Frontoia    |

| PARTE HARTU DUTEN ELKARTEAK: |                                         |
|------------------------------|-----------------------------------------|
| Ostadar SKT (12 kirolari)    | Ganbara Saskibaloi Taldea (9 kirolari)  |
| Mindara (6 kirolari)         | Euskalduna Futbol Taldea (16 kirolari ) |
| Pagazpe PKE (3 kirolari)     | Gazteleku Pilota Taldea (2 kirolari)    |
| Atzegi KE (26 kirolari)      |                                         |
| Bera Bera RT (2 kirolari)    |                                         |
| Luberri KE (2 kirolari )     |                                         |
| Ostadar SKT (12 kirolari)    |                                         |

### Pilota inklusiboko erakustaldia.

Erakustaldi honetan **Maidar Mendizabal** eta **Pablo Berasaluze** pilotarien partehartzea izan genuen, erronka inongo arazorik gabe onartu zutelarik.







### Surf egokitu- inklusiboa sustatzeko jardunaldiak.

2019 urte honetan 4 izan dira antolatu diren surf jardunaldiak. Saio hauek denak inklusiboak izan dira eta partehartzea oso altua izan da.

**1. Zarautz.**

**Data:** 2019.05.11

**Partehartzaile kopurua:** 30.

**2. Donostia.**

**Data:** 2019.07.06

**Partehartzaile kopurua:** 33.

**3. Deba.**

**Data:** 2019.09.07

**Partehartzaile kopurua:** 35.

**4. Orio.**

**Data:** 2019.10.06

**Partehartzaile kopurua:** 40.



## 5.2. GKEFren formakuntza plana

**Jarduera fisikoa eta autismo espek-  
troaren nahasmendua.  
Gautena eta GKEFren arteko elkar-  
lana.**

**Data:** 2019.11.30  
**Tokia:** Hondarribia  
**Ordutegia:** 17:00-20:00  
**Partehartzaile kopurua:** 96







# Gertaera ga- rrantzitsuak 2019an zehar



.6

---



**2019 urtean zehar,  
programa osoa betetzeaz  
gain, Gipuzkoako Kirol  
Egokituen Federazioak,  
orokorrean gizarte  
osoarentzat baina  
espezifikoki desgaitasuna  
duten pertsonen alde  
lana egin eta kolektibo  
hau ikusarazteko  
helburuarekin zenbait  
pertsona nabarmengarriren  
elkarlanarekin kontatu ahal  
izan du.**



## 6.1. Heziketa fisikoaren nazioarteko biltzarrean partehartzea.

(Mallorca, 2019ko urriaren 23,24 eta 25)



## 6.2. Mikel Izagirreri omenaldia.

(2019.11.19) Donostiako Aquariuma



## 6.3. 2019 urtean zehar Gipuzkoako Foru Aldundiaren Politika Sozialeko Departamentuko Desgaitasunaren Kontseiluan partehartzea.

## 6.4. Gipuzkoako Foru Aldundiko plan estrategikoaren aurkezpena.

(Donostia, Tabakalera, azaroak 20)

## **6.5. I. Topaketa “Kirolaren bidezko inklusiorako sa- reak ehuntzen”.**

GaituzSport Fundazioa. Bilbo, azaroak 29

## **6.6. “Hezitzaile fisikoa: elkargokidea kirol zuzendarit- zaren inguruko erronken aurrean” jardunaldian partehartzea.**

(Colcafid. Bilbo, abenduak 14)



# Esku-hartze sozialaren eta sentsibiliza- zioaren espa- rrua



## 7.1. Berregokitze funtzionaleko kirol- programa. Orientazio zerbitzuak

Desgaitasuna edota patologia ezberdinak dituzten emakumeei, kirol praktika osasungarria, segurua, atsegina, norberaren beharrei egokitua, motibagarria eta dibertigarria egiteko aukera bermatuko dien berregokitze funtzionaleko programa bat da.

Oinarrizko gaitasun fisikoak lantzeko helburuarekin, astean ordubeteko bi saio egin dira, bata aretoan eta bestea uretan.

Programa hau Donostialdean garatu da eta bertan parte hartu duten emakumeak, desgaitasun fisikoa duten emakume helduak izan dira.





