Actividad Física y TEA

PAUTAS DE INTERVENCIÓN

30 de NOVIEMBRE 2019

en la casa de cultura de

HONDARRIBIA

Inscríbete gratuitamente en este link

http://bit.ly/Jardunaldia-Hondarribia

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: 22 DE NOVIEMBRE

GAUTENA · ekef FGDA · Hondarribiko Udala · Hegalak Zabalik Fundazioa deporte adaptado

Presentación

El ejercicio físico es una parte fundamental para el desarrollo integral de cualquier individuo, tanto en la infancia como a lo largo del ciclo vital. Contribuye a mejorar la calidad de vida y la salud física, psíquica, social y emocional de cualquier persona que lo realice adecuadamente. Es parte de nuestro ocio y ayuda a fomentar nuestra integración en la comunidad.

Participar en algún tipo de práctica deportiva y en actividades de ocio es parte del desarrollo integral de cualquier persona, incluyendo aquellos que tienen algún tipo de discapacidad.

La investigación sobre el ejercicio físico nos ha demostrado que el deporte nos ayuda a mejorar la salud en general, controlando el estrés, aumentando las habilidades motoras, la confianza en uno mismo y su autoconcepto, también ayudando a desarrollar habilidades individuales que mejoran la autonomía personal, las habilidades sociales, la capacidad para relacionarse e integrarse en su entorno a través del uso de instalaciones compartidas.

El ejercicio físico y las actividades deportivas para personas con discapacidad intelectual, requieren la asistencia de monitoras/es con formación específica y periódicamente actualizada.

Este encuentro formativo pretende informar y formar a las/los monitoras/es en su desempeño con personas con Trastornos del Espectro Autista (TEA), ofreciendo criterios para identificar situaciones y comportamientos relacionados con el trastorno de la ansiedad, así como proponer pautas de intervención.

Las/los especialistas invitados aportarán conocimientos sobre evidencias científicas, sobre estrategias de comunicación, estrategias metodológicas e intervención en el ámbito de la actividad física y el deporte en personas con TEA.

La formación se cerrará con una mesa redonda participativa donde podremos compartir experiencias, realizar preguntas sobre el tema y/o compartir buenas prácticas.

Objetivos

- **COMPARTIR CONOCIMIENTOS SOBRE LA INTERVENCIÓN DE PERSONAS CON TEA EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA.**
- **COMPARTIR EXPERIENCIAS DE TÉCNICAS/OS DE DEPORTE ADAPTADO.**
- **SERVIR DE FORO DE INTERÉS DEL PÚBLICO EN GENERAL.**

Programa

16:00h

APERTURA OFICIAL

Pilar Valenciano
Técnica Deportiva del Ayuntamiento de Hondarribia

Blanca Aranguren
Vicepresidenta de la FGDA

PRESENTACIÓN

Amaia Elizondo
Directora general de la FGDA

1ª PONENCIA

Dr. Josetxo Aramendi

Medicina del deporte Osasun Kirol

"Ejercicio físico y transtornos del espectro autista"

2ª PONENCIA

Dra. Olga Rodríguez Ferran

Profesora de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia. Asignaturas relacionadas con la Actividad Física adaptada e inclusiva.

"Intervención deportiva con personas con TEA y avances y retos de futuro"

3ª PONENCIA

Dr. Jesus García

Psicólogo del equipo técnico de la Asociación Guipuzcoana de Autismo - GAUTENA

"Estrategias y pautas generales a tener en cuenta en la intervención de personas con TEA"

MESA REDONDA

Amaia Lopetegi
Directora general de GAUTENA

Alicia Figueroa
Directora técnica de la FGDA

(turno de preguntas)