



Feda

ESKOLA KIROL EGOKITUKO

programa Gipuzkoan



programa de
**DEPORTE ESCOLAR
ADAPTADO** en Guipúzcoa





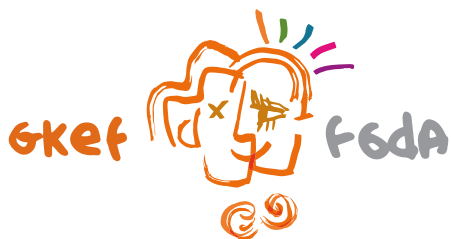
Proiektu hau, ohiko Eskola kiroleko programan parte hartzeko zailtasunak dituzten umeei kirol hastapenerako esparru bat eskeintzeko beharretik sortzen da, jarduera honekin beraien motrizitatea, autonomia eta sozializazio gaitasuna garatu ahal izan ditzaten.

9 9 6 2 9

gkef fgdA

Proyecto que parte de la necesidad de impulsar un marco para la iniciación a la actividad deportiva, de los niños-as con diversidad funcional, a los cuales estas actividades les sirve para mejorar su motricidad, su autonomía y su capacidad de socializar.





info +
multikirolak@gkef-fgda.org

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa
Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado

AUR+ KEZPE+ NA PRE+ SENTA+ CIÓN

Proiektu honekin, eskola orduetatik kanpo eta urritasun egoeran dauden umeentzako, kirol jardueren esparruan dagoen gabezia bat estali nahi da.

Gure helburua, arrazoi ezberdinengatik eskolaz kanpoko ekintzetan nahiz inguruko kirol elkartetan kirol jarduerarik egiten ez duen edozein gazteri zerbitzu bat eskeintzea da.



Eskola adinean urritasunen bat izateagatik kirol jarduerarik egiten ez duen umearen beharrei erantzutea gure ardura dela uste dugu, baita behar espezifikoak izanda, talde handiegietan "integratuta" dauden umeen beharrei ere.

Proiektu honetan eskola eremuko integrazioan adituak diren lizentziatuek hartzen dute parte, programazioa, kontrola eta ebaluazioa aurrera eramanez.



Con este proyecto pretendemos cubrir las necesidades que hay en las actividades de ocio relacionadas con el ámbito del deporte, dirigidas a los niños y niñas con discapacidad, que se realizan en el horario extraescolar.

Queremos ofrecer un servicio para aquellos niños y niñas que por diferentes causas no realicen las actividades deportivas que se ofertan tanto en el ámbito escolar en horario no lectivo, como en los clubes de su entorno.

Creemos que es nuestra responsabilidad atender las demandas de los niños y niñas en edad escolar que por tener alguna discapacidad no realizan ningún tipo de actividad deportiva, o que están mal llamados "integrados" en unas actividades demasiado masificadas para las necesidades que estos niños y niñas tienen.

Este proyecto parte del trabajo de programación, control y evaluación de un equipo de trabajo especializado en discapacidad e integración en el ámbito escolar.







HEL+ BURU+ AK OBJE+ TIVOS

- Taldeari egokitutako programa batekin multiekitntza zerbitzu bat sortzea (praktika kirolanitz).
- Urritasun egoeran dauden ume kopuru geroz eta nabariago baten beharrei erantzutea.
- Jarduera fisikoaren efektu sozializatzailea sustatzea.
- Ume hauen psikomotrizitate maila hobetzea.
- Jarduera fisikoaren bitartez osasun maila eta bizi kalitatea hobetzea.
- Obesitate eta sedentarismoak ume hauengan sor ditzakeen zenbait gaixotasun saihestea.
- Beraien helburu propioak lortuz ume hauen autoestimua hobetzea.
- Urritasun egoeran dauden umeen artean ere bizi ohitura osasuntsuak sustatzea.
- Ume hauen jarduera fisikoarekiko atxikimendua sustatzea.
- Ebaluaketa prozesuen bitartez ikerketa eremu bat garatzea, zerbitzuaren kalitatea hobetzeko baita profesionalena ere.