## 7.2. Oztoporik gabeko bainua. (HONDARRIBIA-DONOSTIA)

Hamahirugarren urtez jarraian, **Hondarribiko hondartzan lagundutako bainuen zerbitzua** eskaini dugu. Zerbitzu hau **ez-gaitasuna edo mugikortasun murriztua** duten pertsonen zuzenduta dago, udan hondartza bezain oinarritzkoa den zerbituz gozatzeko aukerarik ez duten zuzenduta.

Gezurra badirudi ere, hondartzaren erabilera, bai irisgarritasun bai bainatu edo egoteko lekuari dagokionez, ez dago guztion eskura, eta horregatik, urteekin finkatutako proiektu honekin, **hondartzan bainu lagundua** izaten laguntzen diegu kaltetuenei, eta **ongizatea lortzen eta bizi-kalitatea hobetzen laguntzen dugu**, jarduerak aire zabalean eta itsasoan bainatzeko aukera bermatuz

### Zertan oinarritzen da Oztoporik Gabeko Bainua?

- Donostialdea, Oarsoaldea eta Bidasoaldeko eskualdeetan, erreserbako telefono zerbitzu baten bidez, garraio zerbitzua eskaintzen da.
- Hondartzarako sarbidea Interlimen inguruan (Hondarribia).
- Irisgarritasun unibertsaleko irizpideek betetzen dituen egonleku bat, espazioa osatzen duten elementu guztien aldetik: sartzeko arrapalak, pasabideak, aldagela eta komun irisgarriak, etab.
- Laguntza pertsonala eta itsasoan bainatzeko aukera, segurtasunik handienarekin.
- Asistencia personal y el acceso al baño en el mar con la mayor seguridad.



## 7.3. Kirolaren bidezko sentsibilizazio sozialerako programa.

### 7.3.1. Argazki erakusketa- Tolosa

**Data:** 2019. 03.12- 2019.04.26

**Tokia:** Osasun Zentroa (Tolosa)

**'Kirolaz Haratago'** Argazki erakusketa, Tolosako Osasun Zentroa, martxoaren 12tik apirilaren 26ra.

Erakusketa honek **Fernando Zamarbide** argazkilariaren irudiak jasotzen ditu.



### 7.3.2. Argazki erakusketa- Zerain

**Data:** 2019. 05.14- 2019.06.03

**Tokia:** OA Kultur elkartea (Zerain)



### 7.3.3. "Kirol egokituaren antolakuntza Gipuzkoan" Mahai-ingurua

**Data:** 2019.05.15

**Tokia:** OA Kultur Elkartea (Zerain)

**Partehartzaile kopurua:** 20



### 7.3.4. Argazki erakusketa- Usurbil

**Data:** 2019.06.03-2019.06.30

**Tokia:** Urbil Merkatalgunea (USUR-BIL).

**'Kirolaz Haratago'** Argazki erakusketa, Usurbilgo Urbil Merkatalgunea, ekainaren 3tik 30era.

Erakusketa honek **Fernando Zamarbide** argazkilariaren irudiak jasotzen ditu.



# Gizartea sentsibilizat- zeko jardue- rak



.8

# Urtean zehar egiten ditugun argazki erakusketa eta mahai- inguruez gain, desgaitasunaren inguruan jendartearen sentsibilizatzeko sinergia ezberdinak aprobetxatzen ditugu jarduera anitz antolatuz.

Jarduera hauen inpaktua handia izaten da, bertaratzen den pertsona kopurua altua izaten delako eta 520 pertsona kalkulatzen ditugu aurtengo jardueretan parte hartu dutenak.

| SAIOAK                                    | DATA             | ERABILTZAILEAK |
|-------------------------------------------|------------------|----------------|
| Erakusketa boluntariotza Kutxa Solidarioa | 17/09-27/10/2019 | 300            |
| Lilatop- Emakumea eta kirola              | 2019.03.08       | 25             |
| III. Denok Kirol Egokituekin- Andoain     | 2019.06.01       | 100            |
| UPV boluntariotza                         | 2019.09.18       | 5              |
| Urbil Merkatalgunea                       | 2019.09.21       | 90             |
| Donde comen 2 programa                    | 2019.06.14       | -              |



## 8.1. Kutxa solidarioa erakusketa

**Data:** 2019.09.17

**Tokia:** Egiako pasabidea (Tabakalera)

**Ordutegia:** 10:30-16:30

**Partehartzaile kopurua:** 83.

### Elkartasun haziak.

#### ZURE OINATZ SOLIDARIOA (KUTXA).

Gipuzkoa Kutxa Solidarioak antolatutako erakusketa, sare honetako partaide diren 180 elkarteek egiten duten lana ezagutzera emateko.



## 8.2. Lilatop- Donostia sentsibilizazio jardunaldia

**Data:** 2019.09.17

**Tokia:** Cervantes plaza, Donostia.

**Ordutegia:** 10:00- 13:30

**Partehartzaile kopurua:** 83.

**Kutxa Gipuzkoa Solidarioarekin elkarlanean egiten den sustapen eta sentsibilizazio jardunaldia.**

Kutxa Gipuzkoa Solidarioari esker 2019ko Lilatoiaren harira antolatutako jardunaldia izan da. Garatutako jardueran, Federazioa ezagutzera emateko jarritako postuaz gain, emakumeen kirol egokituaren inguruko sentsibilizazioa jorratu zen.



## 8.3. Kirol egokitu eta inklusiboaren Topaketa Andoainen

**Data:** 2019.06.01

**Tokia:** Andoain.

Kirol egokituko eskolen arteko topaketak sustatzeko garatzen ditugun jardueren artean, gerturatzeko diren pertsonentzako jolasetan oinarritzen diren sentsibilizazio saioak antolatzen ditugu. Jarduera hauetako kirol egokitua zabaltzeaz gain, desgaitasuna duten pertsonetako enpatia jorratzeko balio dute. Partehartzaile kopuru nabarmena izan zen aurtengoan, bai jolasten bai jarduerak ikusten.



## 8.4. EHU- UPV- Donostia boluntarioen azoka

### IV Boluntarioen Azoka::

**Data:** 2019.09.18

**Ordutegia:** 11:00-14:00

**Bertaratuen artean GKEFri buruzko interesa adierazi zuen persona**

**kopurua:** 5

**Partehartzaile kopurua:** 16 pertsona



## 8.5. Urbil Merkatalguneko sentsibilizazio jardunaldia

**Data:** 2019.09.12

**Ordutegia:** 17:30-19:30

**Partehartzaile kopurua:** 90.

**Garatutako jolas, kirol eta jarduerak:**

- Saskibaloia gurpil- aulkian
- Bádminton
- Lokotxak
- Puzzlea
- Margoketa + ipuina



## 8.6." Donde comen dos...GKEF" telebista programa

TVEko bidai eta gastronomiari buruzko docushow bat da, non "El Langui" eta Pablo Pineda aktoreek, plato batetik bestera, ez dute aukerarik galtzen oztopoak hautsi eta abenturak eskaintzen dizkien esperientzia guztiak bizitzeko.

Kasu honetan Gipuzkoa bisitatu zuten eta euskal pilota egokituko entrenamendu batean parte hartu zuten.





## 8.7. GKEFren Boluntarioen programa

Urte honetan zehar GKEFtik eskeintzen diren zerbitzu ezberdinetan zenbait boluntariok hartu dute parte. Horrela, programa honi esker, eskeinitako zerbitzuen kalitatea hobea da eta erabiltzaileekiko arreta hobeagoa bermatzen da.

- Eskola Kirol Egokituko Programan/ 8 boluntario.
- Uda Programan/ 5 boluntario.
- Teknikakzio Programan/ 11 boluntario.
- Programa Orokorrean/ 3 boluntario.

- Sentsibilizazio Programan/ 4 boluntario.
- Kirol egokituko klubetan/ 4 boluntario.

Urte guztian zehar 35 bat boluntario izan dira guztira.

GKEFko zenbait langilek ere boluntariotzarekin lotutako jardueretan parte hartu dute.