- Crear un servicio de multiactividad con un programa adecuado y adaptado al grupo.
- Cubrir una demanda que cada vez es más evidente en los niños-as con discapacidad.
- Fomentar el efecto socializador del ejercicio físico mediante actividades dirigidas para ello.
- Mejorar algunos aspectos de la psicomotricidad de estos niños y niñas
- Mejorar algunos aspectos de la salud y la calidad de vida que les puede proporcionar el ejercicio físico.
- Prevenir algunas enfermedades que la obesidad y el sedentarismo les pueden provocar a estos niños y niñas añadidas a su dificultad.

- Mejorar la autoestima de estos niños y niñas mediante la consecución de sus propios objetivos.
- Fomentar los hábitos de vida saludables en los niños y niñas con discapacidad.
- Fomentar la adherencia al ejercicio de estos niños y niñas.
- Crear un área de investigación que nos permita por medio de los datos obtenidos de las evaluaciones, progresar y mejorar tanto en la calidad del servicio como en la de los profesionales.

Kirol Hastapenerako Programa (multiaktibitatea) astean bi egunetan egingo da. Saio bakoitzak ordubeteko iraupena izango du. Talde gehienetan, saio bat kiroldegi edota ikastetxeren batean egingo da eta beste bat igerilekuan. Zenbait herritan, ordea, bi saioak aretoan egingo dira eta eskualdeka astebururako kirol jarduerak proposatuko dira.

PRO+ GRAMA+



KIROL HASTAPEN EGOKITUKO EDUKIAK *Contenidos de la iniciación deportiva adaptada*

LANDU BEHAR DIREN MUGIMENDU EREMUKO EDUKIAK:

Las áreas motrices a desarrollar son:

BALIABIDEAK:

Medios:

- Gaitasun pertzeptibo-motoreak
- Abilezia motoreak
- Gaitasun fisiko eta koordinatiboak
- *Cualidades perceptivo motoras.*
- *Habilidades motoras.*
- *Cualidades condicionales y coordinativas.*
- Psikomotrizitate ariketak.
- Musika eta gorputz adierazpeneko ariketak.
- Kirol aurreko jolasak (predeportiboak).
- Kirol egokiturako hastapena
- Ur jarduerak.
- *Actividades de psicomotricidad.*
- *Actividades musicales y de expresión corporal.*
- *Juegos, pre-deportivos.*
- *Iniciación al deporte adaptado.*
- *Actividades en el medio acuático.*

Lan taldeak multiaktibitateko programazioa prestatuko du, programa honetan parte hartzen duen talde bakoitzari egokitutako helburu eta edukia kontutan izanda.

Heziketa fisikoarekin bat datozen kirol hastapeneko edukiek, etorkizunean egin dezaketen edozein kirol disziplinaren oinarriak lantzen lagunduko diete.

El programa de iniciación al deporte (multiactividad) se realizará durante 2 días a la semana. Cada sesión tendrá 1 hora de duración.

El equipo de trabajo elaborará la programación de multiactividad con unos objetivos y contenidos adaptados a las necesidades de los niños y las niñas que participen en cada uno de los grupos de este programa.

Los contenidos de la iniciación deportiva paralelos a los de educación física son un medio más adecuado para que el alumno edifique las bases de la futura disciplina deportiva que realizará en algún club o institución.

AN+ TOLA+ KUNTZA ORG+ ANIZ+ ACIÓN

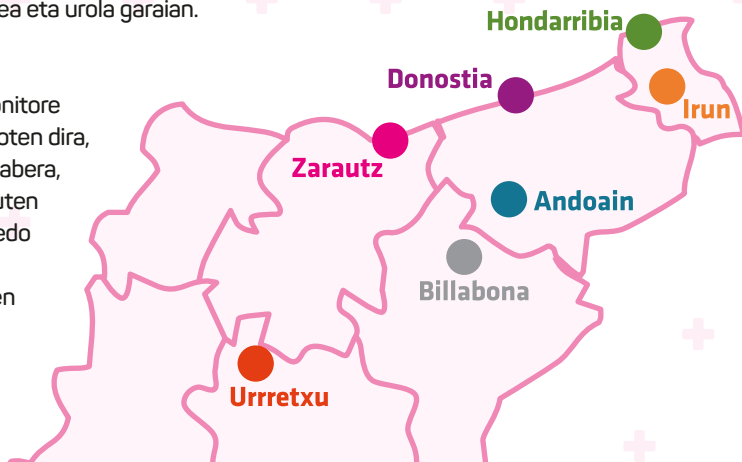


Los grupos los organizamos por zonas, teniendo en cuenta la edad y el tipo de discapacidad. Poco a poco, nuestro objetivo es activar grupos en todas las comarcas de Guipúzcoa. Tenemos activados 15 grupos (110 jóvenes) en 5 comarcas: oarsoaldea, donostialdea, urola costa, tolosaldea y alto urola.