## 8.8. EHU- UPV- Donostia boluntarioen azoka

Proiektu honen oinarria, Adineko pertsonen elkarte eta DBH 4. mailako pertsonen elkarbizitzaren arteko lankidetzak da. Asmoa da, goiz bat elkarrekin ematea, kirolaren balioekin eta, bereziki, kirol egokitu inklusiboaren balioekin lotutako tailer bat partekatuz. Ondoren, elkarrekin "Campeones" filma ikusi, eta, jarraian, talde txikitik tailer bat eginez bukatzen da dinamika, aniztasunarekiko errespetuari eta bizikidetzari buruzko ekarpenak, gogoeak eta iritziak biltzeko.

Aurten 12 helduk eta 40 ikaslek hartu zuten parte tailerrean, eta 10etik 8ko balorazioa izan zuen. Ondorio nabarmenen artean ideia hau dago: balioei, bizikidetzari eta aniztasunarekiko errespetuari buruz hausnartzeko aukerak sortu beharko lirateke, enpatia eta errespetua sustatzeko.





# Eskola kirol egokituko familien to- paketa



.9

---

**Urtero familiekin topaketa bat antolatzen dugu, aurten Hernanin egin dugularik, Orona Fundazioaren instalazioetan, eta kezka eta zailtasunen inguruan hausnartzeaz gain, eskola-kirol egokituak eskaintzen dizkigun esperientzia eta pozak ere partekatu ditugu.**



# Familiekin bi- lerak eta ba- lorazio saioak Gipuzkoan

- Debagoiena
- Goierri
- Donostialdea
- Urola Garaia
- Urola Kosta
- Bidasoa
- Buruntzaldea
- Tolosaldea



# .10

---





# Helduei eta adineko pert- sonei zuzen- duriko entre- namendu funtzionaleko programa

(desgaitasun fisikoa, adi-  
menekoa, zentzume-  
netakoa, etab. duten  
pertsonek)



# .11

---

**Patologiak edota urritasunen bat dela eta desgaitasuna duten pertsona helduei jarduera fisikoa egiteko zerbitzuak sortu dira, kiroldegietako eskeintza gehienak ez baitira normalean egokitzen kolektibo honen beharretara.**



Patologia edota desgaitasunak dituzten pertsonentzako jarduera fisikoko programak eskeintzearen mugarik handiena, patologia eta desgaitasun mota ezberdinen ezagutza faltagatik sortzen da, zerbitzua eskatzen duen erabiltzaile bakoitzak dituen gaitasun eta limitazioen ezagutza faltagaik, alegia.

#### Helburu nagusiak hauek izan dira:

- Oinarrizko gaitasun fisikoak hobetzea.
- Norberarenganako pertzepzioa, kont-

zeptua eta segurtasuna hobetzea.

- Osasuna, bizi kalitatea eta ongizatea hobetzea, gorputza, burua eta kontzientzia integratuz.
- Jarduera fisiko osasungarriarekiko ohitura areagotzea.
- Mugikortasun eta harremantzeko gaitasunak hobetzea, alaitasuna eta dibertsioa estimulatuz.

#### Hauek izan dira 2019an aktibo egon diren taldeak.

| TALDEA   | JARDUERA       | PARTEHARTZAILEAK |
|----------|----------------|------------------|
| Zumaia   | Aretoa eta Ura | 5                |
| Zarautz  | Aretoa eta Ura | 20               |
| Urniet   | Aretoa         | 6                |
| Zizurkil | Aretoa         | 6                |
| Donostia | Aretoa eta Ura | 24               |

GUZTIRA 61



## 11.1. Ezgaitasunak dituzten pertsonentzako eguneko zentroetako entrenamendu funtzionaleko programa

Programa honen helburua zahartze osasuntsua sustatzea da, eta GAUTENA Elkarreak eskatuta egin da. Oso ondo batoratu dute bertara joan diren pertsonek, baita zaintzaileek ere.

Urnietako eta Donostiako (Oriamendi eta Artolamendi) 40 pertsonak hartu dute parte. Zentro hauek, ezgaitasunak dituzten adinekoentzako arreta-zentroak dira eta bertan Gipuzkoako udalerrri askotatik etorritako pertsonak biltzen dira.





# Praktika pro- grama



.12

---

**2019an 6 ikasle izan  
ditugu guztira praktikan,  
Jarduera Fisiko eta Kirol  
Zientzien Fakultatea (EHU-  
UPV) eta Nazaret Lanbide  
Heziketako Zentrokoak.**

Ikasleek zeregin ezberdinak burutuz bete dituzte praktika orduak, alde batetik bulegoko langileei jarduerak antolatzen lagunduz eta bestalde, eskualdez- es-

kualde dauden talde desberdinetako erabiltzaileekin zuzeneko eskuhartzean lagunduz.

# Ur- inguru- nean estimu- lazio goiztia- rreko programa



# .13

## **Tipisaltarekin elkarlanean eta Gipuzkoako Foru Aldundiaren Politika Sozialeko Departamentuak bultzatutako Uretako Estimulazio Goiztiarra Programari esker, 9 haur bideratu ahal izan ditugu bere beharretara egokitutako programa honetara.**

Ikasturte bukaeran egindako balorazioek adierazten dutenez, nabarmenak izan dira programan parte hartu duten erabiltzaileek izan dituzten aurrerapenak. Gainera, familiek programarekiko eta arreta ratioekiko duten asebetetze maila oso altua da.

Programa hau Intxaurren eta Hegalak Kirol Zentroko igerilekuetan eskeini da.





# Sentsibiliza- zio programa: Real Socie- dad Funda- zioa

**Real Sociedad Fundazioak  
GKEFrekin lankidetzan di-  
hardu Eskola Kirol Egoki-  
tuko sarean**



.14

---



## Real Sociedad Fundazioa

Hainbat urte daramatzagu Real Sociedad Fundazioarekin elkarlanean, harrobiako jokalariek gazteak kirol egokituaren inguruan sentsibilizatzeko helburuarekin.

Alde batetik, infantil kategoriako bi taldeekin pare bat sentsibilizazio jardunaldi burutu dira. Aldi berean, jokalariek hauen gurasoei programaren nondik norakoak azaltzeko bilera bat egin dugu eta bide batez, aurkezpen txiki baten bitartez des-

gaitasunaren inguruan sentsibilizatu ditugu.

Bestalde, jubenil kategoriako jokalariek taldeek nahiz hirugarren taldeak, veste errealitate batzuk ezagutzeko helburuarekin kirol egokituko elkarte ezberdinak bisitatu dituzte.

### Infantil kategoriako jokalariekin egindako lehen sentsibilizazio saioa (2019.03.01):

Jardunaldia hiru ataletan banatu zen. Lehen zatian, desgaitasun motak eta pertsonen artean aurki ditzakegun egoera ezberdinak aurkeztu ziren. Helburua, jokalariek pertsona ezberdinen sentipenak ulertu ahal izatea zen. Bigarren zatian, jokalariek bi taldetan eta eremu ezberdinetan banatuta, ordu erdiz joko, jolas eta ariketa ezberdinak probatu zituzten bizi-pen ezberdinak sentitzeko.

Saioaren azken atalean, denok batera errelebo jolasa egiteko elkarte ginen beheto eremuan. Joko honen helburua, taldekide bakoitzak urritasun egoera rol bat

hartuko duenez, bakoitzaren gaitasun eta mugak aztertu eta talde bezela errelebo lasterketan ahalik eta eraginkorrenak izateko estrategia bat pentsatzea da.







Infantil kategoriako taldearekin sentsibilizazio saioa (2019.03.29):



Real Sociedad C taldearekin egin-  
dako sentsibilizazio saioa:  
Lasarte-Oria-ko Ostadar SKT elkar-  
teari visita (2019.05.20)



# Hegalak Zabalik Fundazioa



.15

## Ekintza hauek burutu dira:

- Derrigorrez Betebeharreko programa espezifikoen kudeaketa eta kontrola.
- Teknifikazio programa 'Ner Group'.
- Hobesegi – Ospikirolak Programa. (Helduak eta umeak).
- Uretako Estimulazio Goiztiarreko Programa.
- Etengabeko prestakuntza-programa.
- Hondartzetako Programa: Oztoporik Gabeko Bainua-Denur (Donostia-Kontxa).
- Difusio Programa: Bisita teknikoak Hegalak Kirol Zentro-ra.
- GKEF- FGDAko klubentzako osasun- azterketen koordinazioa.
- Udaleku irekiak.
- Erakunde eta udalerriei eta laguntza teknikoa eta material- mailegua.