Cada grupo cuenta con uno o dos monitores, según el número de alumnos, y con una persona o dos como apoyo, según las características del grupo.

Taldeak zonaldeka eta adin nahiz ezgaitasunen arabera antolatzen ditugu. Gure jardueraren eskaria geroz eta handiagoa denez, eskaintza zabaltzen goaz Gipuzkoako herri ezberdinetan. Taldeak zonaldeka antolatzen ditugu, adina eta urritasun mota kontutan hartuz. Poliki poliki, Gipuzkoako eskualde guztietan taldeak aktibatzea da gure nahia. 15 talde dauzkagu martxan (110 gazte) Gipuzkoako bost eskualdetan: oarsoaldea, donostialdea, urola kosta, tolosaldea eta urola garaian.

Talde bakoitzean monitore nagusi bat edo bi egoten dira, ikasle kopuruaren arabera, eta apoioa egingo duten beste monitore bat edo bi talde bakoitzean, taldearen ezaugarrien arabera.



**ESKOLA KIROL
EGOKITUKO**
programa Gipuzkoan
+

programa de
DEPORTE ESCOLAR
ADAPTADO en Guipúzcoa
+





Erabili nahi ditugun
instalakuntzak zonalde
bakoitzeko Ikastetxe eta
Udalek utzitakoak izango
dira eta aurren hauek
erabiliko ditugu:



Las instalaciones que
pretendemos utilizar son las
que nos cedan los colegios
públicos de cada una de las
zonas y esta temporada, y
contamos con instalaciones
municipales:

INS+ TALA+ KUNTZAK INS+ TALA+ CIONES

Eskola kirolaren garrantzia ulertu eta babesten dugulako, urritasun egoeran dagoen edozein ume nahiz gaztek, gure taldeetan kirola eta jarduera fisikoa praktikatzeko aukera izango du eta inguruneak posible egiten digun heinean espazio inklusiboak ahalbidetzeko saiakera guztiak egingo ditugu.

Bakoitzari berea emanez denak ezberdinak garelako eta kirola ulertzeko bide ezberdinak daudela sinistuz.

♦ ZARAUTZ Polideportivo **Aritzbatalde** Kiroldegia.

♦ ANDOAIN Polideportivo **Allurralde** Kiroldegia.

♦ HONDARRIBI Instalación municipal **Jostaldi** udal instalakuntza eta Polideportivo **Ondartza** kiroldegia.

♦ IRUN Colegio **Eguzkitza** Ikastetxea.

♦ DONOSTIA **Altza** eta **Paco Yoldi** udal instalakuntzak eta Instituto **Peñaflorida** ikastetxea.

♦ URRETXU Polideportivo **Aldiri** kiroldegia.

♦ BILLABONA Polideportivo **Olaederra** kiroldegia.



BABESLEAK · Patrocinadores

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Kultura, Turismo, Gostaketa
eta Kirol Departamentua



ORAIN
GIPUZKOA



Kirol Patronatua



Umiestako
udala

Ayuntamiento



irun
www.irun.org

Udala



ZARAUZKO UDALA



REAL SOCIEDAD
FUNDAZIOA

FUNDACIÓN MAPFRE

BIZIPOZA AUZOLAN
IRRIEN LAGUNAK GIZARTEGINTZA



Ayuntamiento de Hondarribia
Hondarribiko Udala





KIROLAK *irribarre* *guztiak* BEHAR DITUELAKO.

*Porque el deporte necesita
todas las sonrisas.*

**ESKOLA KIROL
EGOKITUKO**
programa Gipuzkoan
+

programa de
DEPORTE ESCOLAR
ADAPTADO en Gipuzkoa
+



GKEF FGDA

Gipuzkoako Kirol Egokituen Federazioa
Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado

GKEF FGDA

www.GKEF-FGDA.org



@GipKirolEgokitu



facebook.com/www.gkef.fgda.org



Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado



Anoeta Pasealekua 5
20014 Donostia
T. 943 462 514
F. 943 472 512
info@gkef-fgda.org