# Gaituzsport Fundazioare- kin Elkarlana



.16

---



## 16.1. Osakirol Programa ( Mutualia )

Ondoz ondoko hirugarren urtea da OSA-KIROL programa egiten dena, Hegalak Kirol Zentroan, istripu baten ondorioz ezgaitasunen bat izan duten pertsona heldu eta nagusientzat, Gaituzsport Fundazioaren eskutik Mutualiatik datozelarik.

Taldean egindako jarduera fisikoaren birtartez bizi- kalitatea hobetzea izan da helburua eta egindako jarduerak areto nahiz igerilekuan garatu dira taldeka, kasu

bakoitzari arreta pertonalizatua emanez.

9 izan dira taldean parte hartu duten pertsonak, emakume nahiz gizonak, denak lan istripuren baten ondorioz kaltetuak

## 16.2. Gipuzkoako gela egonkorretan Heziketa Fisiko egokituko Programa

2019an, Gipuzkoako bost ikasgela egonkorretako ikasleentzat (Hondarribian, Andoainan, Donostian, Zarautzen eta Beasainen) ur-jarduera egokituen zerbitzua antolatu da, eskola-orduetan.

Zerbitzu hau Gaituzsport Fundazioaren eskutik jarri da abian, eta ezgaitasun handiak dituzten eta gela egonkor horietara joaten diren haurren gorputz-hezkuntzaren alternatiba izan da.



## 16.3. GAITUZSPORT sentsibilizazio Programa

Gipuzkoako ikastetxeetako eskola- umeak desgaitasuna, dibertsitatea eta inklusioaren inguruan sentsibilizatzeko helburuarekin, jardunaldi ezberdinak burutu ditugu Gipuzkoako hainbat ikastetxeetan.

Ikasleek, aurretik ezezagunak zituzten esperientziak bizi ahal izan dituzte, eta urritasun egoera ezberdinek sortarazi ditzaizketen zailtasun eta sentipenak bizituz desgaitasuna duten pertsonetikiko enpatia garatu ahal izan dute.

### Gaituzsport – Sentsibilizazioak Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa

| UDALERRIAK  | IKASLE KOPURUA | MAILA |
|-------------|----------------|-------|
| Andoain     | 50             | LH5   |
| Azpeitia    | 50             | LH6   |
| Beasain     | 21             | LH6   |
| Bergara     | 45             | LH5   |
| Hondarribia | 53             | DBH1  |
| Irun        | 50             | LH6   |
| Legazpi     | 52             | LH6   |
| Oñati       | 25             | LH6   |
| Ordizia     | 72             | LH6   |
| Tolosa      | 102            | LH5   |
| Urnietta    | 46             | LH6   |
| Zarautz     | 57             | LH6   |
| Zumaia      | 52             | LH6   |
| Zumarraga   | 50             | LH6   |

GUZTIRA 725



# Bizipoza Elkartearekin Elkarlana



.17

## Hainbat urte daramatzagu Bizipoza elkartean parte hartzen, gizartean esku hartzea helburu duten 35 erakundez osatutako elkartea delarik.

Urtean zehar, euskararen bidez gizarte eraikitzea sustatzen duten jardunaldi eta proiektuetan parte hartzen dugu eta laguntza komunitarioa sustatzen dugu.

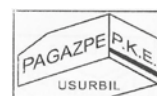
2019an, gainera, Zuzendaritza Batzordean parte hartu dugu, gizarte hau bidezkoa-goia, solidarioagoa eta integratzaileagoa izan dadin ekarpenak egin nahian.





# Gure Aliantzak

## Klubak



## Babesle nagusiak



.18



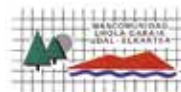
## Babesle orokorrak



## Laguntzaileak



## Udalekin lankidetza eta hitzarmenak



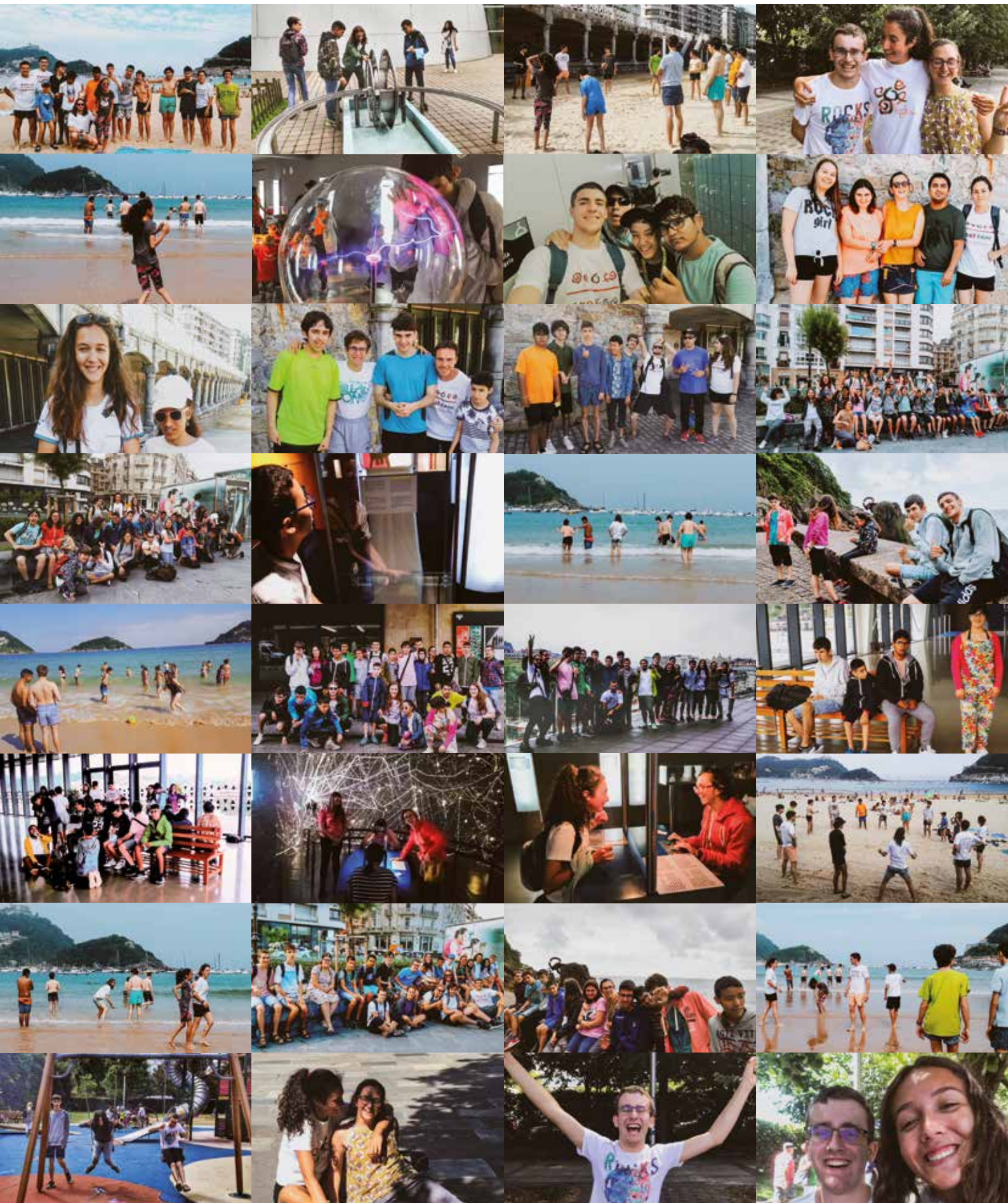
## Proiektu-babesleak





**Zuek gabe ezinezkoa  
izango zen.**

*Eskerrik asko!*







---

**Gkef fGdA**

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa  
Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado

**Edificio CEMEI**

Portuetxe 23 B, 2ª planta, oficina 17  
20018 - Donostia

Tfno: 943 462 514 / Fax: 943 472 512  
[info@gkef-fgda.org](mailto:info@gkef-fgda.org)  
[www.gkef-fgda.org](http://www.gkef-fgda.org)

**Complejo Deportivo Anoeta**

Paseo Anoeta 5  
20014 - Donostia